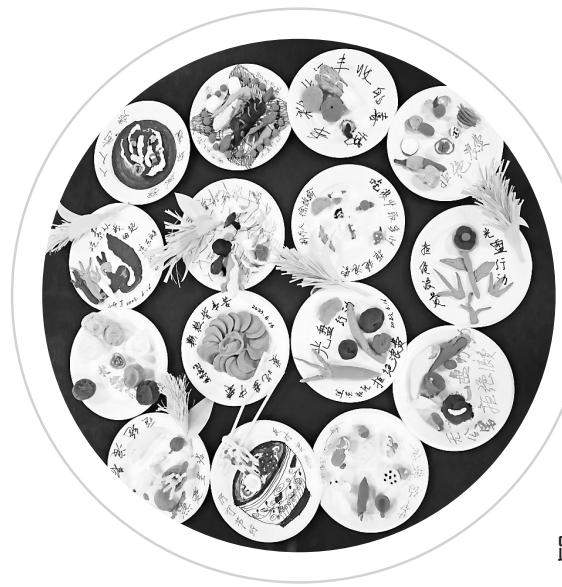




# “小行动”催生节约“大文明”



辖区居民制作的“光盘行动”黏土作品。 焦家湾东社区供图

新甘肃·甘肃日报记者 王 聪 文 洁 李 永 萍

克勤于邦，克俭于家。自古以来，勤俭节约就是中华民族的传统美德。

近期，兰州市各街道、社区、学校纷纷出招，加强节约粮食宣传引导、采用奖励机制督促学生减少餐饮浪费、引导消费者加入“光盘行动”、开展反对餐饮浪费主题体验活动……从身边做起，从小事做起，用“小行动”催生厉行节约“大文明”。

## 多措并举反浪费 节俭之风沐校园

为引导广大学生树立节约光荣、浪费可耻的观念，自觉抵制餐饮浪费行为，兰州职业技术学院在三个校区同时启动了“厉行节约 反对浪费”主题实践活动。

在总校区，学校充分利用主题团日、主题团会、每月一学、主题宣讲以及板报、校园广播、微信推文等开展宣传教育，营造浪费可耻、节约光荣的氛围，开展“光盘打卡”“珍惜每一滴水”“垃圾分类”“低碳环保 绿色生活”等各类实践活动，引导青年学生养成良好习惯。学生餐厅则采用奖励机制督促学生减少餐饮浪费，同学们饭后只要将“光盘”放至餐盘回收处即可获得一杯酸奶的奖励。

在雁儿湾校区，学生代表现场演讲，号召大家从自身做起、从日常做起、从点滴做起，踊跃行动起来，争当勤俭节约标兵。在桃林校区，每个团支部行动起来，以黑板报的形式进行宣传，引导同学们不讲排场、适量取食、不剩饭菜，培养文明节俭的消费习惯。

团结新村小学西校区邀请退伍老兵、优秀志愿者马凤梧老爷爷，为同学们讲述过去的艰苦生活，教育引导同学们从小爱惜粮食，养成“吃多少盛多少、不挑食”的好习惯。

活动现场，马爷爷还带领孩子们一起吟唱爱惜粮食的古诗词，向孩子们展示他常年收集的别人丢弃但还能用的铅笔头，教导同学们从自身做起、从小事做起，身体力行参与到厉行节约的行动中，感染带动身边的每一个人。

## 践行“光盘行动” 擦亮“文明餐桌”

为在社区内营造“厉行节约，杜绝浪费”的浓厚氛围，各街道、社区积极探索宣传新方式、新方法，引导居民参与其中，践行“文明餐桌、光盘行动”，共同传递节约新风尚。

兰州市城关区皋兰路街道詹家拐子社区工作人员及志愿者采用张贴“光盘行动”卡贴、发放宣传资料等方式，向辖区餐饮店铺内就餐人员和服务人员传递“光盘”理念，引导消费者加入“光盘行动”。

“前来就餐的人员如果点菜过多，我们都会提醒，同时，我们店内还推出小份菜，引导消费者合理点餐、文明就餐，避免铺张浪费。”在陇香苑餐厅，服务人员李女士告诉记者，越来越多的消费者习惯了将剩菜打包带回家，做“舌尖上的文明”践行者。

城关区临夏路街道木塔巷社区组织志愿者在亚欧商厦、木塔巷特色美食街等地开展“反对浪费 崇尚节约”宣讲活动。一个个写有“反对浪费 崇尚节约”的标识牌，整齐悬挂在餐饮店内明显的位置。志愿者走进餐馆，用“唠家常”的方式倡议餐馆老板主动提醒客人按需点餐、合理消费、避免剩菜，让大家自觉践行“光盘行动”，拒绝舌尖上的浪费。

