

小小“母婴室” 浓浓关爱情

目前,全省已建母婴休息室1941个,2021年投入专项资金113万余元,新建母婴休息室306个,服务职工群众10万余人次。遍布各大写字楼、商场、医院的母婴休息室为哺乳的妈妈、为可爱的宝宝提供了一个私密、安全、便捷的场所,让母乳喂养的妈妈避免了在大庭广众之下的尴尬,也为父母出行时护理宝宝提供了方便。



□ 本报记者 茹佳佳

孩子是每一位妈妈心中“最柔软”的地方,37℃的母爱——母乳便是母亲能给宝宝最棒的礼物。世界卫生组织建议,在婴儿6个月前给予纯母乳喂养,给宝宝断奶最好在8个月到1岁以后。然而,记者在走访中发现,180天的产假显然无法满足职场妈妈们的喂奶需求,既不愿放弃工作,又不愿委屈宝宝的背奶妈妈,已是职场上的一道风景。如何帮助背奶妈妈们度过这段特殊的困难时期?

记者在采访中发,很多企事业单位在办公楼内为职场孕产期、哺乳期和哺乳期的女性提供一个私密、干净、舒适、安全的休息场所,帮助她们度过女性特殊生理阶段。

公司“母婴室休息室”化解职场妈妈尴尬

“妈妈们需要的空间不需要很大,也不用布置得多么豪华,只要保护隐私、干净卫生就够了。作为同兴智能公司的一名女职工,我很骄傲,也很自豪,因为我有一个好‘娘家’。”同兴智能公司一位宝妈告诉记者。

记者在同兴智能公司看到,母婴室有沙发、圆形茶几座椅、冰箱、空调、烧水壶、尿布台、书架和收纳柜等家具外,还特别配备了微波炉、消毒柜、健康知识图书和展板等贴心物品,并专门设立3个独立空间,极大程度地满足广大女职工的美好生活需求。

母婴健康,关乎每个家庭的幸福,也是维系公司和谐发展的重要基石。随着二孩、三孩时代的到来,同兴智能公司对女职工的关爱也达到了前所未有的高度:除了新婚生育慰问、年度健康体检外,提升母乳喂养水平也势在必行。建

好“母婴室”看起来是一件小事,但对广大女职工而言,不仅事关她们的个人权益,也事关她们的尊严和地位。更为重要的,保障了女职工权益的有益举措。从这种意义上说,推进“母婴室”升级建设,不仅有效化解了宝妈母乳喂养的不便和尴尬,更彰显了公司关爱女性健康的人文关怀。

商场“母婴室休息室”缓解母乳妈妈“甜蜜负担”

在兰州东欧世贸商场,记者发现一间非常有爱的母婴室,里面提供了全套家具家电、消耗品、食品……收获在商场上班的职场妈妈一片好评。

据了解,因为商场规模大、人数多,所以该公司的员工中,背奶妈妈这个群体庞大。有员工提议之后,设置了母婴室,为职场妈妈们营造良好的母乳喂养环境。

这间母婴室位于商场三楼。内装色调温馨有爱,为职场妈妈们带来了一片暖心的粉红。室内家具家电一应俱全,一溜儿午休小床整齐摆放,之间还有屏风隔断,保证了妈妈们休憩与背奶的隐私性。母婴室准备了牛奶、酸奶、水果、坚果、饼干等为妈妈补充能量的小点心,还贴心的准备了微波炉,可以加热牛奶面包或者家里带过来的便当。

“自从公司设立了母婴室,背奶也成了一件甜蜜的事,身体疲惫时还能到母婴室稍作休息,能更好地保证在工作上的全身心投入。”背奶妈妈感慨道。

银行“母婴室休息室”贴心帮助宝妈办业务

“不好意思,我的宝宝好像饿了,要吃奶,怎么哄都不行,你们这儿有洗手间或

者方便一点的地方吗?”怀抱孩子的徐女士,向大堂经理求援。“我们这里有专门的母婴室,请您跟我来吧。”徐女士如释重负:“你们的服务实在是太贴心了。”

近日,徐女士带着六个月大的宝宝来到兰州银行城关支行办理业务,等候期间,她抱着宝宝按照指引来到一楼母婴室。母婴室里,婴儿床、婴儿椅、尿布台、沙发椅、哺乳室、玩具池等各类设施一应俱全。“对我们这些哺乳期的妈妈来说,方便了不少,银行开设了母婴室以后,我们办业务就安心多了。”徐女士告诉记者。

记者发现,兰州银行城关支行所设立的母婴室,除了配备小床、桌椅、靠枕等必备物品,还准备了鲜花、玩具、儿童书籍等,并对柜面和墙面进行了童趣盎然的美化,营造出温馨柔和的气氛。

