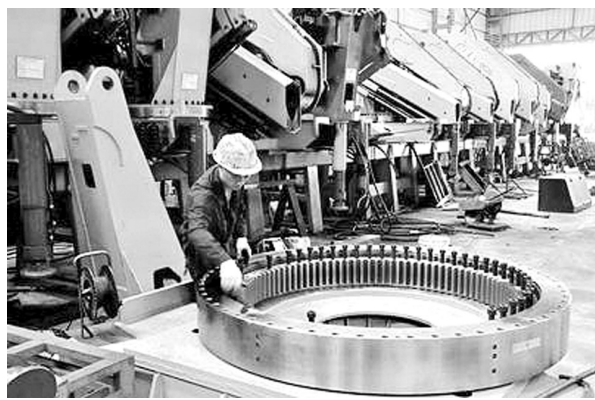


夯实制造强国的人才基石



□仁心

强国之路,匠心筑梦。习近平总书记高度评价技术工人队伍的重要地位,对深化产业工人队伍建设改革提出明确要求。殷切的期望,必将激励更多劳动者特别是青年一代走技能成才、技能报国之路,培养更多高技能人才和大国工匠,为推动高质量发展、实施制造强国战略、全面建设社会主义现代化国家提供有力人才保障。

当今世界新一轮科技革命和产业变革背景下,发达国家重塑制造业竞争力,后发

经济加快工业化追赶步伐,全球产业竞争新态势对劳动力结构和素质提出了新要求。基于对这一发展趋势的科学把握,党的十八大以来,习近平总书记高度重视技能人才培养和工匠培育,多次作出重要指示批示,技能成才、技能报国之路越走越宽。从“北斗”组网到“奋斗者”深潜、从港珠澳大桥飞架三地到北京大兴国际机场凤凰展翅……一项项超级工程背后,是技能人才的身影;从汽车喷漆项目冠军杨金龙到工业机械装调项目冠军宋彪、从焊接项目冠军赵脯波到砌筑项目冠军梁智滨……中国在世界技能大赛上累计获得的36枚金牌背后,是工匠精神。

当前,我国正逐步从制造大国向制造强国迈进。一方面,制造业企业数字化、智能化转型提速,一部分人工被取代之后,产生的是对高素质技能人才、紧缺技术人才更大的需求;另一方面,技能人才总量不足、结构不合理、高技能领军人才匮乏等问题凸显。数据显示,预计到2025年,我国制造业十大重点领域人才需求总量将接近6200万人,

人才需求缺口约3000万人,缺口率达48%。

“供”与“需”的不匹配,成为制约制造由“大”到“强”的瓶颈。突破瓶颈,既需要企业家追求卓越、生产者耐心坚守,更需要职业教育的改革、职业精神的培养。职业教育担负着培养大规模高质量技术技能人才的责任,得益于国家近年来密集出台的改革政策,其发展已进入“快车道”,但仍有待啃的“硬骨头”。如何切实增强职业教育适应性,落实好专业设置与产业需求适应、教学内容与职业标准对接、教学过程与生产过程协调的要求,并在产教融合、多方联动过程中减少人才供需的信息差,亟待进一步探索。

突破瓶颈,推动制造由“大”到“强”的跃升,任重道远。时隔26年首次修订的《中华人民共和国职业教育法》于5月1日起施行,这是重要的一步。在此基础上,各级党委和政府更要拿出真招、实招、硬招,加大制度创新、政策供给、投入力度,完善落实技术工人培养、使用、评价、考核机制,提高技能人才待遇水平,畅通技能人才职业发展通道,完善技能人才激励政策,让更多技能人才脱颖而出,成为担使命勇创新的主力军、本领高能力强的奋斗者、建新功创辉煌圆梦人。

(摘自《经济日报》)

血糖要高,但还没有达到糖尿病的诊断标准,属于一种临界状态,而且胰岛素抵抗不自自来。

胰岛素抵抗是Ⅱ型糖尿病发病的罪魁祸首,出现黑色棘皮症的可能性较大。因此,如果出现黑色棘皮症,更要提高警惕,及时监测血糖有异常。医生会在指导患者进行生活方式干预的基础上积极进行药物治疗或通过胰岛素泵早期强化治疗来解除糖毒性,促进胰岛功能修复。

