

居民收入名义增长2.4%来之不易



□ 蒋萌

国家统计局网站公布数据,2020年上半年全国居民人均可支配收入15666元,比上年同期名义增长2.4%,名义增速比一季度回升1.6个百分点。扣除价格因素,实际下降1.3%,实际降幅比一季度收窄2.6个百分点。上海、北京人均可支配收入突破3.4万元,另有8省份上半年人均可支配收入超全

国平均线。

受全球疫情影响,我国发展面临风险挑战前所未有,上半年居民人均可支配收入有此成绩,来之不易。“增长、回升、降幅收窄”,这些关键词说明政府的一系列工作正在发挥积极成效,收入稳定将坚定广大群众的奋斗信心。

有就业就有收入,“保就业”“稳就业”是今年政府工作的重中之重。保就业必须稳住上亿市场主体,复产复工、援企稳岗、税费减免、金融支持等,如“组合拳”般全面推进。老百姓未必门儿清各种举措的细节末节,但有关工作的落实效果直接关系到群众利益。全国居民人均可支配收入比上年同期名义增长2.4%,工资性收入占可支配收入的比重达57.5%,表明许多人保住了饭碗、市场

主体运行趋稳。

有托底就有保障,全国居民人均“转移净收入”增长8.2%,同样值得关注。其中,人均养老金和离退休金增长9.3%,人均社会救济和补助增长13.2%,人均政策性生活补贴增长13.1%,折射出各地民生保障投入只增不减。养老金按时足额发放,且今年将实现16连涨,保障老年人权益,让老人得以老有所养、安度晚年。针对特殊群体,物价联动机制及时启动,各级政府累计发放价格临时补贴约190.6亿元,惠及困难群众约2.68亿人次,保障其基本生活。

有收入就有消费,消费是拉动经济的一大内生引擎。上半年,上海、北京居民人均消费支出分别为2.01万元和1.86万元,居前两位;浙江、天津、广东、江苏、福建、重庆、湖南七省份紧随其后,人均消费支出均超过9718元的全国平均线。不少居民选择消费,与政府出台各种促消费举措有关,同时表明许多居民有消费能力、有家庭储蓄,并且对自己、对未来、对国家发展有信心。有居民消费支撑,商业企业就有收入,后者就能提供更多岗位和报酬,将带动新的消费增长,为社会经济良性循环提供动能。

(摘自人民网)

衰老是一种疾病

科技视野

□ 大卫·克辛莱

我们曾经认为,衰老是一个自然过程,但如果衰老本身才是真正的疾病呢? 年龄科学家认为,衰老是一种退行性疾病——一种无法治愈,但实际上可以减缓的疾病。随着对衰老的分子和细胞机制更深入的了解,我们可以延缓与年龄相关疾病的发病时间,使我们可以更长久地保持健康。

我们平常所看到的衰老,脸上有皱纹了,有老年斑了,这些都是表面现象。衰老的本质其实是从微小的基因层面开始的。

在人的每条染色体的顶端,有医学上称之为“端粒”的物质。端粒是一个“帽子”,把染色体保护起来。如果这个“帽子”丢失了,染色体会不断地缩短,基因不断丢失。这个过程,从基因学来说就是人类衰老的过程。

生育年龄一过,基因变异就不再是环境适应机制,而成了危险因素。目前,研究人员对于衍变变异的发生基础才刚刚开始有所了解。有的是因为在细胞复制过程中,有变异悄悄潜入了基因组。有的是因为分子发生改变,关闭或激活了某些基因。

在细胞核中,随机变异发生的位置事关重大,而这个位置也可能是偶然的。这就好比是老房子的建筑图纸——经过无数遍的

翻阅、折拢,已经开始出现小小的裂缝。于是,“图纸”所编码的“房子”可能是完好无缺,也可能随时会坍塌,具体视折痕所在位置而定。在年龄增长过程中,随着突变的累积,以及细胞的基因表达越来越不一致,问题就变得棘手起来。这些改变可能会导致所谓的“老年病”,包括癌症和退行性脑病。

最近,来自哈佛医学院和耶鲁大学的一组研究人员宣布发现一种分子,它能显著提高细胞修复受损DNA的能力。研究人员发表在《科学》杂志上的文章中,描述了一种叫做NAD+(烟酰胺腺嘌呤二核苷酸)的分子,这种分子能够阻断一种抑制人体自然修复DNA能力的蛋白质。随着年龄的增长,NAD+水平逐渐降低,导致DNA的损伤逐渐积累。我们假设,如果NAD+水平能够提高,也许损害可以扭转。

