

中国经济有能力应对挑战

□何自力

中国经济基础深厚、韧性强大,动力充足、制度优越,完全有能力应对挑战,行稳致远。首先,我国经济发展态势长期向好。

中国自1978年到2017年,GDP连续40年保持年均增速9.5%左右。2018年前三季度,面对异常复杂严峻的国际形势和国内艰巨繁重的改革发展任务,我国GDP增长6.7%,就业、消费、投资、外贸、收入等呈现良好上升势头。这表明我们的应对方针是正确的,措施是得力的,实现了经济总体平稳、稳中有进、长期向好的基本面的延续。

其次,我国实体经济强大支撑经济韧性好。我国处于工业化的中期阶段,拥有39个工业大类、191个中类、525个小类,是全世界唯一拥有联合国产业分类中全部工业门类的国家。2017年我国产业结构中第一产业增加值占8%,第二产业增加值占40%,第三



产业增加值占52%,以制造业为主体的实体经济占比远远高于西方国家,这是我国经济的强大韧性之所在。

再次,创新引领增长动能快速转换。党的十八大以来,我国科技实力大幅增强,科技创新水平加速迈向国际第一方阵。今年前三季度,在规模以上工业中,高技术产业增加值增长11.8%,战略性新兴产业增加值

增长8.8%。这表明,积极贯彻创新驱动战略,大力培育产业竞争力,我国正一步步从制造大国向制造强国的目标迈进,新产业快速涌现,新动能加快成长,高技术产业、装备制造、战略性新兴产业快速发展,科技创新及由此形成的新动能正在成为我国经济增长的强大动力。

最后,我国独特的制度和体制机制保证经济行稳致远。我国实行的社会主义市场经济坚持公有制为主体与多种所有制经济共同发展的基本经济制度,坚持市场在资源配置中起决定性作用与更好发挥政府作用相结合,全面贯彻创新、协调、绿色、开放、共享新发展理念,充分发挥社会主义集中力量办大事的制度优势,既能够充分调动全体人民的首创精神,释放经济活力和创新潜力,又能够维护社会公平正义,推动实现共同富裕,提高全体人民的获得感和幸福感。

(摘自《光明日报》)

□宁迪

金美林有一张“四处漂泊”的身份。一次外出时,她的身份证连着钱包“不翼而飞”。半年后,这张身份证出现在广州市增城区工商行政管理局,她变更成为广州市悦利服装制造有限公司的法定代表人。一年多以后,金美林成了全国“老赖”,被限乘高铁、住星级酒店等消费行为。被列入“老赖”名单的金美林满肚子委屈,却要自己连夜跑到广州维权。她先来到广州市增城区市场监管局,说明了情况,回家继续等消息。一周后,她按照广州市工商部门的通知,前去做了笔迹鉴定,“价格不菲,四处鉴定一共花了9200元”。

身份证在外“流浪”让李正坤也不得安宁。在山东省潍坊生活的他,2018年11月准备贷款买房,到了银行却被通知他名下有一家公司。这让他想起了曾丢失身份证的事

一张“流浪”的身份证

情。李正坤向威海工商部门提交了申请撤销商事登记,花了近3000元。可两个月后,在潍坊昌邑市,他又被注册成一家公司法定代表人。李正坤跑到工商部门询问,发现一切要重来。这家公司的登记机关并不认威海的笔迹鉴定结果。

中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍认为,个人身份证信息之所以没能在政府部门之间打通,是由于各职能部门间、职能部门内部间都有信息“孤岛”的存在,“身份证信息一方面需要保护,但另一方面个人信息不能和登记部门产生这么巨大的鸿沟”。朱巍认为,违法成本过低,维权成本

太高,这种繁琐的程序无疑给受害者造成了更大的压力。

今年年初,在国家市场监督管理总局网站上,总局登记注册局回复一位网友投诉时表示,国家正在建设身份认证系统,以杜绝此类身份信息被冒用情况。在朱巍看来,这种身份认证系统如果是工商部门主导建立,会不会又变成一个信息孤岛?

