以“互联网+分级诊疗”助力全民健康服务

□ 张 力　邵晓凤

习近平总书记指出:“没有全民健康,就没有全面小康。”全民健康的核心是医疗卫生体系的“公平原则”。对于公平正义的追寻,是我国卫生与健康事业良序发展长期追求的伦理根基,体现着国家治理实践的道德性与正当性愿景。2016年习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出,要让广大人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。在公平理念确立的前提下,需要医疗卫生体制改革回归对医疗制度体系和技术方法等核心问题的关注,这有助于我国居民健康公平的实现,并通过公平分配处理好不同地区、不同阶层、不同代际间医疗卫生资源的可及性和可负担性,让人民群众共享健康发展的成果。

从最近几年的探索实践看,“互联网+分级诊疗”是实现我国居民健康公平的基本保障。我国面临“健康赤字”的人群多位于偏远和落后地区,基层活力不足和优秀医务人员向上流失仍然是影响我国居民健康公平实现的显性原因。落后地区和基层医疗机构诊疗技术落后等因素导致少数民族地区、边远山区等重点地区,老人、妇女、儿童等重点人群的健康问题在当地往往得不到有效解决,只能前往能提供优质医疗服务的地区进行远距离诊治,这进一步加重了欠发达地区老百姓的医疗负担。

解决“看病难、看病贵”这一难题,是老百姓的迫切期待。2015年国家把分级诊疗作为深化医疗改革的重要抓手,分级诊疗本质上是有效配置医疗资源、促进基本医疗服务均等化的公平机制。这是一个大的格局调整,是打破“以医院为中心”的根本性改革。然而,我国分级诊疗“公平”的效果还有待释放,效率也有待提高。如何实现医疗资源的合理化配置,有效减少闲置现象的出现,如何提高诊疗信息共享效率,实现两极医疗机构间紧密“服务协同”关系,是亟待解决的问题。事实上,医疗资源的重构和理顺是分级诊疗实施的内在需求和驱动因素。

互联网具有打破信息不对称、降低成本、深化分工的特点,分级诊疗面临的困境在一定程度上正是“互联网+”技术能够解决的。习近平总书记指出,推进“互联网+教育”“互联网+医疗”“互联网+文化”等,让百姓少跑腿,数据多跑路,不断提升公共服务均等化、普惠化、便捷化水平。“互联网+”带来的资源共享理念使医疗行业不同主体联系更为紧密,核心是激活医疗体系冗余资源,促进优质医疗资源充分市场化流动,平衡不同地域、不同医疗机构之间供需不均衡,提升医患精准匹配水平,推动分级诊疗政策有效落地,为我国居民健康公平带来新的体验和机遇。

推进“互联网+分级诊疗”体系建设,一方面要明确“互联网+分级诊疗”定位和道路。“互联网+分级诊疗”需要构建一个“信息化、智能化的资源与信息沟通调配方式”,在分级诊疗体系内部加快诊疗服务理念与技术融合。推动人工智能、5G等新技术在分级诊疗中的应用,促进数据共享互认,完善“资源共享、服务协同”分级诊疗体系构建。为更加稳妥推进“互联网+分级诊疗”,当前仍然需要注重依附实体分级诊疗体系,通过数字化、信息化改进传统分级诊疗模式,通过“互联网+”实现远距离诊断、治疗和咨询服务,医务人员也可以从烦琐的非医疗事务中解脱出来,更加专注于优质诊疗服务的提供。

另一方面,要完善“互联网+分级诊疗”运行体系。“互联网+分级诊疗”利用移动互联网、物联网、云计算和大数据,实现“高等级医疗机构+基层医疗机构+医务人员+患者+医疗金融+医疗保险+卫生行政部门”信息和资源的全过程、全方位融合,将医疗机构、医疗活动参与者以及医疗辅助机构整合起来,通过“医联体”“医共体”“专科联盟”和“远程医疗”等平台强化“资源共享、服务协同”关系,形成一个系统、灵活、协调的分级诊疗运行体系。　（摘自《光明日报》）

网络语言正在人为制造社交屏障

网海观潮

□ 韩浩月

“内卷”“躺平”,人们大概都知道了是什么意思,但已经流行一段时间的“yyds”,确实给不少人造成了理解障碍。虽然通过搜索,最终知道它是“永远滴神”的中文读音缩写,但一道无形的交流鸿沟,已经被挖得很深了。这样的中文缩写,对于成年人来说一头雾水,发明它们的00后却暗自窃喜,新的网络语言,正在形成一种人为制造的社交屏障。