在母婴室的建设中,兰州银行充分考虑到妈妈们对母婴室的使用需求,除了提供硬件设施外,还贴心地准备了温奶器、辅食机、纸尿裤、安抚油等器具供妈妈们使用。母婴室由专人进行管理,每日按要求清洁消毒,为确保母婴室管理到位,兰州银行还制定了《母婴室服务公约》,建立警示标志,禁止异性及无关人士入内,以保护妈妈们的隐私安全。

医院“母婴室休息室”让宝妈带娃就医不犯愁

“母婴室让我们宝妈们有了一个私密的空间,避免了很多尴尬,真是太好了。”去年11月24日,在武威市人民医院儿科“母婴室”正在给孩子哺乳的女职工张怀玉说。记者看到这间“母婴休

息室”既有“颜值”又有“爱心”,除了配置基本设施外,还配有微波炉、恒温空调、迷你冰箱、幼儿阅读角等设施。

记者在现场看到,为了给前来就诊的妈妈和宝宝们提供舒适、温馨、便捷的私人空间,“母婴休息室”统一制作并悬挂标识牌,实行专人管理,每天进行清洁打扫,对室内消耗物资定期清点、更换,确保提供优质高效服务。

武威市人民医院“母婴休息室”负责人告诉记者,“母婴休息室方便前来就诊的哺乳期、孕期的患者和本院职工临时休息、哺乳、更换衣服,工会还添置了冰箱、微波炉,婴儿台等设施设备,从目前运行的情况来看,反映比较好。”

武威市总工会负责人表示,为更好地服务女职工,市总工会不断丰富“母婴休息室”内涵、拓展服务功能的同时,最大限度地延伸“母婴休息室”效应。从最初的母婴室场所扩展到女职工健康呵护、育婴经验分享、心理疏导交流,实现一室多能、一室多用,打造成准妈妈和宝妈们安逸、舒适的温馨驿站。

建设“母婴室休息室”打造女职工“温馨之家”

近年来,省总工会以解决女职工现实需求为导向,主动作为,着力打造了一批功能完善、设施齐备、服务优质的“母婴休息室”。持续开展“女职工关爱行动”,落实《女职工劳动保护特别规定》,推动解决女职工生育后顾之忧,制定《甘肃省总工会母婴休息室建设管理办法》,明确

建设任务和要求,为备孕、孕产期、哺乳期、经期或有需求的女职工提供私密、卫生、舒适、安全的休息场所。扩大服务范围,符合条件的鼓励面向社会开放,充分发挥工会阵地联系职工、服务职工的作用,扩大母婴休息室覆盖面、受益面。同时,为强化母乳喂养理念,缓解育儿焦虑,在全总指导下,已建省级标准化母婴室设立“便利阅读点”,免费配送相关书籍,为职场妈妈哺乳和育儿提供指导,广泛开展母乳喂养知识讲座、普法宣传、心理咨询等活动。

据了解,目前,全省已建母婴休息室1941个,2021年投入专项资金113万余元,新建母婴休息室306个,服务职工群众10万余人次。新建的300处母婴休息室或温馨或活泼,各具特色,不过所有母婴室的相同之处,就是竭力为哺乳的妈妈、为可爱的宝宝提供一个私密、安全、便捷的场所,让母乳喂养的妈妈避免了在大庭广众之下的尴尬,也为父母出行时护理宝宝提供了方便。

细节体现一个城市的品位,母婴室既是展现城市文明的窗口,也成为新时代一种切实的社会需求。母婴室建设作为今年省总工会“为职工办好10件实事”之一,已经成为甘肃省总工会关爱、服务女职工的牌子工作。极大地满足了全省女职工多方面需求,为她们提供人性化、有温度的服务,助推女职工安心工作、体面劳动、全面发展,不断提高我省女职工的幸福感、归属感、满足感。



完善母婴室建设才能温暖更多年轻妈妈

□ 睿麟

记者在北京、杭州、深圳、海口等地实地走访发现,我国城市母婴室建设和管理普遍存在短板。形同虚设、内部配套设施参差不齐、卫生情况不达标等成为城市母婴室的“通病”。有许多公共场所甚至未配备母婴室,导致妈妈们只能狼狈地躲到角落或厕所解决问题。

社会进步,经济发展以后,人们对公共场所的文明表达有了更高的要求,而母婴室的出现,就是社会文明指数攀升的象征之一。母婴室设立之初,确实呈现出了良好的面貌,也曾作为新鲜事物,为不少年轻妈妈带来便利服务。但是,随着母婴室数量增加,相关管理出现疏忽,针对母婴室的不文明行为出现,有关母婴室的建设和维护经常被吐槽。母婴室如何长效维护,应该引起重视了。