东岗东路街道焦家湾东社区依托“家长教育成长营”微信群，邀请辖区居民带领孩子共同开展了为期10天的“光盘打卡”活动。家长在微信群中主动分享孩子“光盘行动”的照片和视频，鼓励孩子养成“光盘”好习惯，增强节约粮食的意识。

焦家湾东社区还举办了“厉行节约，反对浪费”宣传和签名承诺活动。志愿者走上街头，向辖区民众发放宣传资料，号召大家珍惜粮食，践行“光盘行动”，争做文明用餐、节俭消费的倡导者、践行者和示范者。活动不仅吸引了来往的行人和周边商户，也吸引了众多小学生。在以“光盘行动”为主题的手工黏土活动中，工作人员详细介绍黏土的制作方法和制作要点，居民通过揉、搓、捏等步骤完成了一幅幅作品，大家在手工作品上写下了自己的名字和对“光盘行动”的寄语。



烘焙老师教学生们制作蛋糕，让他们体验食物的来之不易。 九州创城社区供图

## 开展实践教育 培养节约意识

“小朋友们，有谁认识我手里拿的这些谷物分别是什么？”在临夏路街道中山幼儿园，桥门社区开展的“反对浪费 崇尚节约”主题活动给小朋友们上了生动一课。

活动中，桥门社区工作人员带来了大米、绿豆、红豆等粮食，并向他们讲解了一粒种子从发芽、成熟，到成为“盘中餐”的漫长、神奇过程，让孩子们对粮食有了直观认识。社区工作人员还准备了纸杯、碎布料等废旧物品，让大家变废为宝。经过大家的通力合作，废旧布料粘成了装饰画，洗衣液空瓶变成了花盆、酸奶盒变身垃圾分类桶、一次性筷子做成了小竹篮……这些设计新颖、造型独特的手工艺品，让孩子们明白了什么是废物利用。

兰州市城关区靖远路街道九州创城社区静宁路小学集团创城分校的学生走进爱礼集团，开展“杜绝浪费·培育节约风尚”主题实践活动。活动中，讲解员带领同学们参观了企业原料库、制作区和展示区，介绍了制作蛋糕、面包所需的大麦、荞麦、玉米、赤豆等各种食材原料的种植过程，引导学生认识节约粮食的重要性和必要性，呼吁每个同学珍惜粮食、拒绝浪费。

在烘焙老师的引领示范下，同学们还分工

合作，动手制作蛋糕、涂抹奶油、装饰水果……

“没想到我们平时吃的蛋糕和面包是用这些食材做出来的，自己动手制作后，发现做成一份食物可真不容易。我们以后一定要珍惜粮食，带动家人一起加入拒绝浪费的行动中来。”完成蛋糕制作后，一位学生说。

“锄禾日当午，汗滴禾下土”。各位小市民，你们知道这首古诗的含义吗？白银路街道甘家巷社区在党群服务中心进行了一场别开生面的儿童协商议事实践活动。这是白银路街道社工站举办“杜绝浪费，培育节约风尚”系列活动的一项，驻站社工以“珍惜粮食”为主题，为正宁路小学孩子们上了一堂教育实践课。

活动现场，社工通过宣传片、PPT课件等，引导孩子们体会粮食的来之不易。让孩子们化身小小议事员，围绕“生活中如何做到不浪费”“看到浪费粮食的行为该怎么办”“珍惜粮食的方法有哪些”三个议题展开激烈讨论，共同讨论得出“珍惜粮食守则”。随后，社工带领大家共读“珍惜粮食守则”，在孩子们清脆的阅读声中，辖区居民对杜绝浪费，培育节约风尚有了更深刻的认识。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。如今，兰州市正通过种种举措引导倡导文明餐饮新风尚，推动珍惜粮食教育从“舌尖”入“心间”。

骆驼巷社区通过张贴宣传横幅、发放宣传彩页，利用居民微信群、小喇叭等“线上+线下”相结合的方式，详细讲解医保参保缴费标准、可享受保险待遇、普通门诊统筹支付范围、医保报销、异地就医备案报销和慢性病办理等医保政策，让城乡居民医保政策传达到每家每户。

