

人民幸福生活是最大人权



□ 舒绍福

近日,联合国人权理事会第48次会议召开。在9月22日的一般性辩论中,中国常驻联合国日内瓦代表全面阐述了中国人权理念和成就,讲明了人民幸福生活与人权的内在关系,指出中国共产党的100年就是争取人权、尊重人权、保障人权、发展人权的100年。中国共产党坚持人民至上,坚持将人权的普遍性原则与中国实际相结合,坚持人民幸福生活就是最大的人权,书写了人权事业发展进步的辉煌篇章。

人权是人类文明进步的成果和标志,尊重和保障人权是现代文明的基本精神,也是中国共产党人的不懈追求。人权学说最早由西方思想家论述思想自由起步,继而论证到生命权和财产权。这种人权观念在西方文明发展史上曾经起着推动历史进步的作用,具有其合理性因素。美国独立

战争胜利后,杰斐逊将追求幸福的权利列为一项基本人权。这是新大陆对欧洲人权学说的继承,它意味着人权从关注少数人开始扩展到多数人。马克思主义的诞生,则预言了人人得享全面而自由发展、社会高度繁荣的人类未来,人权思想步入崭新阶段。以马克思主义为指导的中国特色社会主义实践,本身就是一项前无古人的历史伟业,追求国家富强、人民幸福是一代代共产党人的初心使命。

人权在中国人民追求幸福生活的实践中不断夯实与巩固。人权是具体的、相对的,不是抽象的、绝对的,与一个国家的政治状况、经济发展、历史传统、文化结构和整个社会的发展水平都息息相关。从明确生存权是首要人权,到确定生存权和发展权是首要的基本人权,再到提出人民幸福生活是最大的人权,正是基于中国实际而实施阶段性人权保护的核心做法。生存权是享有和发展其他人权的前提和基础。在生存权得到有效保障,并在解决温饱的基础上实现更好的发展,使人民生活得更加幸福,是人权发展的又一个台阶。把解决人民的生存权、实现人民的发展权作为第一要务,致力于消除贫困、提高发展水平,为中国人民追求幸福生活的实现创造了基础条件。国家统计局数据显示,自1978年末至2020年,中国共有7.7亿贫困人口实现脱贫。特别是在建党百年之际,我们打赢脱贫攻坚战,圆满实现第一个百年奋斗目标,在中华大地上历史性地彻底消除了绝对贫困,这是举世瞩目的发展成就,中国人民正一步一步迈向更加幸福的生活。

人权是发展的概念,人权保障只有进

行时,没有完成时。幸福生活也是一种有意义、有目标、有价值、有理想、有信念、有梦想的生活,是人类永远追求和不断超越的生活。中国人民幸福生活是在中国共产党领导下逐步实现的,中国共产党的领导是人民实现幸福生活的本质要求,也是人民实现幸福生活的鲜明特征。新时代新征程更要求立足人民“美好生活”的需要,充分保障人民的经济社会文化权利,不断实现人民对美好生活的向往,为人的全面发展创造更加有利的条件,让人享有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境。因此,要立足新发展阶段,贯彻新发展理念,构建新发展格局,以推动高质量发展为主题,以满足人民日益增长的美好生活需要为奋斗目标,擘画出中国人权事业发展的新的美好蓝图。

让人幸福生活,就是“国之大事”。中国共产党人起而行之,以务实行动一步步促进“人民幸福生活是最大的人权”这一崇高理念的开花结果。这不仅代表了中国人民对于幸福生活的不懈追求,反映了中国特色人权话语体系的新发展,也践行了中国共产党人的价值使命,反映了中国共产党一以贯之的赤子情怀。2021年9月9日《国家人权行动计划(2021—2025年)》发布,这是中国制定实施的第四期国家人权行动计划,是中国共产党和中国政府推进新时代人权事业全面发展的庄严承诺,标志着中国人权事业发展进入了新阶段,必将为丰富人类文明多样性作出更大贡献。

(摘自《光明日报》)

党史博览

□ 张晨

“九九那个艳阳天来哟,十八岁的哥哥呀坐在河边。”一曲《九九艳阳天》深情婉转,将人们的记忆带回50多年前的红色经典电影《柳堡的故事》。如今,宝应县柳堡镇,曲折葱茏的湖荡风景依旧醉人,红色文化在这里扎根生长。因为影片而闻名的柳堡团庄村,“二妹子”模范民兵活动中心,现已成为人们缅怀先烈功德、铭记百年党史的爱国主义教育基地。