母婴室设立之初,最开始服务的人群就是带着孩子旅行、赶车、赶飞机的母亲,他们有时候需要一手抱着大件行李,一手抱着孩子,如果有一个干净、宽敞、功能齐全的母婴室,能为她们带来方便。随着二孩时代到来,通过完善母婴室来帮助年轻妈妈就更有必要了。

但是结合记者的调查走访,能够发现母婴室的问题不少,有的母婴室不开放空调,妈妈们哺乳时可能会热得一身汗,又或者冻得瑟瑟发抖;有的母婴室设施缺乏,无法加热奶制品和婴儿辅食;还有的母婴室狭窄、脏乱,甚至直接被用作吸烟室。种种乱象不一而足,出现这样的现象,原因有二,其一是一些母婴室缺乏长效、常态的日常维护,其二是一些市民在公共场所缺乏足够的文明担当。

解决这些乱象除了需要自上而下的关注和资金投入以外,笔者认为,更重要的是要为母婴室的日常管理安排专职的有责任心的人员。笔者曾走访过很多公共交通枢纽,在售票窗口、行李托运和行李安检等核心区域,交通枢纽的秩序井然,环境也非常不错,但是在卫生间、母婴室等领域,无论是常态管理、基本的保洁,还是厕纸、母婴室用品的补齐与配备,都存在较明显的短板。重点服务旅客的核心领域和人们更关注的领域,就能够得到足够重视,那些只是为游客提供配套服务的场所,就成了不文明行为滋生的场所,这和交通枢纽负责人的全局意识缺乏有必然关系。

交通枢纽负责人应该扭转心态,填补这些管理漏洞,在母婴室、卫生间这

些时时刻刻为游客提供配套服务的场所投射更多关注。要加强日常的巡查和保洁,积极听取游客的意见反馈,努力让母婴室的功能得到发挥,为游客提供方便。如果说交通枢纽的母婴室出现乱象,可以通过扭转交通枢纽管理疏忽来改变的话,那城区、商场、景区的母婴室的管理则更为复杂一些。

在相对公开、管理单位更多的区域,应该加强协同管理意识,由过去的“谁都可以参与,谁都可以不主管”,转变为“我有责任我担当,我有责任我协调”,不可对城市已经存在多时的乱象听之任之,每个管理者只要想到自己的亲朋好友中也有需要使用母婴室的人,或许会多一份主动担当意识,劝阻母婴室的乱象,尽己所能的结合自己的工作职能去完善母婴室的建设。

母婴室是相对私密的场所,平时人们不会对其投射太多关注,但是母婴室确实被很多年轻妈妈们所需要。母婴室应该为年轻妈妈们带去更多人性化的服务,更多孕妈需要在干净、宽敞的母婴室得到照顾,相关责任人可以作出努力,每一个普通市民也可以通过投射关注、做出文明举止等方式,为使用母婴室的人们送去关怀。

□ 凌义斌

研究显示,用母乳喂养的婴儿发展更为健康,效果包括增强免疫力、提升智力、减少婴儿猝死症的发生、减少儿童期肥胖、减少罹患过敏性疾病的概率等。近年来,通过国家对母乳喂养的不断宣传、推广,大家对母乳喂养的知识和概念已经有了更深的认识,国家的母乳喂养率有了很大的提高。

随着越来越多的妈妈选择母乳喂养,专门的母乳喂养室已经成为了广大哺乳期妈妈迫切需要的地方。不少单位没有专门的“哺乳室”,为了坚持母乳喂养,“背奶妈

妈”不得不四处“打游击”,有的借用独立办公室,有的躲进厕所挤奶……

鼓励母乳喂养,就是让“喂”爱进行到底。笔者希望,有关部门尽快制定完善母婴室相关设置标准,引导更多企事业单位和公共场所设置规范化的母婴室,从而有效维护备孕、孕产期和哺乳期女职工的合法权益,为职工解决生育后顾之忧。

母婴室一般只需要10平方米左右的空间,配备桌椅、电源插座等,建设门槛不高。小小的母婴室,投入不大,却能充分体现对妇女儿童权益的尊重和关怀,温暖哺乳期女职工的心,这对于单位建设、社会和谐稳定、家庭和和睦美具有重要意义。

随着社会文明程度的不断提高,越来越多的声音呼吁在工作公共场所设立母婴室。要应建尽建,进一步扩大覆盖面,让其进企业、进车间、进班组,真正成为工会服务女职工的温暖阵地,为广大女职工的“温馨之家”。

建设母婴室很有必要

