

# 甘肃“八大文化旅游盛宴”邀您过大年

□ 本报记者 闫美玲

随着春节脚步的临近,春节旅游晋升“新年俗”。春节前夕,甘肃省文化和旅游厅在持续开展“丰收了·游甘肃”旅游惠民活动,在十大主题旅游产品的基础上,整合全省各地特色民俗和节庆旅游活动,推出八大文化旅游盛宴,诚邀海内外朋友相约甘肃过大年。

## “迎春灯展”亮起来

每年春节前后,甘肃各地都有布置大型迎春灯展迎客祈福的传统习俗,集形、色、声、光于一体,流光溢彩诠释了浓郁的甘肃年味。

其中,最负盛名的灯展当属张掖市甘州区碱滩镇古城村“九曲黄河灯阵”,被确定为省级非物质文化遗产,被上海大世界基尼斯总部认定为“中国规模最大的灯阵”。今年农历正月初八,将在张掖市甘州区碱滩镇古城村屋兰古镇九曲黄河灯阵现场举行大世界基尼斯记录授牌及亮灯仪式。届时,365盏明灯将“点亮”流传千年的“九曲黄河灯阵”,供游客观灯、游阵、祈福。



此外,随着春节的临近,金城兰州盛装喜迎客,主城四区的大街小巷、公园广场张灯结彩,璀璨无比,满眼都是“奋进新时代、欢度幸福年”的喜庆年味。其中以“红红火火过大年,喜气洋洋闹新春”为主题的兰州市城关区迎春灯会目前已全部点亮,亮灯持续至3月8日,亮灯主要看点包括雁滩公园、霍去病广场、东方红广场、张掖路步行街、市民广场、城关黄河大桥北两侧小游园、平沙落雁小游园、南关十字四角花坛等。

另外,起于唐朝、兴于宋朝、昌于民间的“东山转灯祈福节”,将于农历正月十三至正月十五在甘南州舟曲县东山镇隆重举行。如意甘肃摇身光影童话世界,甘肃各地迎春灯展灯会等你惬意逛灯会,欢乐过大年。

## “春绿陇原”文艺活动演起来

为庆祝改革开放40周年、欢庆新中国

成立70周年,营造红红火火过大年、昂扬向上促发展的浓厚氛围,由甘肃省委宣传部、甘肃省文化和旅游厅共同主办的“春绿陇原”文艺展演活动在省会兰州各大剧院隆重上演。此次展演时间跨度达半年,从2019年1月1日持续到6月30日,基本每周都有好戏上演,演出剧目涵盖了歌舞、音乐会、花儿剧、综艺晚会、音乐剧、秦腔、眉户剧等多个种类。

其中,第一批由西北民族大学创排的音乐会《黄河大合唱》、临夏州民族歌舞团创排的花儿剧《布楞沟的春天》、甘南州藏族歌舞剧院创排的民族歌舞《香巴拉之约》等11部演出剧目已经陆续上演。根据剧院座位数限制,“春绿陇原”文艺展演面向市民和游客投放了部分演出票,领票地址为兰州市城关区广场南路51号统办一号楼3楼融媒体中心。

## “冰雪运动”嗨起来

进入冬季以后,甘肃自然风光并不因气候变冷而逊色,反而平添了雪景、冰瀑等诸多夏日难得一见的景观。利用丰富的冰雪旅游资源,甘肃省积极实施国家冰雪运动“南展西扩东进”战略,全省多地建设了冰雪运动场地。

目前,已经在兰州市、天水市、武威市、庆阳市、临夏回族自治州5个市州启动了大众“冰雪欢乐季”系列活动,随着酒泉“迎新·中国梦”大型冰雕艺术景观展、第四届“松鸣岩·云发杯”高山滑雪锦标赛、临夏州大墩峡冰瀑观赏活动、宕昌官鹅沟首届冬季冰雪旅游节、天水首届“冰雪旅游节”等此起彼伏的冰雪旅游活动,再次“点燃”了甘肃冰雪季的热潮。

邂逅落雪陇原、领略北国风光、畅玩冰雪运动,一定会让你的春节之旅嗨起来!