为方便辖区特殊群众以及新生儿家庭、子女常年不在家且出行不便的老年居民办理医保，社区工作人员进行上门代办服务，帮助居民通过手机缴费完成办理。

兰工坪北街社区采取线上线下相结合的方式，向辖区居民普及医保知识。为发挥好残疾人专用社保卡惠民便民作用，社区邀请党建共建单位农商银行为残疾人现场激活并认证社保卡，耐心解答他们在应用中遇到的问题。郭大爷激动地说：“工作人员来社区为我们办理，真是太方便了，有了这张卡，出门方便多了！”

入冬以来，兰工坪北街社区“报安鸟”志愿服务团队，为辖区独居、空巢老人开展慰问关怀活动。93岁的社区居民聂奶奶，子女长期不在身边，志愿者定期打电话询问老人身体情况，上门陪伴老人并帮忙打扫卫生。日前，社区工作人员将自己包好的饺子送到聂奶奶家中，帮助聂奶奶煮好饺子并将部分饺子冷冻在冰箱里。随后又将饺子送到了李大爷等几位老人家中……“咱们社区真好，一直像家人一样关心我们，太麻烦你们了。”老人们吃着热气腾腾的饺子开心地说。

## 为民服务“零距离”

西河街道立足惠民利民，全面做实做细各项民生服务。各社区通过入户走访、定点办理、上门认证等多种形式，让辖区居民了解自己在医保、低保、公租房等方面的权益和义务，知晓申办流程和办理渠道，提高政策的知晓率和参与度。同时，西河街道还积极开展为辖区独居、空巢老人送温暖活动，让他们零距离感受关爱。

暖气管道、室内温度、暖气费用缴纳等情况进行询问并认真记录，督促供暖单位确保供暖设备运转正常并做好相关服务，全面提升辖区居民用热质量，护航居民温暖过冬。

兰工坪北街社区接到辖区路桥家属院存在室温不达标、间歇性供暖等问题后，积极开展问题调研，了解到供热锅炉设备严重老化、供需不匹配、居民暖气费收缴困难等实际情况后，最终协调将小区管网接入范坪供热站，使居民家里热起来了。

同时，西河街道建立完善诉求响应机制，各社区积极配合物业，通过在微信群发布温馨提示、回访问暖、建立问题台账等，多渠道了解居民供暖过程中存在的问题并梳理汇总与供热站商讨解决办法，真正承担起沟通热网和居民的纽带作用。

## 健康服务送上门

日前，西河街道小西湖东街社区联合东大肛肠医院、兰州普瑞眼科医院，在辖区开展了健康义诊活动，为辖区居民提供优质的医疗服务。

活动现场，医护人员对前来问诊的居民进

# 听民意 解民忧

## ——记兰州市西湖街道“民情流水线”工程

新甘肃·甘肃日报记者 文 洁

过去的一年，兰州市七里河区西湖街道进一步深化拓展新时代“民情流水线”工程，打通为民服务的“最后一米”，面对面倾听民情民意，多措并举解决群众诉求，“零距离”做实做优“家门口”的服务，让群众不出小区就能享受到优质、便捷的社区服务，群众幸福感持续提升。

## 走访入户暖民心

2023年供暖开始后，西湖街道聚焦群众用热需求，深入开展“访民问暖”行动，排摸集中供暖小区85个，并按问题集中程度合理划定“红黄蓝”三色区域，有计划、有步骤地开展入户走访工作。针对问题集中的楼院小区，组织居民群众、物业公司、热电厂等多方，通过“居民说事”“睦邻客厅”召开协商议事会，积极解决群众提出的问题。

理工大社区充分发挥“网格化”管理优势，积极发动社区“网格员”、省直“双报到”党员、社区“大党委”成员以及物业工作人员等，积极开展“访民问暖”大走访活动，重点对居民家中

# 巧绘京剧脸谱 感受国粹魅力

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者王聪)为丰富辖区青少年寒假生活，日前，兰州市张掖路街道陇西路社区联合新华书店开展了“巧绘京剧脸谱 感悟国粹魅力”主题活动，让中华优秀传统文化走进社区。

活动开始，新华书店的老师向孩子们展示了一些经典京剧脸谱的样本，向他们讲解了不同脸谱的特点及颜色和图案所代表的意义。随后，孩子们选择自己喜欢的角色及画笔，动手绘制属于自己的独特脸谱。绘制过程中，工作人员为他们讲解脸谱的绘制技巧和方

法，从基础线条的勾勒到色彩的搭配，一步步耐心指导。不一会儿，一个个涂色创意大胆、个性十足的彩绘脸谱诞生了。孩子们边展示各自绘制的京剧脸谱作品，边分享活动中的收获和体会，现场充满欢声笑语。

