



兰大一院重症医学科男护士操作注射泵为患者打药。



甘肃省中医院急救中心男护士争分夺秒护送患者抢救治疗。



甘肃省中医院中医经典医学科男护士赵元昇为患者做理疗。

# 他们，用坚实臂膀守护生命

## ——镜头里的男护士

他们，是医疗战线上的一支特殊力量。他们，胆大心细、耐心谨慎。他们有着坚实的臂膀，可以为患者提供强大的支撑；他们有着细腻的心思，可以洞察患者的每一个微小需求。他们，就是那些在医院里默默付出的男护士们。在第113个国际护士节之际，记者探访兰州各大医院，用镜头记录“铁汉柔情”男护士们的工作瞬间。

护理行业常被人默认为是女性从事的行业，不少男性选择这一职业时有所顾虑。“10年前我们的男护士只有不到护士总数的1%，这几年多了点，我们医院现有男护士173人，占全院护士总数的11.4%。”兰州大学第一医院重症医学科一病区护士长岳伟岗笑着说。

当被问到选择成为一名男护士的理由时，岳伟岗说：“还是因为理想吧，护理工作对于患者的康复很关键，虽然女护士们很优秀，但有些事我们男护士能做得更好！像急诊室、手术室、重症监护病房、导管室这些救护一线，除了专业能力，对护士的快速反应能力、体力和耐力也有一定要求。”

杨明，是甘肃省妇幼保健院（甘肃省中心医院）的一名男护士，因为对护理专业的热爱，他选择了这个行业。杨明说：“我们选择从事护理工作，是因为对这个职业的热爱。护理工作是一项充满挑战的职业，需要有爱心、耐心、细心和责任心。而这些品质，并不分性别，无论是男性还是女性，都可以做到。”

点上一截艾条，装入灸盒内，在艾灸保健穴位按摩，赵元昇正在为患者提供专业的中医特色护理疗法，他是甘肃省中医院中医

经典医学科唯一一名男护士。刮痧疗法、拔罐疗法、刺血疗法这些细致活儿，男护士做得也毫不逊色。如果说医院是与病魔较量的战场，那么急诊就是战场最激烈的前沿。甘肃省中医院急救中心男护士允朋飞、张立民、张世龙正在将昏迷的患者送进抢救间。急救中心是一个与“死神”赛跑的地方，抢救危重病人对护理人员的职业素养和体能要求更

高。允朋飞说，能将患者从“死神”手中抢救回来，尽全力给患者“生”的希望，就是他从事这份工作最大的心愿。

他们用青春的热血温暖着患者的心，以矢志不渝的坚守护航患者的生命。把柔情藏进铁骨之中，身披“白甲”，在属于他们的战场上，一往无前。

新甘肃·甘肃日报记者 丁凯 马伊星



甘肃省中医院男护士在急救中心抢救患者。



甘肃省妇幼保健院（甘肃省中心医院）男护士杨明赢得了患者及家属的信任。



男护士在兰大一院重症医学科(ICU)紧张工作。



兰大一院几名男护士共同协作为患者翻身。