## “陇东社火”耍起来

在甘肃流传着“不点花灯月不圆,不耍社火怎过年”的说法。甘肃城乡特别是陇东一带的社火源远流长,每逢春节,从旧历腊月开始到新年的元宵节期间,全省各地都要排练和表演耍狮子、跑旱船、舞龙灯、扭秧歌、打腰鼓、打鞭子、大头和尚、打春牛、跑驴等民间歌舞娱乐活动。

清水县将于农历正月初一至初二在轩辕广场举行“贺新春·拜大年”文艺演出活动,届时将有70条龙表演龙腾盛世,70对雄狮表演狮闹新春,70面大鼓70面钹表演鼓

振雄风、70条旱船表演行稳致远、70人合唱团表演歌唱祖国,通过舞龙、舞狮、彩船、秧歌、道教音乐等五个“七十”闹新春传统民俗



表演活动。在武威、永登一带则流行滚灯、顶灯、跑仙鹤。在酒泉附近流行地蹦子等。春节期间,平凉市将组织开展以舞龙、舞狮、腰鼓、锣鼓、旱船、秧歌、社火、春官说诗、崆峒武术等为主的系列民俗文化展演活动。

社火表演经过之处,爆竹声声,锣鼓喧天,飘扬的旗帜,杂耍的队伍,五彩斑斓的服饰,人山人海的场面,共同装点了一份正月里的红红火火,寄托着陇原儿女对美好生活的向往和追求。

## “非遗展示”炫起来

据统计,春节期间,全省各地将举办各类非遗展演展示、民俗活动205项1300多场次。

春节期间,上九朝观、春祭伏羲是天水两大传统春节庙会活动,玉泉观将在正月初八至初九举行一年一度的“上九朝观”活动,每年有上万市民和游客朝观祈福。

甘南州正月大法会源于宗喀巴大师于1409年在拉萨举办的祈愿法会,在甘南藏区各大佛教寺院盛行久远,已成为甘南藏族人民的一个盛大节日。正月初八为“放生节”,正月十三为“瞻佛节”,也称亮佛节。正月十四日跳法舞,即寺院专门组织的法舞队;正月十五日晚举行“酥油花灯会”,正月十六日“转香巴”意为转弥勒,“正月十九迎娶婆”是甘南州舟曲县带有浓厚地方色彩的民俗活动,是整个正月活动的高潮。全省其他各地均组织开展丰富多样的非遗技艺展示展演活动,大力展示非遗之美,营造喜庆祥和的节日氛围。

## “丝路自驾”走起来

绵延三千里的甘肃是中国旅游资源宝库,丝绸之路的黄金路段,石窟艺术、大漠戈壁、森林草原、冰川雪山、峡谷溶洞、绿洲湿地等遍布全省,是户外自驾游的天堂,也是与美国西海岸一号公路相媲美的世界级自驾游品牌线路。

沿着古丝绸之路,从西汉时由张骞出使西域开辟的以西安为起点,沿着“宝鸡—天水—兰州—武威—张掖—嘉峪关—敦煌—哈密—吐鲁番—乌鲁木齐—阿克苏—喀什”这条自然融合人文的经典线路穿越河西走廊,闻名天下的“东方雕塑馆”麦积山、“天下第一雄关”嘉峪关、世界艺术宝库“莫高窟”等众多在全球具有独特性、唯一性的文化和自然景观,特别是以“游敦煌莫高窟、走瓜州戈壁路、赏民俗风情游、住雪山蒙古包”为主要内容的大敦煌旅游品牌,定能让你充分感受到丝绸之路自驾游的博大精深和传奇魅力。

说起甘肃美食,兰州牛肉面总像个美食门槛一样横在那里,让你不吃一碗牛肉面就进不了甘肃美食的厅。那么,先从沿黄四州市特色美食说起,兰州除牛肉面外,还有甜胚子、酿皮子、灰豆子、热冬果等都是做工独到、声名远扬的特色美食。

白银主推靖远羊羔肉、酸烂肉、一窝丝等特色美食,特别是靖远羊羔肉具有温中补气、健胃益肾之功效,已走出靖远成为华夏饮食文化中的一朵绚丽奇葩。

临夏则以东乡手抓和河沿面片等为主,东乡手抓是临夏颇具代表性的一道名吃,已有上百年的制作历史,有言是“说起手抓,想起临夏”,“客人来了,不吃顿手抓,枉来临夏”。

甘肃则以酥油茶和藏包等特色美食最为独特,甘南藏包作为藏族人民招待远方客人的美食,因其制作食材和风味贴近草原风情而显得独树一帜。

悉数河西四市特色美食,酒泉以清炖黑河鱼、糊锅和敦煌驴肉黄面等特色美食为主。嘉峪关以嘉峪关烤肉最受欢迎,嘉峪关的羊蝎子是祁连山融化的雪水,吃的是遍布戈壁滩的骆驼草,这里的牛羊肉肉质鲜嫩,入口无渣,没有膻味。张掖则以烤全羊、炒拔拉、沙枣金蹄卷、炮仗、牛肉小饭等美食最具特色。七彩饺子宴是以“紫金花城浪漫金昌”为主题,将蔬菜、水果还有花卉的汁儿融