此外,若有代谢综合征、多囊卵巢综合征、恶性肿瘤等情况,黑色棘皮症也有可能找上门来;用烟酸、糖皮质激素、胰岛素、口服避孕药等药物,也可能导致黑色棘皮症。总之,如果发现身上“黑褶”洗不掉,要及时去医院就诊。(摘自《大河健康报》)

□刘洪强

在《西游记》第14回中,孙悟空看到唐僧的包袱里有一顶漂亮帽子,便欢天喜地地戴上了。不久之后,他发现上当了,这是观音菩萨交予唐僧专治顽劣泼猴的法宝。自那以后,一旦唐僧认为孙悟空在犯浑撒泼,就开始念起紧箍咒,让其头痛痒痛万分。一般来说,能戴上的东西就能取下来,可是唐僧却表示自己只会紧箍咒,不会松箍咒。更有意思的是,孙悟空曾向观音和如来分别讨要褪下金箍的法门。观音表示:“《紧箍咒》,本是如来传我的。当年差我上东土寻取经人,赐我三件宝贝,秘授与咒语三篇,却无甚么《松箍咒》。”如来则直接批评孙悟空:“你休妄想,切莫放刁,好生保护他(唐僧)去,那时功成归极乐,汝亦坐莲台。”言下之意,似乎也没什么褪去金箍的办法。难道真的不存在什么松箍咒吗?连法力无边的如来佛祖都不能松箍吗?

当然不是,这里其实暗藏了一个玄机。我们先来回忆一下,孙悟空的金箍后

我的姑婆陆小曼

□史海钩沉

□邱权

春天的苏州东山华侨公墓,阳光照在外陆小曼纪念碑上,分外温暖。日前,我带着太太和女儿、女婿专程去祭奠我的姑婆陆小曼。我的思绪在翻滚,少年时姑婆对我无微不至的关爱历历在目。姑公徐志摩飞机失事后,陆小曼卸去妆容闭门不出。唯有一次离沪去宁是1947年,以女长辈身份主持我父母的婚礼。母亲怀孕有我时,就住在陆小曼家。那时候每逢周末和寒暑假,我都住在那里,姑婆对我不仅疼爱甚至有些溺爱。母亲常说我是姑婆晚年享受天伦之乐的最大安慰。陆小曼病逝那年,我十六岁。

姑公徐志摩坠机身亡后,社会舆论批评陆小曼是“红颜祸水”“罪魁祸首”。面对责难、咒骂甚至污言秽语,姑婆宁愿唾面自干,从不辩白。但她的爱与宽容又不是无原则的。1964年,沈醉先生的《我所知道的戴笠》里面有段内容涉及到姑婆前夫名誉的事情。为防以讹传讹,姑婆找学生写文章反驳,公开刊登在上海的《文史

□王文清 石依

皮肤干燥是很多人在春季都会遇到的问题。化妆品中经济有效的补水成分就是维生素E和甘油。这两大成分搭配起来,不仅能锁住水分子,减少水分流失,还能修复皮肤屏障,提高皮肤防御能力。

维生素E 维生素E是一种脂溶性维生素,主要作用是抗氧化。它可以阻断自由基的链式反应,增强细胞的抗氧化作用,帮助修复皮肤的天然屏障;可以防止

党员故事

□晓玉

王进喜,甘肃玉门人,是新中国第一批石油钻探工人,全国著名的劳动模范。1938年,15岁的王进喜进入玉门石油公司当工人,新中国成立后历任玉门石油管理局钻井队长、大庆油田1205钻井队队长、大庆油田钻井指挥部副指挥。1956年加入中国共产党。他率领1205钻井队艰苦创业,打出了大庆第一口油井,并创造了年进尺10万米的世界钻井纪录,展现了大庆石油工人的气概,为我国石油事业立下了汗马功劳,成为中国石油战线一面火红的旗帜。王进喜以“宁可少活二十年,拼命也要拿下大油田”的顽强意志和冲天干劲,被誉为油田铁人。1959年,王进喜在全国“群英会”上被授予全国先进生产者称号。王进喜是中共第九届中央委员,第三届全国人大代表。

1959年,他作为石油战线的劳动模范到北京参加群英会,看到大街上的公共汽车,车顶上背个大气包,他奇怪地问别人:“背那家伙干啥?”人们告诉他:“因为没有汽油,烧的煤气。”这话像锥子一样刺痛了他。王进喜后来:“北京汽车上的煤气包,把我压醒了,真真切切地感到国家的压力、民族的压力,呼地一下子都落到了自己肩上。”他曾多次向工友们说:“一个人没有血液,心脏就停止跳动。工业没有石油,天上飞的,地上跑的,海上行的,都要瘫痪。没有石油,国家有压力,我们要自觉地替国家承担这个压力,这是我们石油工人的责任啊。”

