

□ 江初祈

# 医者仁心

前段时间,身体不舒服到医院检查,接待我的是一位五十多岁的代医生。他认真询问了我哪里不舒服,我如实说了。代医生攥开我的手臂,量了一下血压。血压有点偏高。我问要不要做个全面检查。代医生说,不急,根据你的症状,先做B超和血液化验,就可以了。

下午检查报告出来了,我拿着报告来

到代医生的办公室,他看了看,血脂偏高,慢性胆囊炎。问题不大,开了点药,嘱咐我要多锻炼身体,记住不要喝酒,吃油腻的食物。

服用了药物,身体感觉爽利多了,真是无病一身轻,精神也好了。这天,有朋友宴请,我欣然赴约,席间,我声明了身体有病,不能喝酒。朋友笑着说,医生的话

哪能全信,哥们,没事的。我被朋友的热情所蛊惑,一时忘记了医生的嘱咐,杯盏交错喝了起来。

当晚,还平安无事一觉到天明,我心里庆幸得很。起床洗了脸上班,就隐隐感觉到右肋胀胀的不舒服了,心想坏了,旧病发作了。不久,疼痛加剧,并伴有呕吐症状。我只好来到医院里,求助代医生。代医生一眼就认出我来了,热心和我打招呼。见我脸色煞白的样子,询问我有没有吃了不该吃的东西。我抓了抓头说好像没有。代医生凑了上前,像一位兄长眼睛透着温和,低声对我说,都是成年人了,怎么不听我的劝告,上回嘱咐过你的,一定要注意饮食。我只好说出了实情,像一个做错事的孩子一样。代医生拍了拍我的肩膀,笑呵呵地说,认识到自己错了就好办。要知道,病人的痛苦也是医生的不安

呀!未了,又给我测了血压,宽慰我说,没事的,再开点药回去服用就行了,以后再不能饮酒了,这样对身体不好。我接过代医生的处方单,心里暖呼呼的。

纵观当下,熙熙攘攘皆以利往的现世,“利”字被不少医生挂在了当头,无视病人的痛苦,把患者当成了敛财的工具。还没有把病情看清楚,就大笔一挥,把一些高回扣的药品开到患者的身上,真是令人不齿。

医为仁术,济世为怀,治病救人,认真负责。这是我国历代名医的优良传统。医生对任何病人都要无微不至地关心、体贴和爱护,视他们如亲人。遇危重病人,要积极抢救。如果每个医生铭记自己的职责,多点责任心,多为病人着想,视病人如同自己的亲人一般,那该有多好呀!

□ 吴春萍

# 祖国呵,祖国

从北京周口店龙骨山头  
“北京猿人”,燃起最初的篝火——  
我们的祖先,撑起了一艘中华民族的巨大航船——  
五十多个民族,一起,奋力,划桨  
驶进了一条,上下五千年悠远曲折的历史长河  
长江长城,黄山黄河……  
惊涛拍岸,冲出多少英雄慷慨之歌  
四大名著,不朽医案,今天的航天成果……  
四大发明,点亮了伟大祖国在浩瀚宇宙的耀眼星座  
九百六十万平方公里的国土哟  
地形多样呵,疆域辽阔  
气候温润呵,河湖众多  
海岸漫长呵,东西、南北相距五千里有多  
青山绿水呵,锦绣山河  
物产丰富呵,土地肥沃  
从第一阶梯到第三阶梯  
从“四大高原”到“四大盆地”……  
从三山五岳归来,从祖国各地归来  
春风一吹遍绿了亲爱的祖国  
繁星灿灿,长河滔滔  
翻箱倒柜,搜肠刮肚所有的篇章字句  
——祖国呵,祖国  
我一遍遍读你——  
日子像滔滔不分昼夜的流水一样  
在潮涨潮落中飞快流逝  
岁月无痕,渔歌和号子穿透日子由远而近  
穿越历史的尘埃,那些——  
世世代代生活在这片黄土地的龙的传人  
说着相同的中华方言,发出相似的华夏乡音  
日出而作,日落而归  
风吹雨打,日晒雨淋  
沿江而溯;留下无数的脚印和足迹  
祖祖辈辈,炎黄子孙在岁月的深处打造岁月灿烂的星空  
子子孙孙,华夏儿女在生活的四处发掘生活丰富的色彩  
春耕秋收;一条条鱼尾纹被哗哗的流水包围  
脸上折射出千年文明步履蹒跚的纹理  
将两岸的生命四季,一一握在湿漉漉的掌心  
他们沿着长江黄河一路迤迤而行  
一代代倒地成碑;又一代代重生为林  
阳光和江水洗亮眼睛  
在这些碑林间感怀一个古老而美丽的国家  
感怀一个古老而美丽的国家光辉灿烂的历史文明  
感怀一个古老而美丽的国家勤劳善良的祖先  
往岁月的深处走近一些再走近一些  
历史的碎片在时空隧道里闪闪发光  
等着一代又一代黄皮肤的黄种人慢慢走近——  
无论如何,我们可爱的祖国;都将  
在秋天里收割;汗水,月光,圆舞曲,以及  
厚实的生活和追梦未来的美好、幸福……