网络已深刻地改变了人与人之间的关系。许多人每天花在智能手机与社交媒体上的时间,已远远超过现实中与人交流的时间。如同线下的青少年,正在竭力与成年人社会保持距离一样,线上的年轻人,也正试图通过制造“语言迷局”,来将“非我族类”拒之门外。

生活可以分线上与线下,身份可以有现实和虚拟,但有一点不会变,那就是人性的本质。网络生活在现在以及将来,都是现实生活的翻版,一个可以在现实生活里与人融洽相处的人,大概率也会在网上受欢迎。有一些自称“社恐”的网民,在社交媒体上却异常活跃,这可能不是“社恐患者”的个人问题,而是其所处的现实生活环境出了问题,这个时候线上社交的魅力就彻底显现出来。对于线上社交的依赖,使得越来越多的年轻人开始抗拒现实中的见面,科技的发展与进步,比如“脑机接口”迈出实质化运用的关键一步,无形中也鼓励未来的人更多地待在家中。出于对虚拟社会发展失控的恐惧,一些社会学家提出,要用田园牧歌式的生活,来抵御“赛博朋克”时代的到来。

田园牧歌式的生活,想要拥有,真不是那么容易。想要抵抗,最简单的办法,莫过于是破除网络流行语所刻意制造出来的社交屏障。从“火星文”到“yyds”,年轻人制造流行语的水平并没有提高多少,他们只是不愿意与成人世界发生关联而已。所以,想要实现网络社交上的平等与自由,最重要的不是急于破解网络语言密码,而是穿过网络语言的狂欢表面,去触碰那一颗颗年轻的、同样的不安的、需要给予慰藉的心。

（摘自《中国青年报》）

古人的“躺平”

史海钩沉

□ 金陵小岱

最近网络上流行起了一个叫“躺平”的新词，大概意思是指现在越来越多的年轻人在职场上打拼数年后，深感心累，不再有刚入职时那样的工作热情。于是他们选择了随遇而安，降低生活欲望，按自己的想法来过自己想要的生活。其实，“躺平”这个概念自古以来就有，才不是现代人的发明呢!

说起躺平的鼻祖，那非竹林七贤莫属。在魏晋时期，他们可是著名的偶像天团。这个偶像天团总共有七个人，分别是嵇康、阮籍、山涛、向秀、刘伶、王戎及阮咸，其中站在C位（中心位置）的是嵇康，所以这个偶像天团还可以叫“嵇康和他的朋友们”。

魏晋时期是典型的乱世，朝堂之上只要有一点风吹草动，就会引起一阵腥风血雨,所以很多想走仕途实现人生抱负的年轻人,就丧失了对工作的热情,从而选择了躺平。比如竹林七贤的C位嵇康,他刚入职的时候,那可真是春风得意。那时的嵇康才华样貌都十分出众,还迎娶了魏武帝曹操的曾孙女长乐亭主为妻,拜官郎中,授中散大夫,当时世称“嵇中散”。后来,司马氏掌权了,嵇康坚决不做司马氏的臣子,于是选择了躺平,坚决不出仕。

一个人干躺着岂不是有点无聊？嵇康躺平了几天后,找到了竹林七贤里的老大哥山涛,他先是聊了下自己躺平的人生态度,随后就开始哭诉躺平后的孤苦。山涛当时大腿一拍:“老弟啊,一个人躺平是躺,一群人躺平也是躺!”山涛让嵇康先和阮籍一起躺,过了些日子,山涛又把向秀介绍给了他们。渐渐地,躺平的队伍日益壮大,乃至一起躺的人增加到了七人。

这七个选择一起躺平的人,好歹都是有身价的,个个都拥有顶级流量,并且他们的流量热度一直都没降低。到了唐代,有个名叫孙位的大画家还专门给他们画了一个海报,名为《高逸图》,又被称作《竹林七贤图》。

关于“躺平”这个话题,孔老夫子曾经非常认真地进行过讨论,并把这讨论的结果记在了《论语注疏·述而》中:“子曰:‘饭疏食,饮水,曲肱而枕之,乐亦在其中矣。不义而富且贵,于我如浮云。’”孔老夫子认为:生活嘛,无非就是吃饭、喝水、睡觉,当然也不用吃得太奢侈,粗茶淡饭即可。至于睡觉,哪里都能睡,枕着手臂睡就行。那些用不正当手段获得的富贵,对于我们来说,都是浮云。

