探索推进多方融合的“中国式养老”

□ 盘和林

统计数据显示,我国当前60岁及以上人口达2.64亿,占总人口的18.7%。当“银发浪潮”迎面而来,如何安放这些老年人的夕阳人生,让他们都能享有幸福美满的晚年生活,是新时代中国式养老必须回答好的时代命题。

“老有所养”,是民之所呼,也是政之所应。多年来,各级政府在“老有所养”问题上都给予了足够重视。最具说服力的一组数据是,自2005年起,中国已连续17年上调基本养老金,企业职工月人均养老金几近翻倍,基本养老、失业、工伤社会保险基金累计结存6.4万亿元。中国一直在用实际行动应对人口老龄化,切实提高老年人生活保障水平。

“中国式养老”,面临独特现状。首要的一点就是,养老单纯依靠老年人个人力量很难持续。数据显示,中国职工工资总额占GDP的比重平均在12~16%之间,即便加上工资额30%的福利,该比重也仍在20%以下。而养老金等都与工资挂钩,拥有较低工资收入的劳动者在面临老龄化问题时,很难有较强的个人养老能力。而且,当前中国处于结构化转型的关键时期,老年劳动者或面临较为严峻的结构性失业问题,这部分人的养老方面的收入较低,相应的保障体系有待不断完善。由此说,中国的养老压力不仅由老人个人承担。

其次,老人的分布和劳动力的流动分布趋势是相反的。养老压力不应仅由老人自身承担,那么由其子女负担可以吗?答案是,同样很难。中国经济发展的区域差异化布局,让各地区可根据自身资源禀赋发挥比较优势,降低劳动力流动门槛是优化资源配置,提升区域差异化竞争水平的关键,由此必然会伴随着劳动力的流动。而随着居住成本的上升以及老年人的身体、心理等多重因素影响,老年人很难或者说不愿意跟随自己的子女迁移。有数据显示,在城镇化过程中,中国农村空巢老人占比高于城市。

正是基于以上这些现实因素,有必要提出并壮大依托现状、多方融合的“中国式养老”。在这种养老模式下,养老主体多方融合。在养老中,政府相关部门和企业有发挥更大作用的责任和空间。据报道,民政部“十三五”期间实施的特困人员供养服务设施建设,目前已经提升了近390万老人的供养水平。作为典型的公共物品,政府的确应当在养老方面给老人和子女更多地帮助。

其二,养老资金力量多方融合。中国养老体系的代际差异使得我们的社会保障资金池存在一定的缺口,因此有必要在做好风险控制的前提下,根据风险控制要求合理引入社会资本的力量,促进养老领域的市场化,用差异化竞争和多样化服务来满足养老需求。其三,养老模式多元素融合。老年人的起居生活和医疗健康密不可分,因而医养结合的模式就很具吸引力和竞争力。此外,还体现为多种技术与现实的融合。调查现实,我国目前绝大多数老人还是更倾向于居家养老,这为人工智能等高科技的应用提供了更大想象空间。通过多种科技与居家场景相结合的家庭适老化改造,也是目前解决养老问题的有益尝试。

人口老龄化让养老问题显得更加紧迫,探索推进以融合为特色的中国式养老不无裨益。在主体上政企结合、人社结合,在资金上公私结合,在养老模式上多业态融合,在操作上与多种技术相融合,将聚集起社会的广泛资源,更好托举起老人们的晚年。

(摘自《光明日报》)

党史博览

革命星火自此向闽粤边燎原

□ 黄如飞　萧镇平

位于漳浦县石榴镇东北部山区的车本村,处于漳浦、平和、南靖三县交界处,曾先后成为红三团、中共漳州中心县委、中共靖和浦中心县委、中共闽粤边特委、中共闽南特委机关驻地,1948年春成立的中共靖和浦中心工委,亦设机关于此。老一辈革命家陶铸、邓子恢、耿飚、曾志等都曾在此浴血奋战,革命星火从这里向闽粤边燎原,因而这里又被誉为“闽南井冈山”。