□ 徐学平

# 静夜品茗听雨声

夜静,微凉,雨敲打着窗户。忽然想起小区门口那家茶社的一副楹联:静夜品茗听雨声,美人心语入梦来。想来,那应该是一种境界,今夜,我也品茗听雨声……

我一直认为,茶是一种最能调动人感官的饮品之一。品茶,是一种享受,是一种品位,更是一种难以名状的滋味。清茶一杯,它所带来的与如今社会格格不入的是草木的清香,并携带着曾经陪伴远离尘嚣的茶树在生长过程中的雨露、山风、云雾之灵气,令人心境平和,让人备感亲切,静心品茶犹如在细品自然。

水新烧,杯清透,茶为西湖龙井。我喜欢绿茶的随意性,很休闲,无须繁杂的泡茶工序,一只玻璃杯,取一小勺茶叶放入杯底,滚开的沸水徐徐注入,茶叶翻飞,卷曲的身体兀自打着转儿,随波沉浮,缓缓舒展开,又慢慢沉入杯底。茶叶仿佛生命复苏一般地徐徐舒展,水也渐渐染上了沁人心脾的绿,水色由淡渐渐变浓,仿佛盛了漫山遍野的春色跃于眼前。

双手握住杯身,杯中绿意盎然地醒着几片绿绿的生命,任热流缓缓从掌心蔓延开来,闭上眼低头轻轻吸气,茶香弥漫,一缕清香萦绕而来。桌前明灯,一杯好茶如知己相伴,恍若伊人端茶送盏的佳境,且

不看佳人神态,单是这一杯翠绿的汤色浅藏着醇香,犹似心上人款款凝视轻声细语而来,便有了些许醉意灵感,或许会有一帘幽梦,或许会留下千古佳话。

举杯浅呷一小口茶汤,茶水带着清新自然的气息绕肠缓缓滑下……窗外,雨丝渐密,轻烟笼起,天地开始朦胧,影影绰绰,白雾升腾,远处的景观开始缥缈起来,如置身仙境。雨点,或浓或淡,或疏或密,或远或近,或回旋在屋檐的瓦缝中,或敲打在水池的涟漪上,或飘落在芭蕉的枝叶间,一如技艺高超的乐师正在击节而歌……

清茶一杯,看杯中娇嫩的芽尖三三两两簇拥在一起,仿佛女子的心事,或浓或淡,在低语倾诉。清茶一杯,看杯中新叶你挨着我,我挤着你,尽情舒展着身姿,缕缕茶香让雨夜饱满丰盈了起来,片片的绿意让记忆湿润温暖如春。我爱喝茶,喝茶的时候,总会想起日子里林林总总的过往,就如一杯清茶,交织着苦涩和甘甜,淡香幽远。

雨夜茶香,像丁香一样的姑娘悄然走过小巷,留下油纸伞无法带走的暗香;雨夜茶香,像大山一样的汉子正在海边凝望,望不尽远在平原上的那一抹故乡;雨夜茶香,淡淡的记忆淡淡地蔓延……

