

# 瑞德西韦三期数据为抗疫注入新力量



## □ 光明网评论员

10月9日,美国生物制药公司吉利德董事会主席兼首席执行官丹尼尔·欧戴发布公开信称,针对新冠病毒的瑞德西韦的三期试验数据已经在著名医学杂志《新英格兰》上公布。据介绍,三期临床试验数据来自美国国家过敏和传染病研究所开展的生物随机双盲安慰剂对照的三期研究,涵盖了全球约1060例住院患者。瑞德西韦三期临床试验数据显示,接受瑞德西韦治疗的新患者平均恢复时间比其他药物治

疗的患者快了5天,而占研究总数85%的病情严重的患者恢复时间则快了7天;此外,瑞德西韦降低了患者发展到疾病更严重阶段的可能性,临床实验的最大一组病人,因病情严重而使用低流量氧气的患者,使用瑞德西韦之后降低了死亡率。据此,吉利德公司称,最新数据证明了瑞德西韦的有效性,这为抵御新冠病毒带来了前所未有的希望。

吉利德公司的上述成果,的确令人欣慰。在科学研究可以探微至人类DNA的时代,抵御新冠病毒、对症下药及其治疗手段治愈新冠感染者,只是时间问题。但是,从此次新冠病毒的扩散速度以及传播力来看,对许多感染新冠病毒的人而言,时间就是生命。这也就是说,拖宕过久的药物研发,对相当一部分人没有意义。而吉利德公司之所以能够在第一时间给出成品药物进行抗病毒临床实验,其实也得益于其在SARS流行期间的对证药物研发投入的希望。

人。这看似“歪打正着”的投入为人类福祉带来的巨大增益,给科学研究、药物研制太多的启发。

10月5日,2020年诺贝尔生理学或医学奖被授予了在“发现丙型肝炎病毒”方面作出贡献的哈维·阿尔特、迈克尔·霍顿和查尔斯·M·赖斯。在全球新冠病毒疫情仍未被彻底遏制的背景下,今年的诺贝尔生理学或医学奖颁发给这些在抵御和治愈人类疾病方面作出贡献的科学家,可谓正逢其时。人们在感怀科学昌盛、感恩科学家的同时,当然希望针对新冠病毒的对证药物尽快问世。

9月下旬,权威医学期刊《柳叶刀》杂志刊登了加拿大不列颠哥伦比亚大学生命科学研究所所长约瑟夫·彭宁格教授研发的新药APN01(暂名)的实验数据。相关报道称,一名在ICU戴上呼吸机、命悬一线的45岁重症新冠患者,在服用APN01药物2天后,新冠病毒在肺部和血液中消失,患者康复出院……与吉利德的瑞德西韦一样,APN01的研发同样得益于SARS药物研发的经验。

在新冠病毒致全球超过3千万人染病、100多万人死亡且仍在蔓延的情况下,对证药物的研发与疫苗的研发是人类遏制新冠病毒的希望所在。(摘自光明网)

# “三型养老”到来

## □ 孔伟

人口老龄化已成为当前中国经济社会发展面临的基本国情。截至2019年年底,我国60周岁及以上人口2.54亿,占我国总人口的18.1%,亚洲老年人口的二分之一,全球老年人口的五分之一。更为严峻的是,少子化、家庭结构小型化,以及不断降低的抚养比,使得传统家庭养老功能日益弱化,代际养老压力陡增,传统养老模式面临冲击。

党的十八大以来,以及“十三五”规划纲要都对应人口老龄化、加快建设社会养老服务体系、发展养老服务产业等提出明确要求。而全国各地应对人口老龄化工作也取得显著成效。目前,我国养老保障“三张安全网——经济保障、健康保障、服务保障——正逐渐织密筑牢。

根据《国家积极应对人口老龄化中长期规划》,到2022年,功能完善、规模适度、覆盖城乡、医养结合的养老服务体系将基本建成;到2035年,中国特色养老服务体系成熟定型,全体老年人都能享有基本养老服务。

未来5-10年,新中国第二次“婴儿潮”的高净值人群将逐步步入老年。这部分老年群体学历高,收入高,对健康养生、休闲娱乐、教育旅游拥有浓厚兴趣。因此,新时代的老年人对美好老年生活充满期待,对养老