通过参加主题活动，孩子们亲身感受到了京剧文化的独特魅力，增长了知识，增强了团结协作意识。陇西路社区相关负责人表示，社区将持续举办此类活动，为辖区青少年提供展现自我、培养兴趣的平台，不断促进社区文化的传承和发展。



孩子们在绘制脸谱。 陇西路社区供图

## 短[评]

## 外卖餐饮应避免浪费

于晓明 海晓宁

近年来，网络订餐已成为不少人的消费习惯，但随之而来的食品浪费问题，也引发社会关注。

点开外卖软件，“起送门槛”“满减折扣”“消费红包”……各种促销活动令人眼花缭乱，消费者为省钱而凑单，常常添加过多食品，却忽略了自己的消费需求。不仅如此，一些订单的饭菜分量不明、缺少标识信息提示，加之有的消费者对食物分量缺乏直观感受，难以根据自身需要进行评估选择，常常是收到餐食后，才发现超量点餐，最后造成了餐饮浪费。

近年来，各地都发起了“厉行节俭，减少食品浪费”的倡议，不少商家也积极响应，推广“小份菜”“半份菜”，供消费者自主选择。记者在兰州走访了几家餐厅后发现，网上“小份菜”“半份菜”的初衷虽然好，但实施起来却困难重重。究其原因，是因为网络餐饮平台引导力不强，商家动力不足，消费者积极性不高。从实际看，“小份菜”的制作是将原有的菜量减半或减量，但菜肴的制作工序与用时跟“整份菜”相差不减一分。价格定高了，消费者不买账；若定半价销售，商家又觉得不划算。故而，多数商家对“小份菜”推行力度不大，即便有推出，菜品种类也极其有限，难以满足消费者需求。

俭约约，约则百善俱兴。防范外卖食品浪费是制止餐饮浪费的重要环节，也是网络餐饮平台高质量发展的内在要求。网络餐饮平台要落实主体责任，优化平台协议规则，科学设置起送价格、满减促销规则；强化全流程消费提醒，多维度提示适量点餐；引导平台内商户完善餐品分量信息描述，优化食品信息展示。相关部门也应针对外卖餐饮浪费作出更具体的规定，建立健全举报、曝光机制，推动平台精细化管理，共同倡导节约、反对浪费。

# 我省将部分治疗性辅助生殖类医疗服务项目纳入医保

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者李永萍)记者从省医疗保障局获悉，2月1日起，我省将“取卵术”等部分治疗性辅助生殖类医疗服务项目纳入我省基本医疗保险和工伤保险基金支付范围。

此举旨在贯彻《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》精神以及国家医保局等17部委《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》(国卫人口发〔2022〕26号)要求，推动相关生育政策在我省落地。

省医保局要求，经卫生健康部门批准开展人类辅助生殖技术的定点医疗机构，要严格按照卫生健康部门人类辅助生殖技术规范，为符合条件的参保人员提供辅助生殖技术服务。

据了解，参保人员享受基本医疗保险待遇时，不设基金起付标准，基本医疗保险报销比例为60%，不挤占门诊统筹、门诊共济基金限额。参保人员享受工伤保险待遇时不区分甲、乙类。

# 兰州城关区全力保障困难群众温暖过冬

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者李永萍)春节临近，兰州市城关区民政局全面开展探访排查工作，落实各项救助保障政策，保障困难群众温暖过冬、幸福过节。

城关区民政局会同区财政局加快资金拨付进度，及时足额发放2024年第一季度困难群众救助金1806.94万元，惠及城乡低保、特困、孤儿和事实无人抚养儿童等困难群众13819人。同时，坚持“人找政策”与“政策找人”双向发力，联合街道社区工作人员和志愿者，对全区有实际生活困难的家庭进行入户排摸，1月将符合条件的57户82人及时纳入城市低保、4户9人纳入农村低保、16户16人纳入特困供养，新核定低收入家庭24户50人，对120户困难家庭及时给予临时救助。

另外，城关区着力推动“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设，不断加大救助帮扶和关爱服务力度，不仅将传统节日开展走访慰问的形式转变为常态化的联系交流走访，还增加了心理疏导、精神慰藉等精神层面帮扶内容，截至目前，结对帮扶困难对象1409人，帮办实事4420件，资助资金57.6万元。

据了解，近年来，城关区民政局不断健全完善多层次综合社会救助体系，多渠道、全方位、分层次开展各项救助工作。2023年度，通过低保、临时救助等兜底保障救助渠道发放各类救助金8701万元，惠及群众20.62万人次，保障了全区困难群众基本生活。