入面粉里,再分别加入不同馅料,包制出形态各异的饺子,造型栩栩如生且颜色讨喜。武威则以三套车和武威面皮等特色美食备受游客青睐。

对于陇东南五市而言,天水以呱呱、浆水面、酥圆圈、天水暖锅等美食为主,特别是天水呱呱是一种传统风味小吃,被誉为“秦州第一美食”,以其“香、辣、绵、软”享誉全国。定西则以陇西腊肉和酥食为主。陇南以棒棒面、洋芋搅团和油面茶等为主打美食。平凉则以静宁烧鸡和锅盔等特色美食享誉陇上,静宁烧鸡是以形色美观、鲜嫩味美、外表晶莹、肉色褐红、肉香味厚、爽口不腻而驰名。庆阳则以土暖锅和烙锅等美食最为著名,庆阳暖锅经过特殊的用具和木炭火的加热,会有一种天然食物的香味。

春节来甘肃过大年,特色美食应有尽有、流彩飘香,舌尖上的甘肃一定会让您满意而来,尽兴而归。

## “陇上神泉”泡起来

严寒寒冬、欢乐春节,带上亲朋好友泡温泉成为康养新时尚。甘肃温泉地热资源分布广泛,水质独特,温润如玉,含有丰富的矿物质元素和浮游离子,具有极佳的医疗保健作用。在氡氡的水汽中享受美好的春节假期,一洗秽气去,一泡旺年来。

春节期间,甘肃各大温泉还将以各种形式推出“抢年夜饭、打团购折、吃住泡玩”一条龙春节促销活动,让游客尽情享受泡温泉、观美景、过大年的幸福团圆时刻。

除以上八大春节文化旅游盛宴外,甘肃十大冬春旅游主题产品、传统旅游精品线路和旅游景点仍魅力不减。敦煌莫高窟、平凉崆峒山、天水伏羲庙等200多家旅游景区继续实行门票免费或半价以下优惠政策,600多家旅游企业、星级宾馆推出大幅度打折促销优惠措施。

甘肃省文旅厅将统筹安排假日市场安全、市场秩序治理、产品供给、应急值守等工作,加大文明安全出行宣传引导力度,切实保障春节文化和旅游假日市场安全有序、平稳运行,全力保障来甘游客过一个欢乐祥和的新春佳节。

具体寓意也是不同的。海瑞温斯顿幸运配饰系列香港款以象征财富与吉利的古代中国方孔钱币为设计灵感,匠心打造富有天圆地方的独特造型,将悠久的东方文化注入精巧配饰,而上海款的设计灵感则源于寓意幸福与和谐的中国结,将衷心至诚的新春祈求和心愿幻化成精巧雅致的珠宝。

红色,一直是中国传统节日或喜庆日子最亮丽的主题色,蕴含着喜庆、热闹与祥和的意味。当大街小巷都涌动着中国红的时候,就能真切地感受到,春节就要来了。

为庆祝农历新年,宝格丽特别推出光环腕表农历新年特别款,玫瑰金表冠镶嵌凸形蛋面切割粉色宝石并饰以明亮式切割钻石,宝石红色太阳纹漆面表盘,镶嵌11颗明亮式切割钻石时标。宇舶表经典融合猴王腕表在充满中华历史底蕴的皇城艺术馆正式发布,这也是宇舶表首次发布以中国当代艺术为主题的腕表,为了致敬中国古典文化,限量典藏12枚,致敬中国农历十二周年的传统轮回。

保险柜中比放在房间里保险。一般酒店的总台都有这种保险柜,免费给客人存放贵重物品。出行日程告知亲友,出行前将出行计划和国外联系方式告知亲友,旅行期间与亲友保持联系。在护照上详细写明紧急联系人的联系方式,以备紧急情况下有关部门能够及时与他取得联系。

