

# “你是人间四月天”

## ——战“疫”英雄深入天水开展健康休养活动

□本报记者 闫美玲 通讯员 鲁学恩

6月28日,甘肃省文旅厅联合省委宣传部、省人社厅、省卫健委共同策划开展的“你是人间四月天——甘肃文旅致敬医务人员健康休养活动”第二批“访羲皇故里品山水自然”线路正式发团,甘肃省援助湖北医疗队前线指挥部总指挥、省卫健委二级巡视员王彦成带领甘肃中医药大学附属医院、河西学院附属张掖人民医院、武威市人民医院等20多位援鄂医务工作者走进天水,开启5天4晚的健康休养活动,以敬医惠医的实际行动致敬抗疫英雄,倡导全社会共同关心爱护医务人员的身心健康。

天水是羲皇故里,是国家历史文化名

城、中国优秀旅游城市。当天,我省援鄂医务工作者先后深入伏羲庙、卦台山和天水国家农业科技园区,通过开展祭拜中华人文始祖伏羲氏和农业旅游观光等活动,体验伏羲文化的博大精深,怀念人文始祖肇启中华文明的丰功伟绩,感知天水深厚的历史文化底蕴和富集的旅游资源。

最美逆行者赢得了全社会的普遍尊重,天水市文旅部门和天水市卫健委等当地有关部门以不同的形式向抗疫英雄的到來表示欢迎。远从上海而来,正在天水伏羲庙旅游的《大众医学》原副主编姚毅华女士一家,得知迎面碰到的健康休养团队是甘肃省援鄂医务工作者时,热情邀请大家一起合影留念,并为甘肃省向援鄂医务人

员的致敬休养活动表示点赞。

王彦成在欢迎仪式上动情地说,“疫情发生后,我省广大医务工作者积极响应习近平总书记和党中央号召,闻令而动、义无反顾、逆行出征,展现了医者仁心的良好精神风貌,书写了新时代可歌可泣的感人篇章。省上精心组织开展面向一线抗疫人员的健康休养活动意义重大,向疫情防控中那些平凡又伟大的身影致敬已成为全社会的风尚,必将激励我们进一步牢记初心使命,不断弘扬抗疫精神,切实把从先进典型中汲取的力量转化为继续前进、奋发有为的强大动力!”



天水市卫健委二级巡视员王彦成带领甘肃中医药大学附属医院、河西学院附属张掖人民医院、武威市人民医院等20多位援鄂医务工作者走进天水,开启5天4晚的健康休养活动。

### 旅游时讯

#### 兰州多个体育设施让黄河风情线“动”起来

为努力把黄河建设成造福兰州人民的幸福河,近年来兰州黄河风情线大景区管委会按照兰州市委、市政府“做好黄河文章”“打造精致兰州”的相关要求,不断完善景区公共体育设施,对沿线运动场地进行了合理规划,新建、改建了一批体育配套服务设施。

目前黄河风情线核心区有篮球场7个、网球场2个、羽毛球场18个、足球场9个、乒乓球台31张,初步形成了沿河运动休闲带。据悉,大景区管委会本着“简约、标准、适用、节俭”的原则,于4月启动了沙滩足球场建设,项目位于南滨河东路、天水路黄河大桥东河堤以下河滩地,总面积10000平方米,投资40万元,建成沙滩足球场5个,羽毛球场7个。为便于市民休闲锻炼,配建步道4条,面积698平方米;安放休闲座椅10个、衣帽架3个;沿河一侧配装高3.5米、长175米拦球网。5月1日起,球场正式对市民开放,全天免费。

户外乒乓球球台,位于金雁桥下,面积400平方米,场内铺设防滑弹性悬浮地板360平方米,安置乒乓球台8张、实木座椅12套、双分类果皮箱4个,并在外围加装了围栏。5月25日起,球场正式免费向市民开放,开放时间为每日7时至20时。(王满旋)

#### 临夏永靖

##### 推进炳灵寺旅游区创5A

近日,甘肃临夏州永靖县召开炳灵寺世界文化遗产旅游区创建国家5A级旅游景区工作推进会。会上,永靖县文体广电和旅游局负责人对照创建标准和要求,从旅游交通、游览、旅游安全、卫生、邮电、旅游购物、综合管理、资源和环境保护等8个方面对景区创建工作开展情况和存在的问题作了汇报;创建成员单位负责人就创建工作中存在的困难和问题作了简要汇报。