1960年春,我国石油战线传来喜讯——发现大庆油田,一场规模空前的石油大会战随即在大庆展开。王进喜从西北的玉门油田率领1205钻井队赶来,加入了这场石油大会战。一到大庆,呈现在王进喜面前的是许多难以想象的困难:没有公路,车辆不足,吃和住都成问题。但王进喜和他的同事下定决心:有天大的困难也要高速度、高水平地拿下大油田。钻机到了,吊车不够用,几十吨的设备怎么从车上卸下来?王进喜说:“咱们一刻也不

王进喜新中国石油战线的铁人

能等,就是人拉肩扛也要把钻机运到井场。有条件要上,没有条件创造条件也要上。”他们用滚杠加撬杠,靠双手和肩膀,奋战3天3夜,38米高、22吨重的井架迎着寒风矗立荒原。这就是会战史上著名的“人拉肩扛运钻机”。要开钻了,可水管还没有接通。王进喜振臂一呼,带领工人到附近水泡子里破冰取水,硬是用脸盆水,一盆盆、一桶桶地往井场端了50吨水。经过艰苦奋战,仅用5天零4小时就钻完了大庆油田的第一口生产井。在重重困难面前,王进喜带领全队以“宁可少活二十年,拼命也要拿下大油田”的顽强意志和冲天干劲,在随后的10个月里,王进喜率领1205钻井队和1202钻井队,在极端困苦的情况下,克服重重困难,双双达到了年进尺10万米的奇迹。在那些日子里,王进喜身患重病也顾不上去医院;几百斤重的钻机砸伤了他的腿,他拄着双拐继续指挥;一天,突然出现井喷,当时没有压井用的重晶石,王进喜当即决定用水泥代替。成袋的水泥倒进泥浆池却搅拌不开,王进喜就甩掉拐杖,奋不顾身跳进齐腰深的泥浆池,用身体搅拌,井喷终于被制服,可是王进喜累得站不起来了。房东大娘心疼地说:“王队长你可真是铁人啊!”“铁人”的名字就是这样传开了。王铁人为发展祖国的石油事业日夜操劳,终致身心交瘁,积劳成疾,于1970年患胃癌病逝,年仅47岁。

王进喜干工作处处从国家利益着想,他重视调查研究,依靠群众加速油田建设,艰苦奋斗,勤俭办企业,有条件上,没有条件创造条件也要上,建立责任制,认真负责,严把油田质量关。他留下的“铁人精神”和“大庆经验”,成为我国进行社会主义建设的宝贵财富。1964年,毛主席向全国发出“工业学大庆”的号召。

王进喜身上体现出来的“铁人精神”,激励了一代代的石油工人。铁人不仅是工人阶级的先锋战士、共产党人的楷模,更是个国家分忧解难、为民族争光争气、顶天立地的民族英雄。(摘自人民网)

孙悟空的紧箍咒

来是怎么取掉的。这个金箍既不是观音也不是如来更不是唐僧取下来的,而是孙悟空成为斗战胜佛的时候自动消失的。换句话说,这是因为他已成佛,顿悟后主动抛弃了束缚自己的圈。在佛教看来,能束缚自己的也只有自己而已,金箍是孙悟空自己戴上的,也只能由他自己摘下来。中国人历来都有事须靠自己的理念,比如《论语》中写道:“君子求诸己,小人求诸人。”所以孙悟空护送唐僧西天取经,不仅是靠肉体走完荆棘之路,也是在精神上克服自身种种缺点完成修行之路。这是个取经的过程,也是个摘掉金箍、净化自我的过程,充满了中国人坚持自力更生的民族本色。

那么,孙悟空头上的金箍长什么样呢?是以哪种物件作为原型的呢?作者经研究认为,金箍的来源可能有两种。第一种可能的来源是束发的用具——“头箍”,明清之际的妇女和头陀会用头箍来束发。

《水浒传》里的行者武松后来做了头陀也是用头箍束发的;此外在《西游记杂剧》中,观音菩萨送给孙悟空的武器是一把戒刀,而不是我们熟知的金箍棒,这两点似乎都说明了孙悟空的形象受到了武松的影响,或者至少是受到了头陀形象的影响。