邓子恢乔装郎中　点燃山城烽火

从漳州市区驱车两个小时,就到了漳浦县石榴镇攀龙村,再驶入九曲十八弯的盘山公路后,才到达车本村。

1931年12月,受中共福建省委的委派,邓子恢调任中共厦门中心市委巡视员,指导漳浦、龙溪、云霄、平和等县土地革命和红军游击队。

“邓子恢假扮郎中,在漳浦点燃山城的革命烽火。”漳浦县党史方志室主任陈俊雄说,1932年初,邓子恢背着药箱,打扮成乡村郎中,在漳浦西部的车本村、小山城、象牙庄及邻县的平和、南靖一带走村串户,秘密发动群众,成立农会,建立革命根据地,筹组中国工农红军闽南独立第三团,并于1932年3月20日撰写《关于漳浦小山城的调查报告》,详细介绍组织农民抗捐及武装斗争的情况。

1932年4月20日,毛泽东率领中央红军东路军攻占漳州后,作出了巩固和发展以漳浦龙溪圩、小山城、龙岭为中心的农村革命根据地,向南靖、平和、漳浦、云霄、龙溪五县扩大游击战争,创造小红军、建立小苏区的决定,党中央因此决定成立中共漳州中心县委。随后,靖和浦革命根据地逐步形成,成为中央苏区的组成部分和南部屏障之一,车本村也成为靖和浦革命根据地的中心区域。

红三团逆境图存　坚持革命斗争

1932年5月,中央红军东路军从进漳期间扩编的1500多名红军战士中抽调出六七百名,连同原闽南红军游击队,在绥安镇马坑村新厝顶进行整编,正式成立中国工农红军闽南独立第三团。

中央红军东路军回师中央苏区后,国民党军队对闽南革命根据地进行了疯狂反扑。1932年6月,红三团在寨仔村、龙溪圩、车本村等地连遭失利,最终只有100多名红军战士突围,红三团政委王占春、团长冯翼飞先后在战斗中英勇牺牲。

虽屡经挫折,红三团紧紧依靠当地党组织和人民群众,很快重整旗鼓,采取灵活机动的游击战术,在反“围剿”中不断发展壮大,成为闽南革命斗争的中流砥柱,进一步巩固和发展了闽南苏区。

1934年3月,为加强党对靖和浦苏区的直接领导,加强苏维埃政府的建设和巩固,中共漳州中心县委更名为中共靖和浦中心县委,机关驻地在车本村。当月,靖和浦边区苏维埃政府成立。

成立闽粤边特委　助力反“围剿”

1934年5月,中共闽粤边特别委员会成立,驻地设在车本村。

“闽粤边特委级别很高,直接归属中共中央领导。”陈俊雄说,闽粤边特委的任务就是在闽粤边区猛烈开展游击战争,尽力牵制国民党军东线部队,以减少其对中央苏区的压力,粉碎敌人的第五次“围剿”。至此,靖和浦苏区成为闽粤边革命斗争的中心区域。

1937年7月“漳浦事件”发生后,在漳浦县委和当地群众的接应下,红三团在漳浦清泉岩重建。1938年2月,红三团编入新四军二支队四团一营,并于3月1日从龙岩白土整装出发,奔赴苏皖抗日前线。

1948年春,根据中共闽南特委指示,中共靖和浦县工委在车本村成立。1949年9月23日,靖和浦县工委率革命武装解放漳浦县城。

历史烽烟终散尽。曾任石榴镇党委宣传委员的何远平说,如今的车本村已成为闽粤边特委红色革命教育基地,吸引了广大党员和游客前来参观学习,乘着红色旅游东风,曾经的“空壳村”车本村走上了脱贫致富的道路。

(摘自《福建日报》)

网海观潮

问诊新型职业伤害

□ 马晓媛　王 皓

近年,随着互联网行业不断发展,新的职业和劳动方式带来的新型职业伤害日益受到关注。多位受访者谈到,互联网等行业从业人员长期从事高强度工作,不仅颈椎病、腰椎病、视力下降、内分泌疾病等新型职业病非常普遍,失眠、焦虑、抑郁等心理疾病也日益增多。