(摘自Vista看天下)



学林漫步

□ 文晨熹

《古诗十九首》最早收录于南朝萧统《文选》,被刘勰誉为“五言之冠冕”。学界主流意见认为这是作于东汉后期的文人诗,这一意见证据较为充分,其说可从。关于这组诗歌的主题,古人曾有许多议论,自《文选》注以来直至明清士人,论者多将诗歌与政治及士人出处相牵合。比如解“浮云蔽白日”一句,李善就认为这是“以喻邪佞之毁忠良”,后人沿着这个视角继续发挥,认为这是远去的逐臣思念君主之辞。近代以来,朱自清、马茂元等学者对《古诗十九首》做了大量的解释工作,纠正了前人的许多错误看法,对诗歌的艺术性研究进行了有益探索。

时至今日,就《古诗十九首》的主题来说,学界仍有不同见解。笔者认为,《古诗十九首》作为一组诗歌,文本内部应当具有一定的共通性,其中贯穿的精神主旨似可视为主题所在。而贯穿于整组诗歌的就是对人生的感喟与思索,人生乃其根本的关心所在。笔者尝试从三个方面来阐述。

第一个层面,文士在诗中表达了他们对人生真相的洞察。《古诗十九首》实际上是在谈论人生的痛苦。整组诗的开篇就是“行行重行行,与君生别离”,汉代士人为了追求功名,经常要游学、仕宦,由此导致的与亲人的分别往往达数年甚至更久。因生死而造成的别离非人力所能及,但被迫与

□ 陈梦阳

在中国长大、读书的中国学生,为逃避高考竞争压力,钻政策空子摇身变为“留学生”,享受各种入学优惠政策上中国的名牌大学——这一近年来愈演愈烈的“国际高考移民”现象广受诟病。今年全国两会期间,全国政协委员、新东方教育科技集团董事长俞敏洪《关于规范外国留学生招生政策防范国际高考移民的建议》的提案一石激起千层浪。

据悉,以华侨生身份参加的联考与国内普通高考相比,具有考试科目少、考题简单、录取率高、竞争小的特点。

短期看,国际高考移民以欺骗、造假甚至违法的手段,“出口转内销”获得特殊的高校入学待遇,更容易地获得了上名校的机会,挑战了教育公平。长期来看,如果他们毕业后在国内找工作,又能以海归名义再次享受优待,这也催生出一批运作跨国高考移民并形成产业链的中介机构。有中介咨询人员表示,家长只要愿意花钱,让考生从内地考生变身“华侨生”,就能操作获得参加华侨生全国联考的资格。21世纪教育研究院副院长

「国际高考移民」影响教育公平

熊丙奇说,从程序上而言,大部分运作内地考生参加华侨生联考的机构,属于合法经营。他认为,商业机构在现有联考政策下追求利益最大化,并不是监管问题,而是制度设计问题。他表示,如果既要保留华侨生联考,又要打击“国际高考移民”,就必须提高华侨生联考的报名门槛,并加强审核。

“国际高考移民”问题已成为影响教育公平的软肋,亟须引起重视,尽快加以解决。

俞敏洪等业内人士认为,要确立外国留学生学业水平基准,当前各高校招收外籍学生唯一的统一考试是汉语水平考试(HSK),这个考试仅仅对汉语语言水平进行考核,过于简单,无法对学生的学业水平进行整体衡量。在某种意义上,这进一步催生了中国家长与学生的跨国高考移民选择。

还须尽快完成我国留学生学业考试体系、标准、内容及操作模式的界定。“双一流”高校可制订相对更高的标准。教育部应每年发布对于资助外国留学生的中国政府奖学金、各地方各高校奖学金的监督评价报告,确保享受奖学金的外国留学生具备相应的学业能力水平。

(摘自《半月谈》)

相爱的人分离则是人生莫大的无奈。这组诗对别离之情有生动的描绘和展现,充满了浓浓的感伤,感情基调低沉哀婉。其中,我们时常可看到这样哀伤的叹息:“一弹再三叹,慷慨有余哀”“音响一何悲! 弦急知柱促”“徙倚怀感伤,垂涕沾双扉”。可以说,这种低沉的情绪笼罩在整组诗中,也在一定程度上反映出汉末士人的普遍心态。