品质的要求也更高。传统、相对单一的“生活必需品型”向丰富多彩的“参与型、发展型、享乐型”三型养老转变。

可以佐证这一转变的现象包括:一度被置于风口浪尖的广场舞成功“转正”,被确认为全运会比赛项目;老年大学里也是一座难求,不少老年学生不愿毕业,甘做“留级生”。还有旅居养老,也将是未来养老的主要选项。调查显示,我国老年人旅游人数占全国旅游总人数的比重已超过20%,成为仅次于中年旅游市场的第二大旅游市场。业内人士分析,十年内老年人将成为我国旅游市场的主要驱动力,他们当中每年将有约500万人出境旅游,到2030年该数字将增加一倍多。(摘自《瞭望东方周刊》)



## 生活百科

### □ 朱再飞

古人称“世间第一补人之物乃粥也”“粳米粥为资生化育坤丹,糯米粥为温养胃气妙品”。喝粥真的既养胃又养生吗?

#### 喝粥不当加重胃病

粥为半流质食物,不需经过大量咀嚼与胃部蠕动即可快速进入小肠,分解为葡萄糖并被人体吸收利用,这样就大大降低了肠胃负担,因此人们认为喝粥能养胃。其实,喝粥养胃并非人人适宜。

加重胃食管反流 粥含有水分较多,短时间内易引起胃内压过快增高,且不利于中和胃酸;胃大量分泌胃酸,对于容易反酸、烧心的胃食管反流病患者来说,喝粥反而会“雪上加霜”。

不利于胃创面的修复愈合 粥的成分以淀粉类为主,营养过于单一,不利于糜烂及溃

疡面的修复。喝粥还会刺激胃酸分泌,进一步加重创面的损伤。对此类患者来说,喝粥不但不能养胃,反而适得其反。

致使消化功能减退 粥是经过长时间炖煮得到的食糜,进食过程中常无需牙齿进一步咀嚼,缺少咀嚼动作。长期食粥会使咀嚼器官退化,且减少口腔中唾液的分泌,淀粉酶分泌减少,致使淀粉进一步分解为麦芽糖减少,直接迅速进入胃肠中,影响消化吸收。

加重血糖波动 粥在熬制的过程中淀粉颗粒变小,质地变软,容易被胃肠道消化吸收而升高血糖;过后血糖又迅速下降,使人体血糖波动较大,不利于血糖控制。

## 学林漫步

### □ 汪德华

零工经济在就业方面的重要作用。一些资料显示,当前我国零工经济从业人员有2亿左右。其中如快递员、滴滴司机等,均是近些年我国电商等平台爆发式增长的产物。可以预见,随着信息技术的快速发展,未来可能会有更多的员工——组织类型的传统的劳动关系,转变为个人——平台类型的零工经济。

零工经济在劳动关系方面发生的变化,给传统社会保险体系的正常运转带来了冲击。一是如果大量零工经济从业人员自愿以灵活就业人员身份参加养老和医疗保险,但因逆向选择问题易危及基金的可持续性。可以做一个简单的测算,假定一个人现在开始以灵活就业人员身份参保,选择最低的60%基数缴费15年,如果未来养老年金增5%,则需要政府存下15万元,才能让这个人的终身养老金的缴费和养老金支出平衡下来。这意味着,一个灵活就业参保人员,将给养老基金带来较大的隐性债务。过去这种参保模式的人数仅是几千万,压力并不大。如果未来的零工经济从业人员都以灵活就业模式参加职工养老、医疗保险,则参保人数可能达几亿人,这种冲击显然是职工社会保险难以承受的。

零工经济的就业关系比较松散,如何

纳入工伤保险是个难题。一些学者提出,不宜将零工经济这类新业态从业人员纳入现行的工伤保险中,而是要在现行工伤保险框架下,专门推出重大职业伤害保险。重大职业伤害保险保障的职业伤害要限制在有限范围内,可采取多渠道缴费模式,政府适当补贴,费率要压低。这是一个可行的解决思路。

