



在天然氧吧中尽情奔跑

——康县借体育赛事推动文体旅融合发展

新甘肃·甘肃日报记者 王煜宇

谷雨刚过,康县青龙山地貌峻秀,山林叠翠。

良好的生态环境为康县发展文旅康养产业提供了得天独厚的资源优势。如何借助优势做好文体旅融合文章,成了康县强县域的必答题。

而从近期康县举办的一场马拉松赛事里,记者看到了答案。

康县深入推进文体旅融合,精心筹备赛事,搞好配套服务,让数以千计的跑者与这座小城“撞个满怀”,从而了解康县、爱上康县。

去年,康县立足绿色生态资源优势,谋划启动了青龙山旅游度假区创建工作,2023年5月在度假区成功举办了陇南市首场马拉松——甘肃·康县2023青龙山山水半程马拉松赛,取得了良好综合效益,荣获中国科协颁发的“可持续发展赛事”奖,在加快促进文体旅融合方面迈出了坚实步伐。

全面总结2023青龙山半马的成功经验,今年4月21日上午8时30分许,2024年“康养之城·跑向未来”康县青龙山半程马拉松赛在康县长坝镇“一带一路”美丽乡村论坛会址鸣枪开跑。

这是康县第二次举办马拉松赛事,来自全国各地近3000名参赛选手体验在山水田园间奔跑的新感受,探寻康县的青山绿水、康养之迷、生态之美。

本次赛事设置了半程马拉松和健康跑两个项目。参加半程马拉松的800名选手从“一带一路”美丽乡村论坛会址出发,途经福坝村、山根村,到宋家滩折返回到论坛会址。2200名健康跑参赛选手从“一带一路”美丽乡村论坛会址出发,途经福坝村到石梁峡折返回到论坛会址。

奔跑中,参赛者沿途可以欣赏溪流、翠柏、村庄……一步一景一画卷。

无论是独自一人,还是约上三五好友结伴而行,抑或是带着老人小孩组团参加,在“天然氧吧”参赛的跑者纷纷感慨:“通过运动方式去大口呼吸氧气,挥洒汗水,感受春天,是一段很开心、很解压的经历。”

生态绿,是康县城镇发展的底色,亦是康县发展的最大资源。

俯瞰康县,群山苍翠,山峦起伏,山高林



2024年“康养之城·跑向未来”康县青龙山半程马拉松赛道“隐藏”于山水田园间。

密,溪河纵横。得益于林草覆盖率占比80.2%的优良生态“基因”,康县全年气候湿润、雨量充沛,年平均气温11摄氏度,空气质量优良率常年保持在97%以上,负氧离子浓度高达2万个每立方厘米以上,是生态养生、休闲度假的胜景佳地,有“天然氧吧”“陇上江南”的美称。

与此同时,康县的悠悠山水里藏着田园的烟火气。

视线聚焦到马拉松赛场——地处康县县城以东10公里的王坝镇:眼下,这里溪流纵横,山花烂漫,风景正好。参赛者徜徉乡间道路,但闻潺潺溪水声,一缕缕烟火从农家小院里飘出来,弥漫在村庄的上空。环顾峻岭,片片翠绿从山野深处漫过来,荡漾在村庄的四周,让人流连忘返。

“在跑步的过程中,不禁想要驻足拍照,把难得一见的美景定格在手机里,很想把这种人在画中游的奇妙体验记录下来分享给身边的朋友。”来自兰州的参赛选手马子卓是马拉松的忠实粉丝,这次康县之行“解锁”了马子卓跑马新体验。

“今年赛程才刚结束,就已经想要报名明年的比赛。”参赛选手余明全是甘南人,平时也极少有机会接触这种“江南”景色,“要是时间宽裕,真想找个农家乐,在这里

放松几天。”他说。

这场马拉松的成功举办,离不开康县这座小城的空间地理,离不开蕴含其间的历史文脉,更离不开马拉松赛事的品牌打造。

康县持续优化“北山南水”布局,谋划启动了青龙山旅游度假区创建工作,高标准开展规划设计,推进重点项目建设,完善公共服务设施,培育延长产业链条。

“去年5月1日在度假区成功举办陇南市首场马拉松,取得了良好综合效益。致力于巩固拓展提升赛事成果,今年县里利用‘五一’假期前的黄金节点,在青龙山举办2024年全省第一场马拉松赛事。”康县副县长赵文彪说,相比去年,康县的自然环境、独具特色的赛道体验吸引了更多国内外参赛者。

这意味着,今年康县马拉松将更好引领带动群众体育和竞技体育全面发展,释放体育消费潜力,促进多业态深度融合互动,对于打造户外运动特色品牌、创建青龙山国家级旅游度假区、推动文旅康养产业提档升级具有重要意义。