《古诗十九首》的低沉哀婉基调实际上缘于汉末士人浓烈的生命意识,他们慨叹时光的仓促与生命的易逝,流露出对人生短暂的悲叹。这一点从很多汉乐府诗歌中也可见到。《古诗十九首》的作者对人生有诸多比喻,如“远行客”“飘尘”“朝露”等,他们还以“涧中石”“金石”来作比,突出人生

是说“极宴娱心意”;要耳目之娱,于是说“弹筝奋逸响,新声妙入神”;要鲜衣良马,于是说“被服纨与素”“何不策高足”……总之,就是“为乐当及时”。及时行乐是他们的一致选择。他们对生活充满了热爱,对享受人生抱有极大热忱。

这种幻灭感促使他们要求突破儒家名教的“清规戒律”。

第三个层面,文士在人生幻灭之后还要追寻朴素的人生。因为意识到了人生的有限和虚无,他们不再执着于遥不可及的不朽,转而去追求现实的人生。现实中安守而平淡的日常,成了他们向往的心灵归宿。他们反复歌咏“愿为双鸣鹤,奋翅起高飞”“愿得常巧笑,携手同车归”“思为

《古诗十九首》的人生主题

双飞燕,衔泥巢君屋”。举案齐眉、长相厮守成为了文士最朴素、真挚的愿望。正因为这样,他们对别离尤为敏感,也对其进行反复书写:“同心而离隔,忧伤以终老”“独宿累夜夜,梦想见容辉”“上言长相思,下言久别离”。离别的相思令人倍感痛苦,甚至催人衰老。从《古诗十九首》开始,中国文学中的离别诗始终充斥着悲伤的情绪,同时,离别也成为古代文学中的一个重要主题。

(摘自《中国社会科学报》)

在唐朝,想要出家有多难

史海钩沉

□ 陈品

最近一则关于“灵隐寺又招人”了,全日本科才能报名”的消息上了热搜。其实早在2016年,灵隐寺的一则招聘启事就吸引了一千多人报名,还一度因大火删除招聘启事。现代社会进入寺庙工作有了多种渠道,那么,古代进入寺庙当和尚有哪些门槛呢?

如今的古装剧里经常有人犯了罪就被强令出家,还常常有犯了法跑到寺庙当和尚就能免被法律处罚的桥段,其实这在历朝历代基本上都是不可能的。咱们以唐朝为例来说。

唐朝时候,明令禁止僧尼私自出家的行为,对于未经官方许可而“私入道”的行为,处罚是相当严厉的。《唐律疏议》“私道条”对于私入道僧尼及相关人员都要进行处罚。私入道的僧尼本人及使其入道之人,都要受到“杖一百”的处罚。

那么,要想成为一名僧人,需要经过哪些流程呢? 想说最普遍的途径,首先要成为一名童行。童行也称为童子,行者,是在未被剃度成沙弥之前,留有长发、居于寺院的发心出家者。在童行阶段,出家者与寺院之间相互了解与适应,进行适当的经法学习,为日后的得度做准备,“念经求度者,温习经业,不得懒惰”,同时也要从事一定的劳动。

要想成为一名真正的僧人还需经过试经。试经度僧是唐代为控制僧尼人数,禁止私自出家而设立的制度,又称试度,大概开始于唐中宗年间。度僧时,让请求出家者读诵经论,并且陈述其义,类似现在的上岗考试。到了唐代宗年间,国家规定试经者须经过佛教经律论三科的综合考核才能得度,已不仅仅是背诵经文那么简单。

考试合格者由官府发予度牒,度牒也就相当于国家认可的出家资格证书,是政府机构发给道士和僧尼们以证明其合法身份的凭证。唐时,度牒由尚书省祠部发

行,用“素缕锦素细轴”制作而成,大致与朝廷的诏令文告相类似。度牒上详细记载僧尼的本籍、俗名、年龄、所属寺院、师名等内容,大致相当于今天的身份证。有了这份度牒便可随意行走,还获得了免除赋税徭役等特权。

另外,逢皇帝寿辰等重要日子,在皇帝的特别恩许之下,也会给予度僧名额。有名望的高僧也可以向皇帝提出请求,特恩度僧,如玄奘法师就曾为善洛、法通、处俨等请求恩度。还有针对个别人的特别恩度,窥基就是在唐太宗的许可下,成为玄奘的弟子。