□ 柳篱

# 浮香深处忘岁月

从来佳茗似佳人,最深知己便是茶。人各有爱好,笔者独钟于茶。

茶活得自在:一株茶树,简简单单,只要有立身之地就什么也不计较,在山坡上、田埂边、岩缝里自在地生长。“高山云雾出好茶”,鲜见有人将茶树当作盆景伺候;一片茶叶,朴实简单,尽藏山川雨露精华,率先绽放鲜嫩的新叶,即使被人采摘殆尽也无怨无悔。

记忆中的茶园,密密匝匝,树与树、枝与枝、叶与叶互相互衬,从不你争我夺,宛若一堵绿色的城墙,又像一支整齐的队伍。茶树普通得不能再普通了,人们在享受茶的无穷意蕴时,又有谁牵挂过那些茶树呢?相忘以生,忘适之适,茶悠然自处、恬然自适,答案就在一个“忘”字,茶脱离了名缰利锁,活出了率性真实。

饮茶与其说是孤苦无助的内心独白,不如说是从容淡定的心灵对

话,人世沧桑,万般心事都收纳于它的浮浮沉沉中。茶从采摘、杀青、揉捻到焙火,最后还要经受沸水的考验,可谓一生受到千般蹂躏万般折磨,茶却始终隐忍着,不忘初心,在揉捻中浓缩精华,在沸水中奉献清香,为众生解渴排毒、提神怡情、静心养性,真正是“普渡众生”。其实人生之修亦如是,只有历经栉风沐雨的砥砺,才能释放出幽香。“空持百千偈,不如吃茶去”,禅师们从一片茶叶里悟出了佛法,涵养出了禅心,“无僧不爱茶,有寺必有茶”,难怪呢。

古人说:“早起开门七件事,柴米油盐酱醋茶。”茶事是市井万端、寻常巷陌、乡间村野不可或缺的生活,素来不离人间烟火,俗得不能再俗了。粗茶淡饭,“寒夜客来茶当酒,竹炉汤沸火初红”,这既是俭之所在,也是人之常情。“宁可三日无粮,不可一日无茶”,说明了茶是人类口腹之欲满足

后的更高层次需求。窘可“大碗茶”,闲则细品茗,道出了茶与人类的息息相关,它既是日用必备,也是精神追求。

茶有浓淡冷暖,亦有悲欢情怀,都说喝咖啡的人潇洒,喝酒的人狂放,喝茶的人含蓄,是的,茶没有咖啡的苦,也没有白酒的烈,它有的是本色滋味。杯盏之间,缕缕芬芳扑鼻而来,似空谷幽兰,又如桂香袭袭,啜一口神清气爽,再啜一口沁人心脾,细细品味,荡气回肠。茶香氤氲的日子最为悠闲,“落日平台上,春风啜茗时”,或夜对明月,或晨伴朝霞,水是沸的,心却是静的,“心注一境”,宁静致远。

人生如茶,茶如人生。茶浮茶沉,茶暖茶凉,茶盈茶虚,茶浓茶淡,都是人生的滋味。有此心境,何来人走茶凉、茶尽杯空的感叹。茶是寂寞的,清水澹明,古人说饮茶以客少为佳,一人得神,二人得趣,三人得味,五六人则泛施矣,可见饮茶不像喝酒,寻的便是一方尘外清静。

月光下,竹影斑驳,炭火猩红,沸水作声。执杯在手,与茶静默相看,恍惚之中,仿佛自己成了手上的茶,澄明,柔软。啊,清茗一盍偷安闲,浮香深处忘岁月。

□ 赵连华

# 二胎住我家

父母已到暮年,我有个姐姐,那年代计生工作抓得很紧一胎化,上祖父那辈弟兄好几个,到了爷爷这辈就生我父亲一根独苗。变成了单传,父亲生了姐姐以后总觉得家里缺了点什么“东西”,他的思想观念陈旧“封建”,他怕断了根脉和香火,他冒着被开除公职的风险还想要个“男丁”。母亲怀着我的时候挺着大肚子东躲西藏地离开了这座城市,到我们的老家陇南的深山老村“隐居”。一时住在爷爷家,一时住在外婆家,村民都管我母亲叫“超生游击队队员”。