这段话很好地安慰了那些仕途不顺的文人们。毕竟天下的文人们大多数都是经历了寒窗苦读,但并不是每一个文人都能获得赏识与重视,所以在怀才不遇,郁郁不得志的日子里,文人们只有躺平才能疏解内心的苦闷。

作为一个躺平者,明朝的袁宏道是最有个性的一位,就连他的文学主张都是“独抒性灵”。这种人的躺平生活,自然也是非常独特。

袁宏道出身官宦家庭，少年时期是个富家子弟。在他16岁那年，就已经在城南组织了一个文学社，他给自己封了个社长的头衔。这个文学社，除了攻读八股制义以外，还会研讨诗歌古文。很快，袁宏道这位社长就出圈了，文学社30岁以下的社员，都将袁宏道尊为老师，居然还没有人敢冒犯他。袁宏道很厉害，21岁就中了举人，然而没有落榜的人生是不完整的，他在赴京会试的时候，名落孙山。

一般人落第后，肯定会伤心失落，随后就准备再考吧？这袁宏道一伤心，他的大哥袁宗道就把他带入了躺平的世界，让他在禅宗中寻找精神寄托。又过了些日子，躺平中的袁宏道以禅释儒，还把自己的心得写成了《金屑》。

躺平归躺平,袁宏道没忘记学习,到了24岁那年,他总算中了进士。虽说这中了进士后,袁宏道并没有立即被朝廷委派官职,但此时的他心情大好,毕竟了却了多年的心愿嘛。于是袁宏道开始四处旅游,他游山玩水,到处搞文化工作,压根就忘了自己还没被选官。一直到了三年后,袁宏道才被选为了吴县(在今江苏)的县令。走马上任后,袁宏道不再躺平了,而是选择了当个好官。他判案果断,对老百姓也很照顾,在当地颇受拥戴。然而这也招致了当道者的不满,加上这工作量实在是太大了,事情又多又杂,袁宏道想清闲一会儿都难,这可是压抑了他的个性。到了第二年,袁宏道就辞职不干了。

这下子算是彻底躺平了。躺平后的袁宏道并不觉得孤苦，他压根不需要“最佳躺友”，而是选择了继续搞文化工作。除此之外，他还培养了自己的兴趣爱好：插花。毕竟是富家子弟，又读过许多诗书，袁宏道的审美非常独特，无论是在选择花材，还是选择插花的器具，他都很有自己独特的审美。后来，袁宏道还把自己插花的经验写成了一本书《瓶史》，在躺平期间把插花这件事做到了极致。

（摘自《北京青年报》）

数据存储面临新挑战

□ 王轶辰

随着数字化转型升级和新技术的普遍应用，海量非结构性数据存储成信息产业新挑战。在近日举行的2021大数据产业峰会上，中国信息通信研究院云计算与大数据研究所大数据与区块链部副主任姜春宇表示，伴随着信息产业的迅猛发展和普及，数据存储技术已成为现代信息产业架构中不可或缺的底层基座。然而，日益增长的数据存储需求，要求数据存储技术在介质、架构、协议、应用与运维模式等方面不断发展演进。

当前，全球正进入数字经济时代，各种大、中、小型数据中心已经成为数字经济的基础设施。大量新技术新商业应用将催生出对边缘计算和数据中心的海量需求。据互联网数据中心（IDC）预测，2025年，全球数据量将达到175ZB（泽字节），5年年均复合增长率31.8%，而数据中心存储量占比将超过70%。作为数据中心越来越重要的存储介质，企业级固态硬盘在2020年出货量达到3560万个，平均容量达到2.7TB（太字节），出货总容量较2019年增长近30%。

过去，传统存储面对的应用主要是数据库、文件和流媒体等传统应用；今天，在新兴技术驱动下，存储主要面对的是云计算、大数据和人工智能等大规模数据应用场景。传统存储在性能、安全性、可靠性上的局限性，让它们在面对这些新兴应用时，往往表现出了很大的不适应。

以无人驾驶为例，数据显示，每辆车每天产生的数据量高达几十TB。传统存储只能通过反复擦除的模式予以保存，但会造成大量有价值数据的流失。与此同时，传统存储在管理方面也存在很大弊端，很难形成有效的存储资源池。

相较于传统存储，源于大型互联网数据中心的“软件定义存储”技术，天生具有的可扩展性以及灵活性，为新基建时代带来了革命性的数据储存手段。

“通俗理解，软件定义存储就是利用统一软件对存储硬件进行管理和控制，即利用通用硬件进行存储，但功能和性能都由软件来决定。”数据基础设施技术平台提供商星辰天合CEO胥昕表示，通过集合大型互联网技术与现代企业存储功能，软件定义存储可以实现存储资源的虚拟化、抽象化、自动化，最终使得存储系统具备灵活、弹性和高可用等特点。