会议要求,各有关单位、乡镇要切实提高思想认识,不断增强紧迫感和责任感。国家5A级旅游景区含金量高、影响力大,对永靖县旅游业提档升级、促进经济社会发展必将产生重大而深远的影响,是今年全县的重点工作。各创建成员单位在以后的工作中要更加注重细节,扎实整改存在的问题,以创建国家5A级旅游景区为契机,不断完善旅游服务功能,着力形成长效管理机制,大力提升黄河三峡品牌,推动全县旅游业再上新台阶。(罗贵鹏)

#### 嘉峪关积极推进国家全域旅游示范区创建

近日,嘉峪关市召开国家全域旅游示范区创建验收迎检工作推进会。会议书面传达了《关于印发2020年嘉峪关市创建国家全域旅游示范区验收迎检整改工作方案的通知》及验收迎检整改工作重点任务分解表。

会上,嘉峪关市委常委、宣传部部长秦青山高度评价了文旅局及各成员单位创建迎检期间的准备工作,并强调今年是嘉峪关市创建“国家全域旅游示范区”的关键之年、攻坚之年。

嘉峪关市政府副市长张世鹰安排部署了下一阶段创建迎检工作任务并指出,要加强组织领导,落实创建工作责任;创新工作思路,进一步提炼总结特色亮点;乘势而上,凝心聚力做大做强旅游产业。同时强调创建验收迎检工作已经进入攻坚期,创建工作涉及面广、任务艰巨,各成员单位要积极配合、争分夺秒、全力以赴,打赢“创建”迎检攻坚战。(嘉 旅)

#### 甘肃文化和博览局与敦煌文旅集团洽谈引进展览项目

近日,甘肃文化和博览局会展策划处与敦煌文旅集团规划建设部负责人一行参观考察深圳市精敏数字机器有限公司在兰州市七里河区万辉国际广场举办的“银河幻影VR航空航天科技展”,听取了主办方介绍公司资质、经营项目、市场前景、合作意向等情况。双方就合作引进“VR航空航天科技项目”及参与“一会一节”进入甘肃文化企业和旅游景区进行了考察体验和意向性洽谈。

甘肃文化和博览局会展策划处明确提出,展览期间要进一步严格落实疫情防控各项措施、有序推进文旅市场恢复工作等具体要求。随后,甘肃文化和博览局会展策划处与敦煌文旅集团规划建设部负责人一行和甘肃省文旅集团相关部门对接,针对今年新冠疫情影响,就下一步线上线下举办此类展览和筹划明年文博会相互交换了意见。(狄 敦)

## 加强文旅交通融合 促进消费潜力释放

□ 窦群

交通运输部办公厅日前印发的《关于做好交通运输促进消费扩容提质有关工作的通知》提出,推进交通运输与旅游产业融合。《通知》关于通过交通促进城市群发展、促进交通与旅游、体育、信息等产业融合发展的措施,不仅对促进消费扩容提质有拉动作用,也有利于加强交通与文化和旅游产业合作,建立完善的旅游交通体系,不断提升旅游交通服务水平。

在疫情防控常态化背景下,多措并举促进消费是一项重要任务。建立完善的旅游交通体系,为公众出行提供便利,是拉动文化和旅游消费的重要前提和基础。为此,要顺应文化和旅游消费升级新趋势,深化文化和旅游领域供给侧结构性改革,

不断激发文化和旅游消费潜力。

从供给方来说,完善以交通服务体系为核心的文化和旅游设施是保障文化和旅游消费拓展空间、扩大规模,实现“快旅慢游”和优化文旅消费环境的重要基础工程。交通体系的不断完善,使得我国更多“养在深闺人未识”的文化和旅游资源向世人揭开神秘的面纱,资源潜力得到逐步释放。同样,只有以优质的交通设施和服务为保障,配套丰富多彩的优质文化和旅游产品,才能提升居民的出行意愿、优化出行体验,进而拉动消费。

在城市化进程中,城市群的文化和旅游集聚发展是近年来文化和旅游产业发展的重要方向,区域性文化和旅游枢纽的构建、各类旅游集散中心功能的发挥,都有赖于完善的交通体系作支撑。为此,