与传统职业病直接、明显、剧烈的特点相比,新型职业病给劳动者带来的困扰往往是长期的、慢性的、隐蔽的。一面是新型职业伤害日益凸显,一面是相关伤害及相应保障尚未纳入现有法规。据了解,我国在2001年颁布了《中华人民共和国职业病防治法》,历经四次修正,目前最新修订的职业病防治法对职业病的定义为:“企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。”这一职业病的规定实际上针对的仍然是传统制造业范畴的健康风险问题。

原国家卫计委等部门曾颁布《职业病分类和目录》,其中罗列了10类132种职业病,包括尘肺、职业性化学中毒、职业性肿瘤等,同样是以传统制造业的职业健康风险为主,当下互联网等行业出现的新型职业伤害相关疾病并未被列入其中。一些受访专家认为,新型职业伤害的特点也让法律和政策难以应对。比如过去可以制定《工伤保险条例》、职业病防治法来寻求解决,但现在很难找到制度性的解决方式,因为很难明确定义“工作”,也很难确定伤害是不是工作带来的。

山西大学法学院教授、山西省法学会行政法学研究会会长彭云业建议,应及时修订职业病防治法等劳动保护方面的相关法律法规,将新出现的职业伤害及相关保障纳入其中。同时,相关劳动法规中关于劳动部门履责的规定应当进一步明确,尤其是对不作为的责任人要加大问责力度。(摘自《瞭望》)

沙漠也会得“皮肤病”

□ 张元明

我们都知道,苔藓一般生活在比较湿润的地方,但在沙漠里,我们也找到了苔藓植物——地表上那黑乎乎的、不招人待见的一片。

这些苔藓植物并不起眼,它们覆盖在地表上,看起来既干又黑。不仔细看,大家不会注意到这片沙漠表面会有这么一个薄层。但当我们不小心把一瓶矿泉水倒在了那层黑乎乎的东西上,不过几秒钟时间,原本黑乎乎的表面就变绿了——处于休眠中的干燥植物体遇到水分后开始展叶复活,由黑变绿,只需几秒钟便欣欣向荣。对沙漠来讲,这层东西就相当于一个保护层,所以我们把它称为沙漠“皮肤”。

从学术角度来讲,沙漠“皮肤”应该被称为生物土壤结皮。这薄薄的一层在电子显微镜下被放大2000倍后,我们可以看到,薄层中间被很多绳索状的东西捆绑着、缠绕着,维持着某种结构。这些“绳索”是绿色的——绿色的植物体就意味着它能够进行光合作用,能够自力更生地养活自己。它和人类的皮肤一样有两大特点:第一,起保护作用;第二,有生物活性。它们能呼吸、排泄、生产,从而维护着荒漠生态系统的稳定。

“皮肤”里面的物种非常丰富,既有单细胞的藻类等生物,也有多细胞生物,还有丝状或团状的生物,它们更为复杂,还有根茎叶的分化,比如苔藓。它们聚集在一起组成一个“大家庭”,共同保护着沙漠。

它们还具有一个特别重要的功能——固氮。氮是植物生长的必需元素之一。虽然大气成分当中70%以上都是氮气,但这些氮气并不能直接为植物所用。只有将其固定下来,转化成可供利用的化合物,才能够被植物利用。沙漠中这些微小生物为此形成一个非常稳定的小团体——它们互相帮助,把氮气固定下来,转化成肥料供自己使用,用不完的再留给其他植物。

沙漠里的土壤结皮归根结底是个好东西。如果它不得“皮肤病”,一定能保护好沙漠。但如今的沙漠患上“皮肤病”也不少。这些“皮肤病”来自于人类的干扰,其中有大型工程的干扰,有大型车辆的干扰,放牧对沙漠结皮的破坏也很大,这些问题都可能导致沙漠的“皮肤”斑斑驳驳,“疾病”久治不愈。沙漠如果没有这层结皮,就会不稳定,会缺乏营养,失去调节者,甚至导致更多沙尘暴。

(摘自《羊城晚报》)

