

构建黄河生态经济带战略



好、经济社会合理发展,意义重大。

黄河流域及相关省区是我国重要的农牧业生产基地,拥有丰富的能源资源和深厚文化底蕴,饮水同源、文化相通,但生态环境脆弱,各省区之间生态、经济、社会、资源等禀赋差异也较大。上游生态好、水源足,但经济社会发展相对较慢;中游生态脆弱但能源丰富;下游土地富饶、农业发达,经济社会发展快,但资源缺乏特别是水资源严重缺乏。

参照长江经济带战略,建议构建国家级的黄河生态经济带战略,以流域(区域,包括新疆等西北地区)生态保护为目标,以良好的生态促进流域(区域)经济绿色、协调、可持续、健康发展。制定颁布《黄河生态经济带发展指导意见》和《黄河生态经济带发展规划纲要》,对流域生态经济带发展进行顶层设计和规划布局,指导流域(区域)各省区

统一编制生态经济发展规划。并出台相关政策,统筹协调原已批复的环渤海经济区、中原经济区、西安—天水经济区等区域性发展战略,修改调整已批复的区域战略规划指导思想,使之符合“共抓大保护,不搞大开发”和以生态保护、生态文明建设为目标的发展思路,引导和促进各省区转变经济发展方式,优化经济发展结构,强化生态环境保护的整体协调联动机制,走出一条生态优先、绿色发展之路。

加快跨流域调水工程论证。加快实施南水北调西线工程或类似于“红旗河”的大西线调水工程的论证,从根本上解决黄河流域及西北、华北地区资源性缺水问题,对于改善我国北方地区生态环境,促进和保障区域经济社会健康可持续发展意义重大,且必须未雨绸缪、超前谋划。

(摘自《学习时报》)

学林漫步

牛玉国

黄河是我国华北西北的重要生态屏障,在黄河流域落实习近平生态文明思想,构建黄河生态经济带战略,强化顶层设计,统筹推进黄河流域及相关省区生态安全、环境良

“天眼”监测地球地下水变化

科技视野

冯伟

一部“猫和老鼠”动画片,相信是很多80后的童年美好回忆。在太空中,也有一对被誉“汤姆和杰瑞”的卫星。它们自2002年升空以来,在距离地面400多公里的太空中相互“追逐”,两颗卫星的距离时远时近,绕着地球不停运转。科学家们给它们的专业名称为“重力场恢复与气候实验卫星”,简称“GRACE重力卫星”。

GRACE重力卫星的体积只有家用轿车这么大,两颗卫星相距约200多公里,通过相互发射K波段的微波信号来精确测定两者的距离变化,其测量误差小于0.1微米,这相当于人类头发丝的百分之一。由于地球表面的质量转移会导致重力的变化,这会引发两颗GRACE重力卫星之间的距离发生

微小的变化。卫星通过精确测定这一距离变化信号,就可以反演地球的重力场变化及地表的质量迁移。

GRACE重力卫星通过监测重力变化可以精确估计总的水质量变化,通过结合其他实测与模型资料,进一步扣除地表水和土壤水的影响后,可以用定量监测地下水的变化情况。目前,GRACE重力卫星成为监测地下水储量变化的唯一卫星遥感监测手段,并被广泛应用于全球和区域地下水监测。在美国加州地区、印度北部地区和中国华北地区等,GRACE重力卫星都已成功用于监测地下水的长期变化。

GRACE重力卫星就像一双“天眼”,帮助人类时刻监视着地表与地下的质量变化。然而,这对“天眼”也有一些不足。受制于卫星研制时的技术水平和轨道设计的局限性,GRACE重力卫星的观测精度和空间分辨率仍不能完全满足地下水监测的需求。它无法“看清”更小空间尺度的质量变



化信号。

GRACE重力卫星的继任卫星GRACE2 Follow-On重力卫星近日由SpaceX公司的猎鹰9号火箭从美国的范登堡空军基地发射。GRACE2 Follow-On重力卫星除了搭载微波测距系统,还将搭载激光测距系统,其观测精度达到纳米量级,比微波测距精度又提升了三个数量级。这有望进一步提高重力卫星的观测精度和空间分辨率,提升重力卫星在水文学中的应用范围。

(摘自《北京日报》)

电竞专业教什么

汪奥娜

2016年9月,教育部发布《普通高等学校高等职业教育(专科)专业目录》,在“体育类”中新增了“电子竞技运动与管理”专业。不到两年的时间里,多地高校竞相开设电竞专业。

西安体育学院网络管理中心办公室主任吴昊说,现在在大专院校的电竞教育已经如雨后的春笋般涌现。“其中主要包括两类,一类是在高职和三本院校开设的电竞学院,主要是校企合作的方式;另一类是重点高校在已有的学科基础上衍生出电竞的相关专业,作为一个附属门类,例如在播音主持中开设电竞直播方向等。”