凤山园,位于柳堡镇团庄村南,这是团庄村村民自发筹资新建的一处纪念馆,用来纪念宝应县第一位共产党员夏凤山。夏凤山1928年入党,是中共宝应县党组织早期创始人之一。1930年,从事地下工作的夏凤山不幸被捕,在狱中坚贞不屈,大义凛然。次年11月,年仅24岁的夏凤山壮烈牺牲。2015年,当地村民筹资建起了凤山园,内设夏凤山烈士纪念馆,向来到这里的人们讲述夏凤山的英雄事迹。

70岁的葛国政老人是土生土长的柳堡团庄村人,年轻时当过村干部。从2014年开始,他牵头和其他几位村民开始筹建凤山园,如今他还担任着凤山园的管理员。“夏凤山烈士很了不起。”葛国政说,他被捕入狱后,敌人只知道这个人来头很大,但具体在共产党里是什么身份、做什么事,尽管严刑拷打,却

革命电影里走出的红色小镇

始终没能获得半点信息。抗战时期,柳堡镇团庄村曾驻扎过新四军,当年电影《柳堡的故事》把拍摄地定在这里,也是原地取材,再现新四军与老百姓的鱼水之情。谈到当年在这里拍摄电影的场景,团庄村很多老人还记忆犹新,他们说,那时候,每天都有不少年轻人去拍摄现场,一起唱歌、一起欢笑。



(摘自《新华日报》)

共享电单车带来新体验

□ 亢舒 马雨筱

对于很多上班族而言,“地铁+共享骑行”的出行方式已是日常标配,共享单车和电单车作为接驳地铁的交通工具为人们日常生活带来不少方便。《2021年中国主要城市共享单车/电单车骑行报告》显示,共享骑行作为轨道接驳作用明显,轨道里程越高的城市,周边共享单车骑行总量占比越高。在纳入统计的24个城市中,轨道里程300公里以上城市中除杭州外,共享单车在轨道周边100米范围内骑行比例均超过35%,北京市轨道周边骑行比例最高,达到41%,其次为上海、武汉,分别为39%、38%。

共享骑行大大拓展了轨道交通服务区域的覆盖范围。《骑行报告》认为,以石家庄为例,“轨道+共享单车”出行方式,相比传统轨道周边800米服务圈层,石家庄共享单车平均拓展至1200米,轨道服务覆盖人口增加约25%。根据石家庄单公里轨道人口覆盖与投资测算,相当于额外增加约15公里轨道,或者节省建设投资约110亿元。

大力发展慢行交通是城镇建设工作的重要组成部分,已得到社会广泛认同与接受。如何让共享骑行在方便人们出行方面更好发挥作用?在中国城市规划研究院城市交通研究分院院长赵一新看来,持续提升城市慢行交通基础设施水平与环境品质,对促进绿色出行、发展共享骑行具有根本作用。周边的骑行环境越舒适,人们选择共享骑行的积极性越高。

做好轨道周边骑行设施与环境的精细化设计,是完善大城市共享单车治理、提升轨道服务覆盖、促进城市绿色出行的重要抓手。赵一新介绍,有城市对地铁站周围的骑行环境加以改善,比如加宽骑行道路,形成林荫道以避免夏日暴晒,减少路边机动车停放对骑行的干扰等。

《骑行报告》显示,共享骑行能够有效

填补用户夜间出行需求,促进夜间经济发展。夜间消费活跃度高的城市,如深圳、海口、福州、西安、成都等,其夜间共享骑行占比也较高。南方城市的夜间消费活跃度高于北方城市,对应南方城市的夜间共享骑行占比也高于北方城市。

作为一种绿色出行方式,共享骑行对于节能降耗和城市实现“双碳”目标无疑具有积极意义。《骑行报告》认为,共享单车用户的人均年碳减排48.9千克,约是共享单车35.6千克的1.4倍。每多增加1位共享骑行用户,人均年减碳量约等于多种2棵树。

一段时间以来,发展共享电单车在社会上存有争议。共享电单车相比共享单车在速度上更具优势,对于一部分人群而言共享电单车是更受欢迎的。然而一些城市对于发展共享电单车一直持谨慎态度,有的城市曾明确表态不鼓励共享电单车发展。这主要是出于对电池安全的考量。当前,行业对电单车的电池容量有明确要求,不得超越一定限度。加之实施规范的充电操作,共享电单车的安全性在逐步提升。赵一新认为,安全性是发展共享电单车的重要前提。在此基础上,应该合理有序引导共享电单车健康发展,政府和企业积极配合,在安全和方便之间寻求平衡。应贯彻以人为本、因地制宜、因材施教的发展思路,避免“一刀切”。