明清之际很多小说中的头陀都戴着金箍,如果这些小说都是写实的,而不是受到《西游记》或者《水浒传》的影响,那我们就有理由相信,孙悟空头上的金箍是源自头陀的。第二种可能的来源是一种叫作“脑箍”的刑具。《西游记》中通过金箍的不断收紧而让孙悟空痛得满地打滚,而脑箍的原理也是紧紧地箍在犯人头上不断缩小直至脑浆迸裂,是一种非常严酷的刑具。通过对这两类事物的挖掘,我们能够得出一个结论,孙悟空头上的金箍其实是束发用具和刑具的混合体。(摘自《明清小说谈丛》)



还给老师了。

我从小喜欢琢磨汽车、机械、电子等,对文学与字画没有兴趣。姑婆也不放弃对我艺术方面的熏陶。我姐与哥结婚时,母亲都要带新婚伉俪拜拜姑婆,她总是挑一幅画祝贺他们。我在旁撒娇说:“将来我结婚,您要给我最大、最好、最漂亮的画。”姑婆摸着我的头说:“你是姑婆最喜欢的宝贝儿,但姑婆是没福气活到那天了,否则要变成老妖精了。”姑婆希望我懂点欣赏艺术,给生活增加情趣,“精神世界丰富,人也会变得高尚。”

退休前我是外企高管,事业上小有成就,离不开姑婆对我小时候的栽培,我永远怀念、感激她老人家。(摘自《新民晚报》)

脖子有“黑褶”,及时测血糖

生活百科

□田培

仔细观察,身上总也洗不干净的“黑褶”,如果有皮肤出现天鹅绒样增厚、质地柔软、呈对称性,摸起来很粗糙等特点,这可能是黑色棘皮症。

这些洗不掉的“黑褶”其实是色素沉着,其颜色改变可以从浅棕色到黑色,经常出现在腋下、颈部、大腿内侧等处,有时也会出现在面部、肘前、膝盖后面、手掌等处。

黑色棘皮症的出现是身体发出的危险信号,始作俑者可能是高胰岛素血症或胰岛

素抵抗。有研究认为,过多的胰岛素会在外周组织(骨骼肌、脂肪、肝脏)与一种叫胰岛素样生长因子-1的受体相互作用,刺激皮肤角质细胞和纤维母细胞增殖,结果引起黑色棘皮症。

肥胖的人更容易招来黑色棘皮症。不过,肥胖导致的黑色棘皮症又叫假性棘皮症,如果能控制住体重,是可以摆脱“黑褶”的。

糖尿病患者及处于糖尿病前期的人群,也要小心黑色棘皮症找上门来。糖尿病前期又叫“糖耐量受损”,是向糖尿病过渡的一个过程。在这个阶段,空腹血糖已经比正常

汉代“大一统”理想与“人类命运共同体”

学林漫步

□向晋卫

“大一统”是汉代儒家的核心理念之一。“大一统”的“大”在汉代公羊学的话语系统中是动词,相当于“广大、推崇”的意思,代表的是一种价值取向和奋斗目标。中国自古以来就是一个多民族共同体,“夷夏关系”一直是个重要的政治问题。虽然历史上夷夏之间也有紧张甚至战争时期,但从文化心理和政治理念上讲,都认为夷夏之间本应该是融洽和谐的。因为在中国传统文化语境中,夷狄被认为是文明程度低下、无礼义文教者;文明程度发达、有礼义文教者才是“中国”与“诸夏”,文明与野蛮是夷夏之辨的唯一标准。故自孔子以来就主张“以夏变夷”,以使原先落后野蛮的夷狄,逐渐向文明和先进过渡,最终达到诸夏的文明水准,实现“天下大同”的理想。

两汉时期,主流文化继承了这一思想传统,在时人看来,中国和夷狄之分既不能以血缘种族为标准,也不能以地理疆域为依据,更不以实力强弱为准绳,而是以“礼义文教”为准。这是一种具有明显平等意识、视天下为一家民族观。以这种标准来区分

夷夏,就为夷狄进入中国,实现民族融合提供了逻辑上的合理性,司马迁在《史记》中精心营造的“华夷共祖”大一统景象就是这种文化心理的集中展现。自秦汉以来,“大一统”意识就是中华民族高于一切的政治理念。