《通知》要求,要加快城际交通基础设施建设,鼓励大型综合客运枢纽的发展,以京津冀地区、长三角地区、粤港澳大湾区、成渝地区双城经济圈等重点城市群、都市圈为重点,推动形成以轨道交通、高速公路为骨架的多层次快速交通网,同时,完善城市群、都市圈中心城市交通基础设施建设,加强高速公路与各主要旅游目的地、核心景区交通的衔接,大力发展公共交通,提升交通一体化水平。借助以上交通体系,主动配套相应的文化和旅游服务设施,努力促进“零换乘”的一站式服务,各城市群的区域文化和旅游一体化发展可望迈出实质性步伐。

当前乡村旅游发展面临的一个很大挑战就是交通等基础设施相对滞后,《通知》提出要完善农村交通基础设施网,完善农

村物流基础服务设施,也为更多地区依托乡村文化和旅游资源脱贫致富开辟了新的空间。《通知》还要求,推动高速公路服务区等交通服务功能为主的设施因地制宜拓展旅游功能,在停车场建设中尝试建设配套房车车位,并适应文化旅游消费需求的新趋势,积极将旅游元素融入交通建设。

促进文化和旅游与交通融合发展,既需要在陆海空等外国交通运输体系上更多融合,也需要适应大众文化旅游消费趋势,增强夜间公共交通配套服务。比如,为拉动消费,一些在夜间开放具有独特魅力的旅游景区开展了夜间游览服务,博物馆、图书馆等文化场所纷纷推出更多夜间产品,有些地方还推出了24小时书店。暑期到来,夜间休闲和消费成为各地拉动消费的重要手段。在这种情况下,需要增加夜间配套的公共交通运力,设立夜间停车空间,满足游客和居民出行需要,这成为发展各地夜间文旅经济、扩大夜间消费的当务之急,也是满足游客和市民需求、促进文化和旅游与交通融合发展的具体举措。



中国景韵

□ 一路南风

夏天,正是草原最美的季节。距离成都机场大约284公里处有个康定情歌景区,这里在夏天最热的时候,白天最高温度依然保持在摄氏二十几度,非常舒服。康定情歌景区有片红海草原,由于面

## 四川最迷你的“空中草原”

积不大,被称为“四川最迷你的空中草原”,每年6月份迎来最美观赏季,这个时候青草勃发,各种颜色的野花迎风怒放,在骄阳、湖泊和崇山峻岭的映衬下,显得特别灵秀。

位于四川省甘孜藏族自治州的康定情歌景区也叫木格措景区,核心景观是海拔3780米的高原湖泊木格措,从木格措游船码头乘坐游船,不一会就到达红海草原。

红海草原是木格措旁边一片地势相对平缓的高原草地,周边都是峻峭的大山,远处是蜀山之王——贡嘎雪山。

红海草原属川西高寒草原,曾经入选《中国国家地理》评选的“中国六大最美草原”。这里芳草萋萋,清风凉爽,五颜六色

的花卉将地面点缀得鲜艳无比。

比起平原,这里的风景更加富有层次感。

眺望草原旁边的山峰,相对较低的仍有绿色,地势更高的已经是光秃,毫无生命迹象的状态。

浮云在高山之巅快速流动,红海草原忽阴忽晴忽雾是家常便饭,有时候十分钟之内就变换几种天气。

浮云漫卷,走在草地上,犹如走在绿野仙境里,每前行数步,风景便不一样。在这里,无须高级摄影器材,只要懂得最基本的构图法则,哪怕用手机随手一拍都是风光大片,可以当作手机屏保照片,或者电脑屏保照片。

## 兰州新区端午旅游消费回暖态势明显

惠大礼包;晴望川民俗文化村系五彩绳、佩香囊、包粽子等民俗活动受到游客欢迎。

主题活动特色明显。为深入挖掘节日消费潜力,兰州新区商务和文化旅游局统筹规划了56个便民摊点,布局了紫金啤酒嘉年华、瑞鼎国际等8家夜市,“夜游经济”已初具规模,有效延长了游客滞留时间,提高了旅游整体消费水平。6月20日至27日,在西部恐龙水乐园喷泉广场举办兰州新区首个“文旅创意市集”,由文旅企业、个体商户30余家参与展示,为企业搭建一个直面消费者的文化创意展示平台,让参与活动的商家市场化特征更加明显,产品更具吸引力。