紧急情况拨打“12308” 遇突发事件时请您冷静妥善应对,及时报警,并联系中国驻当地使领馆或拨打外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心热线电话(0086+10+12308)寻求协助。

## 时尚宝典

□ elaine

传统文化元素的单品就顺势火起来了,比如锦鲤挂坠、如意手链,各种“中国红”礼物等等。

锦鲤最早出现在传统的中国文化中,象征着我们对福气与好运的期待,但直到去年它才真正火起来,因为转发的人多了,锦鲤就变成了百发百中的好运代言人。

中国文化着重兆头、意象,透过别具寓意的图腾、周生以此灵感打造出的文化祝福系列足金串珠、金鱼造型寓意金玉满堂、富贵吉祥,手工精致的金鱼寓意着来年富贵自足。潘多拉全新锦鲤串饰精心设计,将象征吉祥的锦鲤以腾跃之姿口衔钱币,锦鲤身上鲜艳的红白条纹,均由手工珐琅上色。

近年来,出境旅游受到很多人的青睐,春节假期出游也成为众人的选择。但对于打算出境旅游的人来说,了解清楚关于出境游的一些注意事项非常有必要,未雨绸缪对于跨国旅行是非常有益处的。

带好必备的药品 旅行当中带些必备的药品,是聪明的办法。谁都不能保证自己旅行途中不生病,一旦身体不适,身边的小药就能救大急。

了解目的地的民俗民风 泰国小孩的头摸不得,印度的小孩抱不得。像这些异国他乡的规矩,在到对方国家旅游的时候,游客还真应当了解一些。否则,人家并不会因为你是外国人,就不责怪你。

贵重物品存放总台保险柜 如果你带有贵重物品,在外出行时,存放在酒店总台的

## 如意中国红 农历新年最具“年味”单品

如意是我国最为传统的吉祥物,从名字就可看出,预示着佩戴之人万事如意,是人们内心最真切的愿望。

故宫宫廷文化 ENZO 如意系列灵感源自故宫博物院馆藏文物——如意,它是历朝历代宫廷中的常用之物,是传统文化中祈福祥瑞,也代表了东方之美。ENZO 如意系列为还原如意造型,将白贝母、红玛瑙如意以新颖的异形切割与如意金托吻合,细节精准,线条流畅。红、绿碧玺及钻石款传承故宫皇家技艺,运用传统的手工起钉镶嵌工艺,使得宝石更加紧密整齐,折射效果达到极致。

方孔铜钱应天圆地方之说,古代人们认为天是圆的,地是方的,也蕴含做人的道理,铜钱外圆内方暗指做人也需要做事圆滑,但内心应该保持方正。

而中国结则是一种中国特有的手工编织工艺品,因“结”与“吉”谐音,所以人们就认为它是吉祥的象征,能够给人带来好的运气,古人创造出了各种样式的中国结,这些中国结都有着美好的寓意,但是它们的

近年来,出境旅游受到很多人的青睐,春节假期出游也成为众人的选择。但对于打算出境旅游的人来说,了解清楚关于出境游的一些注意事项非常有必要,未雨绸缪对于跨国旅行是非常有益处的。

带好必备的药品 旅行当中带些必备的药品,是聪明的办法。谁都不能保证自己旅行途中不生病,一旦身体不适,身边的小药就能救大急。

了解目的地的民俗民风 泰国小孩的头摸不得,印度的小孩抱不得。像这些异国他乡的规矩,在到对方国家旅游的时候,游客还真应当了解一些。否则,人家并不会因为你是外国人,就不责怪你。

贵重物品存放总台保险柜 如果你带有贵重物品,在外出行时,存放在酒店总台的

□ 张宇

近年来,文化旅游逐步成为春节出游新亮点,与之前的文化旅游产品不同,2019年春节文化旅游产品更加注重传统与现代的融合,更多新体验式、沉浸式产品受到欢迎。“2019年春节”期间,与春节相关的民俗文化成为游客出游的新热点。“马蜂窝”相关负责人表示,历史悠久、文化底蕴深厚的城市受到游客青睐,度假的同时还能感受到浓厚的春节氛围。

“每年春节期间,以迎新纳福为主题的名胜祈福游都是热门。今年春节,南山佛教文化苑、普陀山、灵山大佛、寒山寺、少林寺、五台山、峨眉山、乐山大佛、塔林寺、大雁塔等成为国内人气较高的祈福景区。”途牛相关负责人表示,在旅途中,到异乡寻找“年味儿”也愈发流行。今年春节,预订乡村旅游主题产品进行年俗游的游客也不在少数,福建龙岩、山西平遥、江西婺源等目的地受到青睐。