十月怀胎一朝分娩,就这样我在农村的土炕上问世了,半岁前不敢“招摇过市”,我是黑人黑户,上学前政策松动了,我的户口注册了,才正大光明地成为了一名有名有姓的“公民”。

光阴似箭时光如梭,弹指一挥间我从一个顽童转长成了一个五大三粗的青年小伙子了,从学生时代我加入到了上班族,成家立业结婚生女,一路走来“磕磕碰碰”有过困惑、有过惆怅,但在父母和姐姐的陪伴下我还是幸运地走到了今天。

女儿五岁了,在幼儿园上中班,人长得小巧玲珑,口齿伶俐,能会说会道,天真活泼,聪明艳丽。自从二胎政策开放以后媳妇在我耳边说她们班组的“同事”小

王怀孕了,小李也怀孕了,说者有心听者无意,妻子也有“造人”的意图,我还是傻傻地没往心里去。

猴年春节,姐姐带着两个娃儿从“大城市”回家过年,吃年夜饭的时候父亲看着姐姐一男一女两个外孙子,外孙女眉开眼笑地很开心;回过头来看看家孙女就皱着眉头好像有点发愁的样子,他觉得我们家“结构”不完整、不配套,就好像炒菜缺了点什么“调料”味道不香。母亲心知肚明地直接了当地说:“儿呀!现在的政策好了,可以生二胎了,你不是也给我们生个大胖孙子,这样咱老陈家的“根脉”就传承下去了,要不不了”接班班人“后继无人”香火“就断了”。母亲说完我看到媳妇低着头偷偷地笑。我说:“妈!现在养个娃成本太高,生活消费太贵,不像我们这一代人不讲什么条件,稀里糊涂地把孩子带到了,另外,现在工厂的工作量很大干活很累,下班后回到家里连窝都不想动了,那还有心思带娃

儿呀!”父亲不高兴地:“生娃儿讲成本算经济账,你把人当成商品了,你这种想法不对头,生娃和农民种地一个道理,种地用的种子、化肥、农机每年都涨价,但他们还得要农耕地,你说上班辛苦,农民务地不辛苦,脸朝黄土背朝天的劳作,说白了农民种地是为了这张嘴,生儿育女是为了传宗接代。”父亲好像是个哲学家,他把生娃和种地联系在一起,说得很有哲理,让我无话以对。母亲说:“你只管生娃儿,经济负担你考虑,我和你爸爸帮你解决,我们俩都有退休金,工厂的活儿你大胆去干,娃儿生下来我们帮你带,不用你们操心”。

全家都支持我们生二胎,小家伙不请自来。春节过后,妻子没想到自然怀孕了,五一节后是女儿的生日,吃生日蛋糕,我和女儿开玩笑说:“你妈现在给你生个小弟弟你喜欢吗?”女儿瞬间反目,把脸一沉撇着嘴说:“我不要弟弟,如果有了弟弟你们对我就不好了”。

□ 陈鹏

# 故乡行(诗二首)

鄂西行

一重山色一程路,奇峰异岭云共雾。  
昨夜漫天落雨丝,今朝千洞飞瀑布。

湘西行

车绕蜿蜒道,千丈耸云峰。  
雨来风林舞,山涧润花红。  
鸟飞青空淡,瀑下白烟浓。  
一路观美景,困顿渐无踪。



我是在开“民主”生活会,征求“群众”意见,适得其反结果“社员”不支持我们的工作,弄得我和媳妇很尴尬,为了小生命来世得到女儿的大力支持,我们用心地去讨好说:“小公主”。她需要什么尽量满足她的需求,希望她早日接纳“新生事物”的到来,营造一个和谐美满的家庭。