旅游新业态融合发展。始终坚持多业态融合发展的理念,充分挖掘新区现有产业布局,不断寻求各产业与旅游之间的融合点和契合点,全面推进“旅游+生态”“旅游+农业”“旅游+研学”“旅游+康养”“旅游+工业”“旅游+体育”等融合发展。临近端午,兰州新区首家职工(劳模)疗养基地落户西部恐龙园度假区,兰化一中研学旅行教育基地在晴望川民俗文化村挂牌,这为兰州新区多业态融合发展再次增光添彩,也为新业态培育奠定了良好基础。

显瘦效果一流,随性又不失优雅。上班通勤,最是不少了一件简洁大方的衬衣。女生不要总是盯着那些单调的白衬衣,可以把目光放在一个有巧思,或者有点不一样的设计衬衣上,一点小心思就能让你瞬间与众不同。江疏影就选择了粉色条纹荷叶边的衬衫,甜美又不失少女感,与白色的打底裤一起,清新自然,美出新高度。当上身属于比较“繁杂”元素,下半身就要尽量以简洁款式为主,这样才不会显得混乱,无重点,更有高级极简感。很多坐在办公室的小姐妹们,都逃不了小腹赘肉的命运,长时间久坐,赘肉堆积,不妨试试肉肉的“撩腰裤”,让你的肉肉不翼而飞,还能显瘦,一举两得。

今年的“撩腰裤”大势已去了,现在流行“撩腰裤”,不仅可以显瘦,提升气质,搭配上百搭的小白鞋,优雅又减龄,一点都不挑人哦,谁穿谁美!



## 时下流行的“撩腰裤”你拥有了吗



时尚宝典

□ 伊心

时尚界的潮流总是日新月异,昨天还人手一件的阔腿裤变得不再那么火热。最近又火了一种新裤子,叫“撩腰裤”,不仅遮肉显腿长,完美掩盖身材的不足,不减肥也一样可以完美达到健身的效果,显瘦效果满分,所以不少明星都在街拍中穿着出镜了。

最开始“撩腰裤”是杨幂带火的,高腰的款式,保证腿部的修长比例,同时遮挡住了多肉的腹部,口袋的位置刚刚好“撩腰”,“撩腰裤”也因此而得名。对于腿粗胯宽的女生也非常友好,只要套上一条“撩腰裤”就能完美逆袭女神身材,想不女神都难。那么“撩腰裤”到底应该怎么搭配呢,这样的新品,要怎么搭才能出彩呢,来看看明星穿搭取经吧。

撩腰裤+“撩腰裤” 杨幂的好衣服都是有目共睹的,不管是什么样的穿搭都能迅速火出圈。这不,

## 烟火俗世的魅力湛江

□ 已然

最近你有没有看豆瓣评分很高的《隐秘的角落》这部电视剧,除了细思极恐的杀人故事,一起火起来的还有这部剧的取景地,一座充满烟火气的小城——湛江。

湛江在哪?一座广东的沿海小城,它是又好吃又好看的一座三线城市。

湛江·赤坎老街 它是湛江历史最悠久的地域,这里曾经是法国的殖民地,所以这里还保留了很多“南洋风格的建筑”。这里还有一些老宅和名人故居,大街小巷都是旺盛的城市烟火气。

湛江·东海岛 湛江这座城市虽然不发达,但是“岛”却不少,就是私藏的黄金海滩,它被誉为“中国第一长滩”,一条长28公里的海滩,夕阳染红天的时候最美了。

湛江·硇洲岛 它是一个大约20—50万年前由海底火山爆发而形成的海岛,一年四季如春,并且岛上有与伦敦、好望角灯塔齐名的世界著名三大灯塔之一,硇洲灯塔。

湛江·湖光岩 湖四周悬崖陡壁,湖水清澈,周围还有千年古刹楞严寺,当朝阳和落日余晖倒映在湖水之中,随手一拍都特别美。

湛江·乌石镇 在湛江就是东海看日出乌石看日落,乌石是中国唯一能在西海岸线看日落的地方。乌石是冷门旅行地,人不多,消费也低。

湛江·炭烧生蚝 它被誉为“中国海鲜美食之都”,海鲜、炒粉、粥是湛江夜宵三大宝。生蚝,是湛江最有特色的海鲜之一。没尝过湛江炭烧生蚝的味道,就等于没来过这座城市。