美国门票发布的《2019春节游关键趋势预测》显示,越来越多的消费者开始回归年味,花灯庙会在国内游玩品类中十分走俏。此外,文化热潮席卷一线及各大省会城市,不少家长趁着寒假带着孩子前往博物馆、展览馆,过一个有意义的春节。针对年轻人春节出游“回归年味”这一新需求,会的举办地之一,预计出行热度值较高,位列榜单第九位。其余上榜的还有天安门、台儿庄古城、横店影视城、黄山、五台山风景名胜区和厦门市鼓浪屿风景名胜。

春节期间,去一趟有深厚文化底蕴、节日氛围浓厚的古城,不失为家庭亲友享受团圆之旅的一等选择。高德地图大数据显示,在古城、古镇过年的选择中,预计大理古城、丽江古城和凤凰古城热度最高。目前,高德地图已上线一张手机游乌镇、丽江古城、南浔古镇,为游客规划更为舒适、便捷的出行方案,游客一键搜索即可获得吃住游玩购物立体化信息服务,帮助景区和游客提供智慧文旅的便捷体验。

春节出游“回归年味”这一新需求,会的举办地之一,预计出行热度值较高,位列榜单第九位。其余上榜的还有天安门、台儿庄古城、横店影视城、黄山、五台山风景名胜区和厦门市鼓浪屿风景名胜。

春节期间,去一趟有深厚文化底蕴、节日氛围浓厚的古城,不失为家庭亲友享受团圆之旅的一等选择。高德地图大数据显示,在古城、古镇过年的选择中,预计大理古城、丽江古城和凤凰古城热度最高。目前,高德地图已上线一张手机游乌镇、丽江古城、南浔古镇,为游客规划更为舒适、便捷的出行方案,游客一键搜索即可获得吃住游玩购物立体化信息服务,帮助景区和游客提供智慧文旅的便捷体验。

## 异地找“年味” 游客热捧文化年俗

大佛、寒山寺、少林寺、五台山、峨眉山、乐山大佛、塔林寺、大雁塔等成为国内人气较高的祈福景区。”途牛相关负责人表示,在旅途中,到异乡寻找“年味儿”也愈发流行。今年春节,预订乡村旅游主题产品进行年俗游的游客也不在少数,福建龙岩、山西平遥、江西婺源等目的地受到青睐。

美国门票发布的《2019春节游关键趋势预测》显示,越来越多的消费者开始回归年味,花灯庙会在国内游玩品类中十分走俏。此外,文化热潮席卷一线及各大省会城市,不少家长趁着寒假带着孩子前往博物馆、展览馆,过一个有意义的春节。针对年轻人春节出游“回归年味”这一新需求,会的举办地之一,预计出行热度值较高,位列榜单第九位。其余上榜的还有天安门、台儿庄古城、横店影视城、黄山、五台山风景名胜区和厦门市鼓浪屿风景名胜。

春节期间,去一趟有深厚文化底蕴、节日氛围浓厚的古城,不失为家庭亲友享受团圆之旅的一等选择。高德地图大数据显示,在古城、古镇过年的选择中,预计大理古城、丽江古城和凤凰古城热度最高。目前,高德地图已上线一张手机游乌镇、丽江古城、南浔古镇,为游客规划更为舒适、便捷的出行方案,游客一键搜索即可获得吃住游玩购物立体化信息服务,帮助景区和游客提供智慧文旅的便捷体验。

## 春节出游注意事项

近年来,出境旅游受到很多人的青睐,春节假期出游也成为众人的选择。但对于打算出境旅游的人来说,了解清楚关于出境游的一些注意事项非常有必要,未雨绸缪对于跨国旅行是非常有益处的。

带好必备的药品 旅行当中带些必备的药品,是聪明的办法。谁都不能保证自己旅行途中不生病,一旦身体不适,身边的小药就能救大急。

了解目的地的民俗民风 泰国小孩的头摸不得,印度的小孩抱不得。像这些异国他乡的规矩,在到对方国家旅游的时候,游客还真应当了解一些。否则,人家并不会因为你是外国人,就不责怪你。

贵重物品存放总台保险柜 如果你带有贵重物品,在外出行时,存放在酒店总台的