试经、特恩之外还有一种特殊度僧方式,称为“进纳度僧”,又称纳度僧、卖度。卖度成为一种制度始于唐肃宗时。事实上,这种办法在肃宗即位之前就已开始。安史之乱爆发后,宰相杨国忠献策,让御史崔众去河东收钱度僧道士,结果很快就得钱百万。后来唐肃宗在彭原郡时因“军兴用度不足”,也通过贩卖度僧的方式来筹钱。此后,这种卖度的方法推广到各地,正式以纳度僧僧尼作为朝廷解决财政困难的重要措施之一。

通常情况下,祠部颁发的都是已记录剃度者信息的实名度牒。而空名度牒是指未填剃度者信息的空白度牒,这种度牒就可以由买主随便填写,“空名度牒”实际上已经为纳度僧留下了隐患。尽管唐朝后期朝廷开始逐渐滥发度牒,但此时度牒发行手续仍然比较复杂,和后来宋朝时的度牒经济规模相比,可以说是小巫见大巫。

以上说的这些流程都是基于当时的朝廷对寺院经济有良好的管控力,如果碰上战乱时期,就会容易得多。唐朝著名相上官员就曾自行剃度。上官仪的父亲曾经是隋朝江都宫的副总监,但是其父亲在江都之变时被杀,当时上官仪还很小,为了躲避叛军的追捕,就进了寺院做了和尚。战乱之下,叛军根本无暇前去搜捕他,就这样上官仪在寺庙里得以安身。后来他发奋读书,在贞观年间考中进士,最后成为一位杰出的政治家。

(摘自《北京青年报》)

别为灾难「美颜」

网海观潮

□ 任然

“特大洪灾给鄱阳人带来了巨大创伤和深重灾难,但也催化出了许许多多的感天动地的湖城故事,在灾难中重生,在磨砺中崛起,可见,洪灾的赓还不至于坏到透顶。”

南方洪灾仍在继续,江西鄱阳湖流域更是重灾区,可“鄱阳发布”日前却发布了一篇题为《洪灾也不是一个彻头彻尾的坏东西》的文章。目前该文已被删除,但背后的逻辑值得严肃审视。

生活百科

□ 杨剑兰

很多网友分享说,从小就形成了用抠手来缓解焦虑的习惯,一直持续到成年;当感到焦虑时,往往会下意识地去抠手,越焦虑抠手越频繁。抠手作为焦虑情绪的一种表达方式,能够让人发泄内心压抑的不安,起到自我安抚的作用。

当发现抠手可以缓解焦虑后,每当感到焦虑时,有些人就忍不住用抠手来缓解焦虑。这种越焦虑越抠手的现象,心理学上有个理论很好地解释了该现象。这个理论叫“操作性条件反射”,由美国著名心理学家斯金纳提出。

关于“操作性条件反射”,斯金纳做了一个小鼠实验。实验中,小鼠被关在一个箱子里。箱子里有个压杆,碰到这个压杆,就会有食物掉下来。一开始,小鼠在箱子里随意摸索,直到一次偶然的操作,碰到压杆,获得食物。多次之后,小鼠就习得了这个规律,想要食物就去按压杆。用抠手来缓解焦虑也是这个道理,偶然的一次机会发现抠手可以缓解焦虑,多次之后,建立起操作性条件反射。

小动作背后隐藏负面情绪

有人说,看到抠手出血,有一种莫名的愉悦感。他们不停地抠手,抠出血,享受出血的快乐。啃指甲啃出血也是这个道理。其实这是一种带有自虐倾向的行为,通常是为了发泄压抑的负面情绪,比如愤怒、空虚、憎恨、抑郁等。

如果抠手的行为演变成强迫症,比如每天花好几个小时来抠手,手部损害严重,因无法控制自己感到非常痛苦,且没法正常地学习和工作,这种情况下则需要就医,寻求专业的药物或心理治疗。还有一种情况,就是内心非常痛苦,用抠手来自我虐待,并已严重影响生活,同样建议寻求心理援助。

如果抠手能够缓解焦虑,释放负面情绪,不带来身心困扰,不影响正常的生活,就不算病态行为。每个人有自己释放负面情绪的方式。

抠手是一个外显的结果,起因则是内在的负面情绪。要改善抠手行为,不仅要调整行为,更要调整情绪。当有不良情绪冒出,

可以通过运动、听音乐、跟朋友倾诉等有益的方式去调节情绪,当负面情绪得到缓解,抠手的频率也会降低。此外,多吃果蔬,补充维生素,减少指甲倒刺的产生;勤剪指甲,带上指套,阻断抠手的行为。每天坚持至少10分钟的冥想,一段时间后,负面情绪将得到改善,抠手的习惯将得以消减。

(摘自《科技日报》)