学林漫步

《资治通鉴》论用人

□ 赵瑜瑜

《资治通鉴·魏纪》有言:“为治之要,莫先于用人。而知人之道,圣贤之所难也。”在司马光看来,治国理政首要的任务便是选人用人,这甚至成为事业能否成功的关键。《资治通鉴·汉纪》中记载了刘邦夺取天下后与群臣之间的对话,刘邦问:“吾所以有天下者何?项氏之所以失天下者何?”群臣各抒己见,然而刘邦却回答:“夫运筹帷幄之中,决胜千里之外,吾不如子房。镇国家,抚百姓,给馈饷,不绝粮道,吾不如萧何。连百万之君,战必胜,攻必取,吾不如韩信。此三者,皆人杰也,吾能用之,此吾所以取天下者也。”由此可见,颇具领导智慧的刘邦之所以取得天下,就是因为他知道谁是人才以及如何运用人才,懂得知人善任,具有强烈的人才意识。

“才者,德之资也;德者,才之帅也”是《才德论》中关于用人导向最核心的观点。司马光认为一个人的“才”是没有指向性的,“德”才是把控方向的,因此有“君子挟才以为善,小人挟才以为恶。挟才以为善者,善无不至矣;挟才以为恶者,恶亦无不至矣”这样的千古名句。同时《资治通鉴》中把人才分为圣人、君子、小人、愚人四种,并认为“凡取人之术,苟不得圣人、君子而与之,与其得小人,不若得愚人”,无才无德的愚人作恶如乳狗扑人,但有才无德的小人作恶,会如虎添翼,危害更甚。

《资治通鉴·周纪》记载子思荐苟变的故事同样阐明扬长避短的用人原则。苟变是大将之材,卫慎公却因其在征税时吃了老百姓两个鸡蛋而弃用他。子思不以为然,认为“夫圣人之官人也,犹匠之用木也,取其所长,弃其所短;故杞梓连抱而有数尺之朽,良工不弃。今君处战国之世,选爪牙之士,而以二卵弃干城之将,此不可使闻于邻国也!”所以说“明主之任人,如巧匠之制木”,木材有长短曲直之分,但是直的可以做车辕,弯的可以做车轮;长的可以做栋梁,短的可以做拱角,无论长短曲直皆有用处。人才同样各有特点,取其所长,兼而用之才能最大限度地发挥人才的效用,“故良匠无弃材,明主无弃士”。

(摘自《学习时报》)

史海钩沉

“市劫”前的圆明园

□ 刘 阳

整个十九世纪,谁为北京拍摄的照片最多?答案是谢满禄,一个清末的法国外交官。在5月20日的中贸圣佳拍卖会上,一千余张谢满禄拍摄的照片即将亮相。这些1880年到1884年间拍摄于北京的照片,相当于目前已知所有十九世纪北京照片总和的两倍。

1860年,北京才有了第一张照片。至1900年的40年间,英国人、法国人、德国人都曾为北京留影,但目前能找到的照片仅有500张左右,而谢满禄在北京只待了四年,就凭一己之力拍摄了一千余张照片,可谓数量惊人。

在玻璃底片造价昂贵的年代,谢满禄能随心所欲地拍这么多张照片,跟他显赫的家世分不开。谢满禄的本名是罗伯特·德·赛玛耶,其中的赛玛耶是他的家族姓氏,这个家族非常有名,在法国有一个小镇就以他的家族命名。

1880年,他作为外交官不情不愿地来到中国,职位是二等秘书。这四年的经历,被他写入《北京四年回忆录》中,但书中对摄影,却只有寥寥数笔。除了在回忆录中用到的照片,其他底片也没有被批量洗成照片而大量传播。

从此次拍卖的照片可以看出,他在北京期间,经常与好友结伴同行,到处取景采风。他的作品涵盖了当时法国驻华人物、北京城区的大量建筑景观、西郊皇家园林、北京城外的寺庙风景及天主教堂等等。

1882年前后,谢满禄买到了圆明园十二兽首中的鼠、牛、虎、兔、龙、马、猪,但在运输回国的过程中,猪首、兔首、鼠首被窃遗失,只有牛首、虎首、马首及龙首被他带回法国。随着谢满禄家族陆续将他的收藏售卖,这些在19世纪拍摄的影像也慢慢走进了人们的视野。