“大一统”视野并不局限于传统的夷夏关系,传统中国的世界观是一种有着明确中心而边缘模糊的“天下观”,更广阔的域外不同文明世界之间的交流也属于广义的夷夏关系范畴。换句话说,汉儒的最终文化理想是创造一个和谐的“天下大同”社会,这样的太平盛世,“阴阳调而风雨时,群生和而万民殖,五谷熟而草木茂,天地之间被润泽而大丰美,四海之内闻盛德而皆徇臣,诸福之物,可致之祥,莫不毕至”。(《汉书·董仲舒传》)也正是因为具有这样浓厚夷夏平等色彩的价值观念和充满文化理想的“天下”一统观,才有了举世闻名的丝绸之路的诞生。

从历史上看,中华文明正是在与世界其他文明持续不断的交流互鉴中发展壮大的。今天的中国依然需要在民族平等交流的基础上,努力构建新时代的“人类命运共同体”,“遐迩一体,中外混福”依然是我们最美好的愿望。(摘自《中国社会科学报》)

飞机黑匣子究竟有多重要

科技视野

□克莉斯汀

黑匣子的正式叫法是“飞行信息记录系统”。一套完整黑匣子系统,主要由座舱通话记录仪(CVR)和飞行数据记录仪(FDR)两部分构成,也就是说,一架飞机上通常都会有两个不同作用的黑匣子。座舱通话记录仪可以记录飞机上发生的各种通话。它有多组音轨,可以分别记录飞行员与地面指挥塔台的通话,驾驶员之间的对话,机长、空乘人员对乘客的广播,各种异常声音和驾驶舱内各种声音,可以为调查人员分析事故原因提供帮助。

飞行数据记录仪可以记录各类飞行数据,包括飞行姿态、飞行轨迹等共200多种数据。飞机上遍布各类传感器,它们将数据发送到飞行数据记录仪,再由飞行数据记录仪记录下来,飞行数据记录仪就像一个事无巨细都要记下来的记录者,为分析空难事故提供重要的数据支持。

黑匣子一般是橘红色的。早期它的确是黑色的。二战期间,军用飞机上开始装载的航空飞行记录器,就是黑匣子的雏形,战后这一技术应用到民用飞机上。到了1954年,这一仪器被统一装在一个黑色的盒子里,这便是黑匣子名字的由来。但后来人们发现,发生空难后,黑色的小方盒找起来并不容易,不利于事故后的搜寻,在1965年左右,所有黑匣子的外表都改成使用醒目的橘红色了,有的甚至还会带有反光条。现代的黑匣子都配备有先进的定位装

置,会以固定频率向外发射一种脉冲信号,内置电池可以供其至少连续工作30天。搜救人员可以使用声呐探测仪来探测其位置,再打捞。

现代的黑匣子尺寸通常只有普通砖块的三倍大小,重量只有几公斤。它用特殊材质制成,耐高温、高压,可承受最大3400G过载持续冲击11毫秒,可经受1100℃的高温长达一小时,在几千米深的水中浸泡一个月仍能保证内部资料的完整性。而且飞机上的黑匣子一般放在机尾最安全的部分,还被放入同样特殊的安全容器中,可以说是万无一失。

进入21世纪后,黑匣子的存储介质也从磁带变成了现如今更加可靠的固态存储芯片,可以存储长达两个小时的音频和25小时的飞行数据。

不过仍有数据统计,目前在陆地发生的坠机事故中,黑匣子数据保存率仍只有82%。因为它还是可能发生意外损坏,甚至始终都不能被找到。(摘自《羊城晚报》)



专治皮肤干痒的“神仙搭配”

体内的多不饱和脂肪酸被氧化,防止老化色素的形成,加速黑色素的降解;可以有效增加T细胞的免疫活性,逆转身体老化导致的免疫力降低;可以保护皮肤皮脂膜,预防皮脂脂化,从而避免细菌感染和发炎;可以防止紫外线导致的光老化,保护胶原蛋白的产量,让皮肤有弹性。

甘油 甘油是一种天然保湿因子,具有很强的吸水性。它能够将真皮层的水“抽”到表皮细胞中。这就像给了屏障功能受损的表皮层尤其是角质层一个休养生息的机会,帮助表皮开始正常的更新代谢,慢慢恢复元气。

(摘自《健康报》)