康县境内巴蜀文化和秦陇文化交相辉映,衍生了众多独特的民俗文化传承。



奔跑的瞬间。

本文摄影:新甘肃·甘肃日报记者 王煜宇

“为了让参赛者与这座小城建立起深层次的链接,赛事活动期间,组委会还开展了一系列配套活动,让大家更深刻地感受到这座小城的温度。”康县文广旅局副局长杨旭红说。

在办赛期间,康县在全县范围内征集了50余种特色美食,现场加工制作展销,最大程度满足运动员和游客饮食需求,并通过电商直播的方式同步展销。

在赛事公益方面,联合甘肃省残联,在青龙山半程马拉松现场举办“梦想陇原公益跑”活动,切实关心关爱残障人士。

高台

植下一片绿 收获满目春

新甘肃·甘肃日报记者 侯洪建 通讯员 段海

春回大地,正是植树造林的好时节。

连日来,在高台县北部的合黎山下,到处可见植树造林的火热场景。广大干部群众在林草部门技术人员的指导下,有序开展植树造林,推进生态环境持续向好,为建设人与自然和谐共生的生态家园增绿添彩。

在合黎镇八坝滩植树现场,人头攒动,一派热火朝天的忙碌景象。

挥锹铲土、扶苗埋土、提水浇灌……大家三五成组,配合默契,齐心协力种好树苗。“通过开展植树活动,进一步改善了我们的生态环境,提高了全社会生态保护意识。我们要用实际行动践行绿色生态发展理念,把家乡建设得更美。”高台县干部王艳霞说。

高台县林草局选派的技术人员在植树现场跟班作业,严把苗木关、栽植关、浇水关、管护关,为确保造林绿化成效提供有力的技术支持。“我们在整沟、挖穴、栽植等方面严格按照技术规程,加强技术指导。同时,做好苗木栽植后灌水、扶植等管护工作,确保苗木成活率。”县林草局办公室主任彭剑说。

植下一片绿,收获满目春。经过大家一番辛勤劳动,在八坝滩近500亩的荒滩上栽植了4万多棵杨树树苗,一株株新栽种的树苗迎风挺立,生机勃勃。“我们通过积极参与义务造林和植树造林活动,为家乡增绿添彩。”正忙着挥锹压埋树苗的王涛说。

同样,在七坝滩义务植树造林点,高台县各中学的1700多名师生也参加植树活动。

在老师带领下,学生们挥锹铲土、培土植树,挖坑、扶苗、培土、踩实……互相帮助、共同协作,栽下一棵棵小树苗。“义务植树就是一堂生动的社会实践课,不仅能够让我们体验植树的乐趣、了解保护环境的意义,还能培养大家的团队意识和合作精神。”高台一中学生杨润东说。

“我们每年都会组织老师和学生参加义务植树造林活动,积极投身生态建设和国土绿化,争做义务植树的‘绿色传播者’和‘模范践行者’,吸引更多社会人士重视生态、保护自然。”高台二中教师冯军说。

近年来,高台县通过围栏封育、植物固沙、机械固沙等措施,在北部荒滩建成宽度100至300米不等的锁边林26.5公里,机械固沙2.06万亩,有效减轻了风沙对周边地区的危害。

今年,高台县将八坝滩荒漠化治理、七坝滩北部防护林、高铁大道等作为义务植树的主战场,因地制宜,适地适树,应植尽植,植管并重,加快推进北部防护林建设等重点项目,不断提高镇村绿化美化水平,扩大城乡生态空间和环境容量。全县计划完成营造林2万亩,完成义务植树52万株。

不负春光添新绿

——古浪县开展2024年春季义务植树活动见闻

新甘肃·甘肃日报记者 金奉乾

四月的古浪大地,万象更新,山川渐绿。近日,古浪县2024年春季义务植树活动在十八里堡乡东庙儿沟村植树点举行,500余名干部群众肩扛铁锹,栽下一棵棵小树苗,为建设美丽古浪增绿添彩。

古浪县地处河西走廊东端,祁连山北麓,境内山、川、沙各占三分之一,是全国重要生态系统保护和修复重大工程总体规划(2021—2035年)“三区四带”中北方防沙带的重要组成部分,生态环境十分脆弱。

几十年来,防沙治沙、植树造林早已成为古浪人的自觉行为,每年的大规模义务植树活动从未间断过。

在植树点,记者看到,参加植树造林活动的干部群众挥锹铲土、扶苗培土、填坑踩实、浇水定根,大家团结协作,栽种苗木。经过一番辛勤劳动,4000余棵小树苗迎风挺立,焕发出勃勃生机和绿色希望。

看着眼前一排排合力种下的树苗,参加



古浪县2024年春季义务植树活动拉开序幕。新甘肃·甘肃日报记者 金奉乾

植树活动的古浪县委办干部马桂玲说:“种下一棵树,守护一片绿。能为家乡增添绿色,我感到很高兴。如今古浪的生态环境持续向好,我们每个人都是受益者,希望越来越多的人能参与到植树活动中来,做生态文明的实践者、推动者,为建设美好家园贡献力量。”