在社会保险体系中,资金占比最高、压力最大的还是养老和医疗。如在缴费基数方面,养老缴费基数占总缴费的比重为73%,医疗为25%。因此,解决零工经济的社保难题,重点也是养老和医疗保险。未

# 地球之水天上来

## 科技视野

### □ 唐凤

地球是太阳系中唯一表面存在液态水的行星。事实上,地球的组成部分应该是干燥的,因为它们来自太阳系内部,在行星形成过程中,那里的温度太高,导致水无法凝结并与其他固体一起积聚。人们通常认为,水是在地球形成的最后阶段,由彗星或太阳系外形成的水合小行星运送到地球的。

早期的行星形成模型预测,年轻太阳附近的星云气体由于太热而不能形成冰。因此,作为水蒸气的水不可能轻易地被包含在水星、金星、地球和火星等内存岩石行星中。只有太阳系外侧的行星,如木星,含有丰富的水冰和其他挥发物。

但地球是个例外。这颗蓝色星球不仅在海洋和大气中蕴藏着水,而且在其内部深处的岩石中也锁着相当于几个大洋的水。为何同是“太阳之子”,行星间的差异却如此之大?

要找到答案,研究人员就需要借助太阳系初期形成的特殊陨石。近日,法国南茜岩石地质研究中心的研究人员确定了一系列球粒陨石的水浓度和成分,并认为地球上的水可能起源于顽火辉石球粒陨石等物质释放的氢,这表明地球形成之初就拥有足够的形成水的基础元素。

顽火辉石球粒陨石被认为是原始太阳系星云凝聚产生的物质。研究人员认为顽火辉石球粒陨石很可能参与了地球的形成。研究团队测量了13个顽火辉石球粒陨石中的氢含量以及同位素氘含量之比,发现顽火辉石球粒陨石的氢含量远大于此前设想,而其氘含量之比则接近于地幔水平。氘是氢的一种重形态,与普通的氢一起在宇宙大爆炸中产生。

结合宇宙化学模型分析,研究人员认为,地球上的水可能起源于顽火辉石球粒陨石向地壳和地幔中释放的氢,其释放的氢足以形成至少3倍的地球海水。“这样看来,地球可能是由一种既含有足够的水,又具有恰当同位素组成的物质形成的,这些物质可以解释今天几乎所有的水的来源。”研究人员说。

地球可能一直是潮湿的,这对生命的发展至关重要。(摘自《中国科学报》)



## 文化记忆

### □ 肖复兴

在北大荒我所在生产队的菜地里,品种不少,但没有芹菜。我不知道其中原委。芹菜并不比别的蔬菜难种呀。当时,正忙着战天斗地,根本没有想过这个问题。

来到北大荒第二年的开春,我被暂时借调到农场场部写文艺节目,一日三餐,在场部的机关食堂。第一天,买好饭票,去那里买午饭。售楼处,是一个不大的窗口,窗口旁边挂着块小黑板,上面写着几个菜名,其中第一个是肉炒芹菜。我买了这个菜,来北大荒快一年,第一次吃芹菜。那芹菜炒得实在是太好吃了,五一年过去了,那味道,只要一想起,便还在嘴里萦绕,而且,芹菜那种独特的香味,带点儿草药的味儿,带点儿脆生生的感觉,还能格外清晰地记得。说是唇齿留香,一点儿都不夸张。

这种感觉实在是太奇怪,当时在北大荒,也有好多美味或者奇奇怪怪的课程,比如飞龙,比如熊掌,比如包子肉,比如血肠,比如酸菜炖粉条……我也吃过,但都没有这种感觉。其实,吃的这一盘肉炒芹菜,用不了多高深的厨艺,只不过菜中加了几片肥瘦相间的肉片和蒜片,而且,那切芹菜的刀工实在太粗糙,长短不一,是乱刀下的作品。不过,它

# 别夸大粥的“养胃”作用

## 水芹菜

是小炒,豆油很新,很香;芹菜是新摘的,很嫩,很绿;猪也是新宰杀的,肉很香,很嫩。很长一段时间里,这盘肉炒芹菜,在我的脑海里都挥之不去。一直到六年之后,我离开北大荒,总还不时地想起这盘肉炒芹菜。