与当时的一些商业摄影师相比,谢满禄的照片更具研究价值。借用职务之便,他总能拍下别人接触不到的画面,再加上是原底洗印,清晰度极高,大量细节清楚可见,他无意中为北京留下了许多建筑的“第一”和“唯一”影像。

在谢满禄的作品中,最为珍贵的当属圆明园木构建筑照片。笔者接触到这些照片,就像一个研究天文学的人发现了兔子在月球上蹦的照片一样,那感觉就像一个永远只能存在于理论上的东西终于落实了。

在这组照片被发现前,学术界一直认为,在当时的情况下,圆明园虽然被毁,但仍然是皇家禁地,西方摄影师无法涉足,他们的活动范围只能在西洋楼地区。但谢满禄不仅进入了圆明园区域,而且随行人员数量很多(至少有六人)。

以照片为线索进行分析,1882年前后,他们从长春园宫门进入,拍摄西洋楼后,一路向西,拍摄范围几乎贯穿了整个圆明园。他们拍摄了许多木构建筑照片,这些建筑虽然躲过了英法联军的“火劫”,但没逃过1900年的“庚子事变”后的“木劫”。因此,谢满禄的照片成了研究这些建筑毁坏变迁的唯一依据。甚至,对于那些传说中有争议的建筑,他的照片也成为了无可辩驳的“铁证”。

难得的是,谢满禄对圆明园不仅感兴趣,而且在拍摄前进行了研究,他只拍没有被毁的著名建筑、中式园林,这些照片恰恰是别的摄影师没有拍过的。

在他的镜头下,那个以往仅停留在文献记载或画作中的圆明园,更加精致且赋有细节地呈现出来。那些未被焚毁的中式木构建筑群映入眼帘,雕梁画栋之间,彰显出皇家园林应有的气派与典范。

(摘自《北京日报》)

生活百科

不同人群如何选择益生菌

□ 刘美誉

益生菌可以定植于人体胃肠道,改善宿主胃肠道微生态平衡,对于调节胃肠功能有一定效果,还可以帮助肠道黏膜修复。不同人群应该如何选合适的益生菌呢?

腹泻　腹泻病是益生菌临床应用最多的疾病。对轮状病毒等病毒性肠炎,推荐使用双歧杆菌、乳杆菌、酪酸梭菌和布拉氏酵母菌等。抗菌药物相关性腹泻则推荐使用双歧杆菌、乳杆菌、粪链球菌、酪酸梭菌、芽孢杆菌和布拉氏酵母菌等益生菌。艰难梭菌感染引起的伪膜性肠炎,可使用布拉氏酵母菌治疗。慢性腹泻,在排除特定病因后,可使用双歧杆菌、乳杆菌、酪酸梭菌、芽孢杆菌和布拉氏酵母菌等治疗。

肠易激综合征　益生菌可以缓解患者腹胀、胃肠胀气的症状,建议尽量选取乳杆菌、双歧杆菌等人体原籍菌较为安全有效。

炎症性肠病　包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。建议可使用枯草杆菌、屎肠球菌、双歧杆菌等益生菌,作为辅助用药。

乳糖不耐受　双歧杆菌、乳杆菌和嗜热链球菌含有β-半乳糖苷酶,在肠道中能够分解乳制品中的乳糖,减轻或减少乳糖不耐受患者腹泻等症状的发生。

肝硬化　推荐使用含双歧杆菌、乳杆菌及肠球菌等制剂作为辅助治疗。对肝硬化合并自发性腹膜炎患者,推荐使用地衣芽孢杆菌、双歧杆菌、乳杆菌等,有利于减少肠道毒素的吸收。肝硬化合并肝性脑病患者,则推荐使用酪酸梭菌、双歧杆菌、乳杆菌等益生菌,通过减少肠道氨类和吲哚物质的产生,降低血氨和假性神经递质水平,改善症状。

幽门螺杆菌相关性胃炎　根除幽门螺杆菌的同时,补充布拉氏酵母菌可能会提高根除治疗率,降低副作用,减少抗菌药物相关性腹泻的发生。(摘自《医药养生保健报》)