为保证苗木成活率,古浪县林草技术人员现场开展技术指导。“栽树要做到扶正、踏实、封堆、不窝根、不露根,栽后还要及时浇水管护,提升树木的成活率和绿化效果。”古浪县林草局技术员朱会文说。

增绿就是增优势,植树就是植未来。近年来,古浪县坚持“南护水源,中保绿洲,北治风沙”的生态建设方针,统筹推进山水林田湖草沙综合治理,因地制宜、科学谋划,积极争取项目实施,全力推进生态文明建设,全县生态治理成效显著。2019年以来,累计完成造林绿化96.96万亩,栽植各类苗木1.53亿株,全县森林覆盖率达到12.75%,草原植被盖度达到50.45%,绿色已成为古浪高质量发展的最美底色。



最美人间四月天,白银市白银区迎来了一年一度的“植树月”,全区干部职工积极开展义务植树活动,向今年城郊大环境绿化5000亩的目标冲刺。

近年来,白银区持续开展城郊大环境绿化工作,逐步打造以北部绿色屏障带、南部河沟路网景观带、西部绿色防风带、东部沿黄绿道带为主体的环白银城区四周并沿路沿河沟辐射周边的生态绿网体系。

新甘肃·甘肃日报通讯员 黄涛

金塔:持续筑屏障 荒漠可“生金”

新甘肃·甘肃日报记者 董文龙 通讯员 王萍

又是一个春天。放眼金塔大地,生态版图正从“浅绿”走向“深绿”。

金塔县位于巴丹吉林沙漠和库姆塔格沙漠之间,干旱缺水,风大沙多,生态环境脆弱。近年来,金塔县大力实施国土绿化,走出了一条“绿进沙退”的生态路。

增绿添彩,筑牢绿色屏障

近日,走进金塔县科创新城公路沿线造林绿化项目现场,挖掘机、推土机轮番作业,挖坑、铲土、运输、测量……一派热火朝天的工作景象。

这个项目的金塔县三北六期工程规划建设重点工程,总投资9650万元,以固沙为主,采取“固、造、补、修、封、护”等多种措施,计划完成区域沙化土地综合治理18.01万亩。

三北防护林建设、环城防护林建设工程、红墩子国家沙化土地封禁保护区建设工程……近年来,金塔县积极探索生态文明建设的新途径,大力实施林草项目,并在每年三四月份组织干部群众、驻地官兵、中小學生等开展义务压沙和植树,实现了“绿进沙退”的重大转变。

目前,金塔县林地面积达到152.14万亩,森林覆盖率达到4.67%,生态环境持续好转。

沙海掘“金”,共享绿色福祉

站在金塔县鼎新镇巴丹吉林沙漠边缘举目望去,一排排梭梭、红柳、白刺迎风摇曳。

殊不知,这里曾是一片寸草不生的荒漠。“不能让家园被风沙埋没!”2011年4月,在外创业多年的胡兵,怀揣着回报家乡、造福乡亲的梦想作出决定:拿出所有积蓄,到戈壁滩去种树。

起早贪黑、步行运苗、背水浇灌……胡兵带着工人,每天干十几个小时,一棵、两棵……一亩、两亩……通过11年的不懈努力,大家在戈壁滩上栽植梭梭、白刺、胡杨、红柳43.6万亩,总植株数超过7000万株。

梭梭渐绿,风沙小了,胡兵笑了。“如何让梭梭既治沙又致富?”胡兵开始尝试在梭梭树根部培植肉苁蓉,以林养林。通过生产肉苁蓉、苁蓉花蜜、苁蓉籽等特色产品,产业日渐成熟。

2017年,胡兵成立了大漠农林生态产业股份公司,建成了集种植、加工、销售、科研于一体的产业链,肉苁蓉、锁阳获得国家有机农产品认证,大漠长林牌有机肉苁蓉荣获第十五届中国

国际有机食品博览会金奖。

管绿尽责,厚积绿色“家底”

在金塔,既重增绿添彩,更重护绿管绿。当清晨的第一缕阳光洒向大地,身着迷彩服的护林员赵玲燕便开始了一天的林区巡查工作。

“每一棵树,每一株草,都是我的责任。”见证了金塔县荒漠变绿洲、沙进人退的艰辛历程的赵玲燕,对于这里生长的一草一木有着特别的感情。

在金塔,每个村都有像赵玲燕一样的护林员,他们与树为伴,以林为家,日复一日、年复一年地行走在防风林区,脚印遍布林区的沟沟坎坎。

三分种,七分管。种树能否成林,管护工作很关键。金塔县大力实施林长制,深入推进林木采伐改革,强化森林资源监管,防范森林火灾,加强病虫害防治,设立县、乡、村三级林长290名,持续筑牢生态屏障,守护来之不易的国土绿化成果。

随着城乡防护林网日臻完善,金塔县生态环境实现了“整体遏制、局部好转”的重大转变,先后荣获“全国绿化模范单位”“全国防沙治沙先进单位”等称号,其中,红光村、头号村被评为国家森林乡村。