后来,我曾三次重返北大荒,无论是菜地里,还是餐桌上,北大荒已经今非昔比,那么多品种繁多的蔬菜,那么多色香味俱全的菜肴,让我目不暇接。其中,也有芹菜和用芹菜做成的菜肴。不过,那种肉炒芹菜,显得太家常,一般不会上得了餐桌,而是将芹菜的丝完全去掉,把芹菜剥得光光的,像个清水出芙蓉的美人,然后切成长短整齐划一的条状,整整齐齐地码在精致的碟子里,在上面放上几个同样剥得光光的虾仁,再点缀上一颗红樱桃,真的很好看,和北京的冷盘中的芹菜一样好看,而且高级,只是吃不出当年的芹菜味儿来了。

我请教几位老北大荒人,这究竟是为了什么?他们当中好多人都说我怀旧中美化了芹菜,是青春的一种固执的留恋。他们说的有点儿道理,但不能完全说服我,北大荒的蔬菜

## 史海钩沉

### □ 杨博

春秋时期有五位霸主,被称为“春秋五霸”,也就是“五伯”。伯仲叔季,伯是长的意思。打个形象的比喻,周王是比较随和的“班主任”,五伯就是不同阶段的“班长”。

北京大学藏西汉竹书,有本名叫《周训》(又称《周训》)的书,记载了战国后期周昭文公对共太子的教诲。昭文公的训诫包含上起尧舜,下至战国中期的众多史事。

《周训》里面有句话:“子以六王、五伯之念。”其中的“六王”是尧、舜、禹、汤、文、武六王;“五伯”至少包括齐桓公、晋文公、秦穆公、越王勾践,可能还有吴王阖庐。

传统上认为,齐桓公、晋文公、楚庄王必属“春秋五伯”,但《周训》的记载动摇了这一说法。目前看来,无论哪一种,齐桓公、晋文公都排在前面,这两人

已经开始北上。到晋文公的时候,楚国当政者是英明君主楚成王,他正式开始北上争霸。晋文公的一个重要功业就是在城濮之战中击败了楚国。

成为一个霸主,接下来要“盟会”。如果在争霸战争中获胜,就要举行一个盟会。在这个盟会上,按照实力强弱和地位高低排定顺序,继而歃血为盟。这个盟誓就像现在签订的“国际公约”一样。凡是参与盟会、签订公约的,就不能轻易破坏这个约定。

如果谁破坏了盟约,霸主就有义务率领大家去讨伐。史书记载,齐桓公曾经“九合诸侯”,就是九次会盟诸侯;葵丘之盟上,正式确立了齐桓公的春秋首霸地位。

葵丘之盟也是自平王东迁后规模最大的一次诸侯集会。会盟前后进行了两次:第一次是公元前651年夏,齐桓公在葵丘大会诸侯,周襄王派宰孔参加,并赐给齐桓公“文武胙、彤弓矢和大路”等物。第二次发生在同年九月,订

立了盟约。

葵丘之盟,是继葵丘会盟之后最为重要的一次会盟,正式确立了晋国作为诸侯霸主的地位。城濮之战后,晋文公在践土(卫辉附近)修筑王宫,欲盟会周天子诸侯。公元前632年5月,晋文公与郑伯盟于衡雍,同时向周襄王献上楚国的俘虜。

周天子派尹氏、王子虎、内史叔兴父参与会议,并策命晋文公为“侯伯”,赏赐“大辂之服、戎辂之服、彤弓一、彤矢百”等。

清华大学藏楚简《系年》第七章中也记载了城濮之战和践土之盟的内容,即“文公率秦、齐、宋及群侯之师以败楚师于城濮,遂朝周襄王于衡雍,献楚俘虜,盟诸侯于践土”。

从《系年》的描述来看,周襄王是亲自到衡雍与晋文公会盟的。想来,《左传》可能为尊者讳,而只写了周天子派代表参加会盟。(摘自《解放日报》)

晋文公则挫败了楚国。南方的楚国在春秋早期逐步壮大,齐桓公时楚人

(摘自《今晚报》)