(摘自《经济日报》)



史海钩沉

□ 华以刚

朋友听了,多认为不可思议,只能表示“愿闻其详”。

1968或1969年某天,庄则栋来到我的宿舍,希望能向我学习围棋。庄则栋大名鼎鼎,荣获三届世界冠军,据说其他冠军是超过当时队内各种冠军之和。而我只是一个没有什么名气的年轻围棋队员。然而凭我的训练局局龄,庄则栋找我倒也不是为奇。不过,当梦中英雄突然现身眼前时,那种受宠若惊,那种忐忑不安,至今都历历在目。

没有更多的客套话,庄则栋就开门见山直奔主题了。他看到乒乓队小队员中有玩围棋的,引起兴趣,通过又看又问,就算入门了。“你有没有跟他们下呢?”我必须了解基本情况。“他们太年轻,我们玩不到一块儿去。”看来年龄和辈分的差距阻碍了同队的交流。虽然言之成理,但是直接找到专业老师,思路也够奇葩的。“那你准备怎么学呢?”终于渐渐进入主题。“咱们就下吧。”庄则栋不经意的这句话,就成为我俩今后数年指导棋的开端。

第一盘是让9子下的。他实力好像还不太够,输了。以他的学棋经历来说,这很正常。令我吃惊的是庄则栋落子的速度。上手下指导棋,一般是下手长考,上手飞快。遇到频频长考的下手,上手那个无奈,上手们都懂的。而庄则栋下来的速度简直和我差不多,少见。下完一局大概二十来分钟。按照惯例,我提出复盘,想让他进步快一些,也算是客气。“是把刚才的棋

再摆一遍吗?你们的记忆力真好,还都记得。”庄则栋显然不懂什么叫复盘,也不了解下手的基本功:“反正我也听不懂,要不再下一盘吧。”于是就接着下。事实上,从第一次开始,指导模式就定形为一盘接着下一盘,从来没有复盘一说,而这是顺应了学生自己的要求。这样的学生,我一辈子也没有遇到过第二个。

庄则栋找我下棋,最初是在晚餐后。通常下2小时左右,3到4局。后来他的棋瘾越来越大,发展到午休时间也想下。而我长期养成了午休的习惯,就有矛盾。那时候宿舍的锁是挂在门上的锁头,一看

与庄则栋下围棋



门上有没有挂锁就知道屋里有没有人。庄则栋一敲门,我当然知道是谁——没有人在这时候找我。“午睡啦!”怎么也得半真半假抵挡一下。“就一局。”但是一开门我就知道上当了——他穿着球鞋,一身运动衣,最关键的是背着洗澡包!一局下来他输了,

照例还想下第二局。“那你表演给桌子吧。”我也得找一点“补偿”,“行,没问题。”话音未落就钻了出来。我知道乒乓球游戏惩罚流行钻桌子,年轻队员甚至能够钻绿皮火车硬卧车厢过道上的小桌板。

体育界盛传,庄则栋出场重大比赛前一两个小时往往还在练球。他身体素质很棒,像一头不知疲倦的牛。据他的好对手张燮林说,队内3000米测试,庄则栋时常夺冠。在他的晚年,癌症手术的恢复期,俯卧撑竟然还可以做七十几个!一般认为,庄则栋除了擅长正手攻击之外,他的反手抽球力量之大无出其右。显然反复磨练

是其球技娴熟的保障和前提。庄则栋很可能试图把自己打球的成功经验,移植到下围棋上来。而事实证明,隔行如隔山,低层次的重复,并不能带来水平的大幅提高。

下了这么多棋,都是让8、9子,没有让过7子。但庄则栋的实际水平远高于此。足球大咖容志行也是一位超超围棋爱好者,一家三兄弟都从小学棋,弟弟容坚行与我于1962年少年儿童赛结缘,后来成为职业棋手和棋界优秀干部。容志行有名言道:“到了北京没有去训练局(后来是中国棋院)下棋,那这一趟就算白去。”我终于有机会安排庄则栋和容志行下棋时,大跌眼镜。因为我让5子的容志行与让8、9子的庄则栋完全棋逢对手,实力伯仲,得两人高兴高采烈,大呼过瘾。从此之后,我介绍让5子的棋友与庄则栋对局时,一律先分(俗称对下)。(摘自《新民晚报》)

“互联网读书人”应运而生

□ 霍燕

“互联网读书人”在当下是一个独特的存在,他们在原有学院、民间等评价体系之外,又打开了一个直接面向大众的文学场域。

他们擅于利用不同媒介形式,如微博、抖音、今日头条等,以自己为中介沟通纯文学和大众文化消费,打破文学研究的封闭式,召唤更多受众关注文学。他们的文学评论更符合互联网时代的阅读、传播习惯——与现实生活相互沟通。

生活百科

□ 龚玲玲 刘中彦

据不完全统计,我国55岁以上的人群中,约有20%配戴活动假牙。那么,活动假牙在使用过程中应该注意些什么呢?