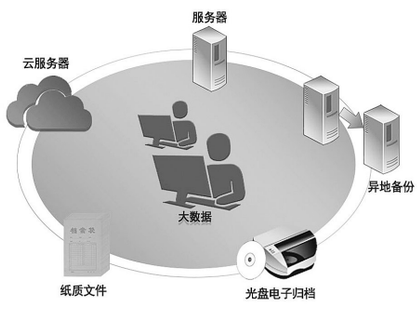
胥昕介绍，以星辰天合近日发布的企业级软件定义存储新品为例，通过一个存储操作系统和两个存储产品以及一项存储核心技术，便可实现“一个数据中心一套存储”承载全部业务场景，解决来自云、端等复杂结构的数据存储、管理难题，帮助政企机构建立起一个全协议统一、全场景统一的数据管理平台，快速整合和管理数据。在这个过程中，能够让政企机构数字化转型升级的成本降低三分之一，同时IT系统的整体性能提升50%以上。

业内人士认为，新型应用的快速普及给存储带来了全新的应用场景。同时，随着移动互联网的发展，企业的系统架构发生很大变化，导致企业存储需求急速扩张。两者将共同带动软件定义存储市场加速发展。

有机构预测，未来5年，中国软件定义存储市场将以10.1%的复合年增长率增长，到2024年，市场容量将接近24.6亿美元。市场规模形成的同时，核心供应商体系也逐步确立。据IDC市场份额排名，星辰天合与华为、新华三、中科曙光一同构成了中国软件定义存储市场核心供应商的第一梯队。

“对于传统存储基础设施的研发起步，中国晚于国外对标技术企业约20年；但在软件定义存储领域，就研发和应用而言，中国和国际领先的厂商起步竞争大致处于3年以内的同一起跑线。”胥昕说，目前国内软件定义存储技术已有相当的技术自信，并且通过国产自研的存储技术和数字订阅服务模式的双创新，赋能下沉市场。

（摘自《经济日报》）



上课“走神儿”的秘密

生活百科

□ 王日出

所谓“走神儿”，就是人的注意力不能集中在当前的事情上。一般来说，学生在课堂上完全不“走神儿”，除了学习内容什么都不想的情况是非常少见的。这是因为人说话的速度要慢于大脑理解的速度，前者一般是每分钟150字左右，但普通人每分钟可以理解400个字的信息。也就是说，课堂上的学生只需要用不到一半的脑力，就足以理解授课内容，为了不浪费剩余的脑力，大脑会不断地思考，如果授课内容很容易，大脑就会转而关注其他事情，即“走神儿”。

大脑在同一时间只能有意识地思考或关注一件事情。有人可能提出异议:为什么有人可以一边看电视一边织毛衣?有的人可以一边看书一边打电话?其实，上述情况与“走神儿”并不一样。

织毛衣作为一种习惯性动作，已经成为某种本能反应，就像吃饭时不需要思考就可以把饭送到嘴里一样，不需要集中注意力就能完成。看书的同时打电话，大脑必须在不同工作之间进行“转换”，注意力从一件事情转到另一件事情上并反复交替，当这种转换非常快的时候，人们会觉得这两件事情好像在同时进行。上课时“走神儿”，却不能像一边看书一边打电话那样迅速转换，如果思绪飘得太远，不能及时拉回注意力，就可能因为漏听内容而对新知识不明所以。

面对孩子的“走神儿”，老师、家长首先应当多一些理解，并且教孩子学会“积极休息训练”，想“走神儿”时，把注意力集中于一个平常不注意的地方，比如身体的某一部分，身边的某一个人，再把注意力转移到课堂内容中，逐渐提高集中注意力的能力。

（摘自《中国家庭报》）

陈修良：弱女化神龙 金陵翻巨澜

党员故事

□ 虢安仁

“阔太”受命入虎穴，三年党员增两千

1946年，春寒料峭。一身阔太太打扮的陈修良即将去执行一项特殊任务。

此时，39岁的陈修良在政治上早已成熟，她18岁投身革命，20岁入党，给向警予当过秘书，在苏联反对过王明，在上海参与过中央情报部门的工作，出任过江苏省委妇委书记，当过华中局机关报《新华报》的总编辑。1945年10月，担任南京工作部部长。