妻子怀孕五个月了,肚子出怀了,她在工厂工作环境是整天和化工原料酸碱打交道,属于有毒有害岗位,为了新生儿的健康,我到单位给她请了病假在家养胎,妻子在家养胎那几个月,我妈什么活都不让她做,过着“养尊处优”的生活,母亲每天换着花样做好吃的给她补充营养,那几个月妻子特别高兴开心。

儿子三个月大了,在床上可以翻身了,女儿从幼儿园回来一进屋就去看“小老鼠”逗着他玩耍。拿着饼干往弟弟嘴里放,儿子用舌头舔来舔去,我对女儿说弟弟还小还不能吃饭,但他舔食饼干,开天辟地第一次品尝到了“人间烟火”。佛学以慈悲为怀,出家人夜间都给老鼠留饭,女儿难得有这份爱心,有好吃的她首先想到的是弱者。

哺乳期将过,母亲对媳妇说:“你进厂上班去吧!”“小耗子”我给你们带着。”国家二胎政策好,愿二孩住进千万家!

□ 刘思来

# 兴趣如茶

一个朋友是文学爱好者,因为各种原因搁笔多年,在文友的不断鼓励下重拾兴趣,当第一张稿费单拿到手里的时候,她特别激动,在朋友圈发了一条“感谢文友、感谢家人支持”的状态,并配上稿费单的图。没想到这条状态引来了很多人的不满。她朋友评论说,不就20块钱吗?有必要这么激动,感谢这么多人吗?

无独有偶,一个喜欢打篮球的朋友,因为经常打篮球,看球赛,女朋友为他提出跟他分手。他女朋友认为,球赛有什么好看的,几个人像一群傻子一样抢一个球,浪费时间,一个人给他们发一个球就不得了,有必要抢吗?

兴趣会让人全身心地投入到一件事中,忘掉自己,忘掉时间,忘记烦恼。但对于没兴趣的人来说,甚至会出现无法理解的情况。尤其是生活节奏加快的今天,科技飞速发展,功利化目的明显,人们整天穿梭于冷冰冰的机器之间,忙得忘乎所以。物质生活水平提高了,但我们精神家园的领地似乎丧失了,闲下来的时候,我们的心理反而无所适从。在这种情况下,兴趣这个生活的调味剂就显得更加重要了。然而,人们往往忽视了兴趣的力量。

这让我想起刚把父亲从农村老家接过来那会儿。父亲总说待不习惯,夜里失眠,一天吃了睡,睡了吃,无所事事的,吃下去的食物不消化,时间过得慢,反而感觉身体不如以前乡下的时候那么好了。以前父亲在乡下,白天总是忙地里的农活,回家后还要干家务,养鸡鸭。劳动强度太大了,消化也快,还没有到饭点儿,父亲就感觉饿了。晚上的时候,累了一天的父亲腰酸背疼,坐着都能睡着,哪里会失眠。

为这事儿我可没少操心,有一次在公园,看见一群老人下象棋,一番厮杀下来,已过去二十分钟。我突然冒出个主意,父亲不是喜欢下棋吗?也许下棋能够打发他的时间,让他生活充实起来。没想到,自从父亲爱上下棋后,吃饭香了,睡觉也不失眠了,每天跟年轻人似的,精神劲儿倍儿足。每天一大早就出去下棋了,吃饭的时候打好几个电话,才催得回来。

很难想象一个没有任何兴趣的人生活会枯燥成什么样子。一辈子那么长,生活那么艰辛,当我们无所事事,心灵无所适从的时候,如果全身心地投入到一件感兴趣的事情中,负面的各种情绪就不会乘虚而入,占据着内心,我们的灵魂似乎有了着落,靠了岸。

那些有趣的灵魂,大致都有自己的心灵栖息地吧。不管生活多么辛苦,他们总能以兴趣为突破口,让一束阳光照进来,让生活充满情趣,充满温暖。如果生活是一杯白开水的话,兴趣就像茶叶,也许不是必须的,但是有了它,生活就会不一样。只有爱喝茶的人,才明白个中韵味与欲罢不能。