正确配戴 刚开始使用活动假牙时最好对着镜子配戴。取下时,先扣松卡环,再顺着脱位道取下,不要用蛮力;戴入时,先



活动假牙应定期更换

将假牙放在缺失的位置,用手指推入就位。操作熟练后也应按照上述方法取戴,切忌在假牙放入口腔后,用牙齿咬入就位,这样不仅容易误吞,还会损伤假牙、基牙和黏膜。

慢慢适应 活动假牙价格便宜,但配戴后异物感明显,需要较长时间适应。一般初次配戴或新换的活动假牙都需要调整3~5次,才能完全合适。这个过程中千万不要因为不适而轻易放弃。经过一段时间如果仍然有疼痛、松动等现象,应及时到医院请医生调整。

及时清洗 佩戴活动假牙进食,假牙缝隙内容易堆积食物残渣或垢垢,若不及

不同媒介,根据媒介特点选择不同的切入角度,比如在微博侧重话题讨论,在抖音侧重情感抒发,在今日头条侧重文本阐释、细节打榜,在小红书侧重阅读和日常生活的勾连。借助互联网,他们越来越将自己变成“媒介”。

“互联网读书人”的评论有其鲜明特点。点评时常一针见血,常有精彩的句子和想法,引起读者共鸣。与学院派的理论缠绕和空洞话语相比,“互联网读书人”的文学评论都落在具体之处,一个结构、一个细节、一个人物、一个词语,言之有物。

“互联网读书人”看似具有独立性,不依附于某个组织,但实际上却与资本紧密结合,顺应着文化产业发展的趋势,亦被网络流量所影响。

(摘自《文汇报》)

新研究揭示「女怕冷,男怕热」进化原因

□ 张佳欣

同一间办公室里,女性穿着毛衣,而男性吹着空调穿着短袖——这种场景是否似曾相识?什么原因造成了这种差异?最近,以色列特拉维夫大学动物学学院的研究人员为此提供了一种新的进化论解释:这种现象并非人类独有,许多雄性动物(鸟类和哺乳动物)比雌性更喜欢较低的温度。

研究人员说:“男性和女性对温度的感觉不同,这是两性热敏系统在进化上的内在差异,除了其他因素外,这与生殖过程和照顾后代有关。”相关研究论文发表在近日的《全球生态与生物地理学》杂志上。

此次,研究人员对生活在以色列的数十种鸟类和蝙蝠进行了深入的统计和空间分

布分析,并对有关的国际研究文献进行了全面回顾。

对文献的研究发现,在繁殖季节,雄性和雌性更可能互相分离,雄性栖息在较凉爽的洞穴中;雌性则在较温暖的地区分娩和抚养幼崽。在许多鸟类和哺乳动物中也有类似现象。在候鸟中,雌性会在更冷的地方过冬。即使在终生生成双成对或一辈子在一起“过日子”的哺乳动物中,也是雄性更喜欢阴凉,雌性更喜欢阳光。

随后,他们对以色列近40年(1981—2018)11000多只鸟类和蝙蝠的信息进行了采样。研究表明,因为温度而出现“隔阂”的现象并不是人类独有的,在许多鸟类和哺乳动物中,雌性比雄性更喜欢温暖的环境,在某些时候如繁殖期,这种偏好会导致两性之间的分离。

就像女性更容易比男性感到疼痛一样,神经机制和荷尔蒙差异会带来感觉差异。研究人员假设女性和男性在进化过程中形成的热敏机制的差异导致了温度感觉的不同。

论文主要作者马戈里·科恩博士指出,这种差异有很多进化论的解释。首先,男性和女性之间的分离减少了对环境资源的竞争,并将可能具有攻击性并危及婴儿的男性拒之门外。此外,许多雌性哺乳动物必须在自己还不能调节体温的阶段保护后代,所以它们形成了对相对温暖的气候的偏好。

(摘自《科技日报》)