朱巍建议,在公民个人信息使用上,政府部门应该有通知责任,只要使用个人信息用于工商登记、结婚等,可以通过手机号等方式及时通知,让公民个人有知情权。

(摘自《中国青年报》)

餐桌被闲置

人生感悟

□明前茶

桌前要戴上帽子,男士要打领结,餐桌即使够长,坐起来依旧拥挤。这种长餐桌,在如今的英国家庭也被闲置了,一来就算是乡绅,也已经雇不起那么多管家和仆人;二来年轻人都去了伦敦等大城市,只剩下老太爷老太夫人坐在长餐桌的顶端。

在中国,餐桌被闲置是从电视普及时代开始的。那个时候三代同堂的家庭普遍还有八仙餐桌,老父母外加两个孩子的小家庭坐下来,正好满满一桌。而电视机一进门,八仙桌上的“缺牙”越来越多了。老太爷一开始为此怒火万丈,斥责“吃个饭也不安生”。

再过了一阵子,《射雕英雄传》来了,《霍元甲》来了,老爷子也特许老伴儿将菜盘干脆挪到电视机前的茶几上去。从此餐桌隆

复宜京剧《唐顿庄园》,依旧被那整整齐齐“共进晚餐”的场景所震撼。女士上座要戴上帽子,男士要打领结,餐桌即使够长,坐起来依旧拥挤。

史海钩沉

□王敬雅

那些喜欢做生意的皇帝做生意可能是人本能上喜欢的一种活动,不管是买方还是卖方,都能即刻获得满足。

因为皇帝也是人,所以就总有一些压抑不住内心的冲动,特别喜欢做生意的。东汉最后一个实权皇帝,汉灵帝刘宏,大概是在我们史书里可以找到的最早的喜欢在宫里做买卖的人。还有唐中宗李显,就曾在长安玄武门举办列肆的游乐活动。“遣官女为市肆”“令宰臣及公卿为商贾”,而且为了皇帝看着高兴,大家交易的时候必须得打起来,打起来之后必须骂脏话,大概有今天我们围观微博骂战一样的恶趣味。

南宋皇帝跑到临安之后,也开始在禁中诸苑开设小铺,仿效西湖景物,“珠翠冠朵,篔簹环绣段,画领花扇,官窑定器,孩儿玩具,闹竿龙船”不一而足,还有“果木酒食饼饵蔬茹之类”,皇帝虽然离着西湖不远,但是也要在院子里面开店作乐。

六条著名的皇家买卖街 本来清兵有个习惯,就是军营周围,都

重上岗,只有吃年夜饭的时候才能履职一次。

网络时代一来,茶几沙发也当不得餐桌餐椅了。随便走进哪个老父母的家,都会看到茶几上堆满了小药瓶和保健品,还有养生报刊与养胃零食。老爷子会告诉你:年纪大了,胃口渐小,炒菜分量也少,搁在大客厅里很快就凉了,不如就在厨房搭个小桌子来吃。

我见过一位研究建筑设计的教授,退休后的第一件作品,就是重新设计自家厨房。他在厨房一角安装了早餐桌,在伸手可及的地方放了自己最爱读的书。这样,老伴儿炒菜,他可以陪着她说话,而刚出锅的小炒两步路就能上桌,冬天都可以保证热气不散。

老先生向我炫耀说,现在每次儿孙归来团聚,也不会各自倒在客厅沙发上玩手机,而是会挤在厨房,等着老伴儿把新做的樱桃肉夹到他们嘴里。

“您怎么有这等本事啊?”我好奇地问。老先生得意地笑了:“你把路由器装在卧室怎么行?我就把它装在厨房一角。”

(摘自《中国新闻周刊》)

有固定的买卖人聚集地,为士兵补给物资。后来皇帝巡行,在行宫的周围,有时也会招募些群演做生意,一方面让皇帝看到百姓生活如常,另一方面也是为了出行队伍补给。

北京历史上有六条著名的皇家买卖街:一条是畅春园苏州街,它从现在北京动物园西面的万寿寺开始,一直延伸到现在北京大学西面,是专为乾隆皇帝的母亲七十大寿而建,也是北京最长的一条苏州街。今天我们的地铁“苏州街”站,所取的就是这个地名。这条街做戏做得最到位,连街上的伙计、歌女都是苏州人,人在其中,仿佛已身在江南。

圆明园里有两条买卖街,比较著名的是同乐园舍卫城东西的买卖街,此街是并

皇家做买卖

字街,四长虽不及百尺,却有通都大邑,四通八达的街市妙境。另一条商业街,在含经堂东。现在我们可以找出这里有茶药铺的记录,并且在含经堂遗址的考古挖掘中,发现了一组铺面房基址。