陈修良以贵妇人张太太身份进入南京后，立即组织重建中共南京市委，重整党的基层组织。她坚持“隐蔽精干、长期潜伏、积蓄力量、以待时机”的斗争策略，用人上坚持“五湖四海”方针，仅仅3年时间，她领导南京市委相继成立工人、学生、小学教员、公务员、文化、警察、银钱业、店员、中学教员9个工作委员会以及情报、策反系统，在镇江、芜湖、宣城等地区还建立了1个工委和多个支部，党员也从140人左右发展到2000多人，分布于国民党党政军和各个行业中。

情报战场显身手，潜伏敌特一锅端

南京是国民党的首都，军政首脑机关中有我们需要的重要情报，尤其是军事方面的情报。陈修良决定有计划物色对象，加强情报工作。

经过几个月接触,当时的南京市委委员方休觉得陈修良坦荡、真诚。就试探性地说,“我有一个亲戚是国民党军统方面的人员,他把一包军用密码放在我家的一只箱子里,不知道这包密码是不是有用?”

陈修良鼓励对方:“先看一看是什么密码,注意不要引起他的注意。”

经过多次尝试,终于等来了机会,陈修良和方休趁那位亲戚外出,仔细查看后发现那一包军用密码是绝密的军用电台密码。她迅速组织抄写并安排放回原处。

事后，陈修良亲自带着军用电台密码回到了阔别5年的上海的家，8岁的女儿早已认不出妈妈了。陈修良通过上海的秘密电台把获取的军用电台密码转告党中央后，很快又返回了南京。后来，党中央回电嘉奖称所获的军事密码“在军事上起了很大作用”。

一次，陈修良得知，刚上任的国民党军政部联勤总部技术委员会副署长叫汪维恒，她记起自己在中共诸暨县委旧名册中见过这个名字。经查证，汪维恒果然是与党组织失联12年的共产党员。

终于盼来了“娘家人”，汪维恒毫不犹豫地把国民党军的相关情报全部交给了南京市委。国民党陆军总司令顾祝同对此百思不解，开会时曾问陈诚，“怎么搞的？延安掌握我军的番号人数，为何比我们还要翔实？”不仅如此，在陈修良领导南京情报工作期间，还在渡江战役之前获得了准确翔实的江防图、南京城防工事地图、兵力部署等大量重要军事情报。

在南京解放前，蒋介石见大势已去，命令各特务系统秘密潜伏。但由于陈修良领导的情报部门工作扎实，事先获得了潜伏南京的3000人左右的敌特名单。南京解放后，我公安机关迅速将国民党在南京的敌特人员几乎一网打尽。

海陆空军大策反，里应外合迎解放

陈修良在南京扎实的地下组织工作，很快在解放战争中起到了重大作用。为了配合解放南京，陈修良领导南京市委积极开展策反工作。

国民党空军八大队B-24重型轰炸机飞行员俞渤非常反感国民党内部的贪污腐败,陈修良通过关系与其取得联系。经过精心策划,1948年12月16日晚,俞渤联络5名飞行员成功驾机北去,离开前以“总统府”为目标投下炸弹。此事在国民党内部造成了巨大影响,一些飞行员纷纷效仿,西安、杭州、上海、香港等地空军接连发生起义。

继成功策反俞渤等飞行员之后，陈修良再次策划了“重庆号”起义。“重庆号”是当时国民党海军中最大、装备最好的兵舰。陈修良抓住舰长邓兆祥正直进步、舰上水兵爱国等有利条件，利用国民党内部矛盾，科学制定起义策略，亲自上舰与舰上官兵见面协商。后来，由她详细拟定的“重庆号”起义十条计划全部实现，1949年2月25日凌晨成功策反“重庆号”驶出南京，成为中国历史上的“阿芙乐尔号”巡洋舰。

在南京解放前，陈修良领导南京市委开辟“第二战线”，在南京发起了声势浩大的“反饥饿”“反内战”学生运动，对国民党发动内战给予了有力反击。她还领导南京市委成立了“警察运动委员会”，通过地下工作争取警察中的进步力量，在解放战争中保护了老南京的火车、轮渡、栈桥等重要设施。在渡江战役中，她还通过地下党支部为35军筹集支援紧缺的渡江船只。南京解放后，开国上将陈士榘曾惊叹道:“真没想到，帮助我大军渡江解放南京的地下党负责人，原来是这样一个温文尔雅的小女子!”　（摘自《湖南日报》）