第四条买卖街,是在静宜园(今香山)香山寺前的苏州街。这条买卖街的记载不多,遗迹现在也难以寻觅了。

现在我们唯一能看到的买卖街,是上个世纪90年代,为了迎接亚运会,在颐和园后身复建的苏州街。其实颐和园(清漪园)中的两条苏州街,其中一条位于万寿山西部昆明湖与水周堂之间的弓形水域,称作“万字河买卖街”,也叫西所买卖街。另外一条,就是今天我们所见的,在北宫门内万寿山后的苏州街。这里模仿江南市肆格

学林漫步

□魏若轩

在苏东坡开创以书写陶风潮后,后世书家陶作品便层出不穷。有明一代的书陶者以“吴中三家”祝允明、文征明、王宠等成就为最高,王宠书法中的禅趣古意为三家中最高者。而随后的董其昌更是在理论的高度吸收了陶渊明的思想,提倡平淡真率的书法品格,对后世产生了巨大影响。

王宠,字履仁,号雅宜山人,工诗文书画,亦通篆刻,是“吴中三家”中最年轻的一位,去世时年仅39岁。王宠的书法作品有晋人恬淡之趣,小楷疏朗空灵,不落时人俗套。如果说祝、文二人的书法多以雅丽为旨,间或有尚古之作,那么王宠的书法则尤



局,主要采取“前街后河”,街随水弯。此外,承德的避暑山庄里也有买卖街,乾隆御笔“芳园居”。这里准确说应该是个买卖城。城内侧四围店面,中央摊床、茶棚、书场。西侧靠山,店面内开,里面有点心铺和饭馆。到处可见牌匾招幌,煞有闹市氛围。

买卖街上有故事 和孝固伦公主是乾隆皇帝最小的女儿,晚年得女,公主也就成了最受宠爱的一个。乾隆皇帝木兰秋狝,会让和孝公主穿上男装,跟他一起策马奔腾,搭弓箭射。

和孝公主年轻的时候就被许给了当时的大红人相国和坤家,嫁给和坤的独子丰绅殷德,没嫁入和家之前,就管和坤叫“丈人”,不知道是不是年轻的时候爱扮男装,

生活百科

所以有此称呼。

《竹叶亭杂记》记载了一则关于乾隆帝带和孝公主与和坤在同乐园买卖街购物的宫廷轶事。说是一天乾隆父女二人在买卖街闲逛,公主兴致上来,看上了一件大红夹衣,让皇帝买给她。乾隆皇帝哈哈一笑,说:“你跟你丈人要嘛!”和坤赶紧上前,花了“二十八金”,买下了这件衣服。

二十八金就是二十八两白银。乾隆时期,山西地方粮价最贵的时候,一石小麦大概是二两银子。一石大概是100至120斤左右,如果按照今天的粮价算,大概折算人民币八千左右。一件夹衣价值万把块钱,在今天看,大概也算名媛炫富款了。

(摘自《北京青年报》)

□江亿

在中国,水、电、燃气实施分户计量收费,民众早已习惯。但在北方集中采暖区域,热费是否也要分户计量,一直有许多争议。

事实上,国家相关部门在2000年便提出“分户计量”的改革方向,热费多少与用热多少直接挂钩。那为什么改革始终难以推动呢?

北方地区在2000年之后盖的房子保温情况良好,比如北京,1平方米大概消耗0.2吉焦的热量。但是上世纪八九十年代甚至更早期盖的房子,1平方米可以消耗0.3至0.5吉焦。然而,住老房子的人,恰恰包括广大收入相对偏低的群体,如果按照热计量收费,他们的缴费反而更高。他们的房子是住房制度改革前分配得来的,当初就缺少选择权,责任怎么能让他们承担?

供热企业也为商场等公共建筑供热,由于很多商场的建筑保温做得好,每平方米耗能甚至不到0.1吉焦,但热费却比住宅贵。有些老百姓住的平房耗能多,热费反而可能收不上来。热企是从一些地方多收钱,反过来补贴低收入群体。本质上是这样,但没人说穿。

若改为热计量收费,大商场缴费可能会少很多,而老旧小区居民如果用热多了还要多交钱,或许会有更多人不缴费。这样一来,供热企业两头赔钱,而实施热计量改革的主体恰好是热企。要是通过改革把饭碗砸了,它还会推动吗?

住建部推行热计量收费政策时,制定了收费的上限,即“多退少不补”的政策。比如,某一户过去按面积收费是2000元,现在按计量收费只花了1500元,热企要退给这户500元;但如果用热更多了,仍然只需缴纳2000元。这个政

其重视拙、朴之趣。

王宠的这种独特书法风格,能在字里行间的多处留白与气孔中,感受到节奏的律动以及气息的贯通疏朗,而在用笔上的含蓄则让人感受到其拙而实巧的深厚功力与笔画背后的深沉用心。王宠书法与诗文中大量写陶、书陶,并不是单纯地把陶渊明作为书法与诗文创作的素材库,在学问传承与人生选择上,他们二者之间有着密不可分的关系。

明代书法中的陶渊明

在学问传承上,王宠的老师都是喜爱陶渊明的名师,对王宠的影响不言而喻。

在老师及社会风潮的影响下,王宠逐渐形成了洁身自好、不慕荣利、寄情山水的性格。今有王宠草书《白雀寺诗》传世,诗云:“支林相对静移舟,山似黄裳水似油。白雀白莲堪结社,送余还过虎溪

供暖分户计量真的那么难吗



头。”可见王宠的思想境界与人生追求是与陶渊明相一致的。

董其昌是在“吴中三家”后最具代表性的明代书法家。董其昌曾用书法创作陶诗《饮酒》《归去来兮辞》等诗文,亦曾在自己的诗文创作中多次化用典故。“平淡”是董其昌论书的关键词。但他的“平淡”不浮于字面意义,“无门无径,质任自然,是谓之淡”。这与陶渊明“久在樊笼里,复得返自然”几乎如出一辙。如果说董其昌在论述“

平淡”时引用苏轼评陶渊明语可能是为了达意的方便与精神上的同一维度相合,那么在深入到“淡”的精神内涵中时,就是董其昌对于陶渊明的多继承。

我们在有明一代的书家中常常见到陶渊明的身影,陶渊明已经不仅仅是一个个体,他成为一个意蕴丰厚的文化符号,更与时代文化精神的取向相符合;明代书家所书写的,也不仅是陶渊明,更是陶渊明诗背后所代表的当下难以企及的文化高峰与精神高度,物我一体,恬淡自然。

(摘自《中华读书报》)

睡太少导致血管内垃圾多

睡眠几乎人类身心健康权威机构

推荐的睡眠时间是每日7至8个小时,睡太少或睡太多,都与心血管疾病的风险增加有关。

近日,《美国心脏病学会杂志》主编瓦伦汀·弗斯特博士领导的研发团队发表研究称,睡眠不足会增加人体全身动脉硬化斑块形成的风险。而且,睡太少并不单单影响心血管动脉,而是全身每个地方的动脉硬化斑块形成的风险都大幅升高。

这项研究的基础数据来源于瓦伦汀·弗斯特博士在2010年发起的一个名为“早期亚临床动脉硬化进展”的临床研究。这项前瞻性队列研究的对象为3974名40至54岁的健康中年人。研究者收集记录其生活方式、重要临床数据以及血管影像数据(三维血管超声和计算机断层扫描)。

研究人员把志愿者分成了4组:极短组(睡眠时间<6小时)、较短组(睡眠时间=6至7小时)、正常组(睡眠时间=7至8小时)、过长组(睡眠时间>8小时)。

在排除传统心血管疾病对研究的影响之后,结合影像学数据,研究人员发现:与睡眠时间为7至8小时相

比,睡眠时间不足6小时的志愿者全身动脉硬化斑块形成的风险增加27%;与睡眠质量好的人相比,睡眠期间频繁醒来的人,全身动脉硬化斑块形成的风险增加34%。

动脉硬化是最常见、导致死亡人数最多的心血管疾病。动脉硬化往往在人体状态相对较好的时候就已开始潜伏,然后经过50至60年的酝酿(表现为亚临床症状),最终以心肌梗死、心绞痛、中风和猝死等凶恶的面目现身。

吸烟、饮酒、“三高”等都是动脉硬化化的风险因素。以往的研究倾向于认为,睡眠不足是通过影响人体血糖、血压水平和炎症状态等,



增加心血管病风险。而这项研究则表明,睡眠或许是个独立的心血管病风险因素。因此,我们应该将充足睡眠与健康饮食和适度运动一起,作为健康生活方式的核心。

(摘自《保健时报》)