西安体育学院是全国最先以“电子竞技”为名称开设专项课程的本科院校,今年9月的新学期将开设《电子竞技》通识选修课。目前全学院已经有1200名学生选报,这比预想人数的一倍还多。在四川体育学院,授课分八个模块进行,包括产业发展、游戏介绍、相关技术以及一些电竞案例。而在安徽体育运动职业技术学院,电子竞技运动与管理专业的主干课程包括电子竞

技实践、电竞解说、电竞运动、赛事策划与指导、电子竞技俱乐部管理、体育经纪人、电竞数据分析及战术制定等。“电竞专业不是成天打游戏,就像篮球专业不是一天到晚打篮球一样。”运动训练系主任程融表示。

汪靖宇是安徽体育运动职业技术学院一期电竞班的班长,他表示:“全班57个同学中,我的游戏水平只能算中等,不太适合做专业选手,但通过电竞解说课,我发现自己口才还不错,后面会重点考虑解说方向。”

(摘自《瞭望东方周刊》)



人生感悟

詹育彰

我想,我永远也不会忘记一年多前的某个傍晚,安妮到诊所来告诉我她被诊断出膀胱肿瘤时的情景。我被这个突如其来的消息震惊了,几度张口欲言,却又找不到话说。

静静对坐了一会儿,沉重的氛围里,还是安妮先开口:“所以啊,我还有什么好节食的。”她吃了一大口手中的冰淇淋,自嘲地笑笑,“以后只怕想胖还胖不起来呢!”

当我们的健康面临威胁时,生活中各项事物轻重缓急的排序会忽然重整,原本被我们重视的外貌,似乎在一瞬间变得那么微不足道。

“那么,你今天来是要……”我犹豫地问,脑海里杂乱的思绪纷至沓来,我想不出自己能帮她些什么。她总不会是做来医学美容疗程的吧?现在做这些有意义吗?

如果做这些没有意义,那我十几年来每天小心翼翼、再三斟酌,帮人去皱、除斑、微整,都在忙些什么?我的人生如果忙的都是没有意义的事,那不就是没有意义的人生吗?当初是不是应该选个比较伟大的济世救人的科别?

思绪越飘越远,疑问越滚越大,我的人

言论自由不是自由言论

网海观潮

邓海建

近日,知名网络大V、“情感教主”Ayawawa被起底。她长期在各大媒体平台上兜售情感“毒鸡汤”,近日更是向广大女性公开宣扬慰安妇可以在男性战死的情况下“苟活性命”,是因为“女性具有性别优势”,其无知的历史观和物化的价值观让人惊愕。新浪微博已对其作出“禁言禁被关注6个月”的处罚。

深扒其过往言论,会发现这不是她第一次“妖言惑众”:“女人在二十几岁事业比男人好,是因为利用了性别优势,并不代表能力强”“女演员比男演员薪酬低是应该的,女演员走红靠的是美貌和发嗲,男演员走红靠的是演技”……诸如此类的歪理邪说,让人很难想象作者是生活在现代文明社会。

“三从四德”在固化女人、“情感教主”在物化女人,它们除了瓶子与包装更新换代

了,恐怕说到底,“还是原来的配方,还是熟悉的味道”。

男权社会的那一套,在光鲜亮丽的商业包装之下,借着“情感”的舞台粉墨登场。长马褂和长辫子虽然没有了,可封建糟粕的影子并不少见。前几日疯传的一则视频,说上海人民公园内一位母亲替儿相亲,要求女方“须四大名校毕业”且“工资要低一点”……凡此种种,异曲同工。

“情感教主”谬论慰安妇并不可怕,可怕的是这种谬论不仅能生存,还迎来拥趸无数。Ayawawa在微信和微博上的几百万粉丝便是一个例证。因为某种意义上,Ayawawa似乎在帮助渴望用所谓“女性特权”获得便利的女人们“抱团取暖”。

如今,中国女性越来越独立。即便面对歧视、不公,她们仍愿用一己之力去徜徉天地。但由于一些旧时代的思想残余,很多女性从小就被灌输“不必太拼,家庭为重”之类的观念,父母、老师、身边的男性,甚至是同为女性的朋友,都反复强调女性具有不用承担家庭重担的“性别优势”,环境浸渍日益磨灭了女性的棱角,一些女性希望不恰当地“依靠男性”改变自己的命运。似乎接受教育和在职场上闯荡,对于这些人来说太难,不如讨好男性来得简单。“情感教主”正是利用了此类心理,玩弄人的情感于股掌之中,兜售自己的理论,数着大把钞票。

新媒体时代,人人都有“麦克风”,个人言论的传播力度、对社会的影响也随之扩大。但言论自由不是自由言论。想问一句,究竟是谁给了“情感教主”谬论慰安妇的权利与自由?这种毒鸡汤,不仅在新媒体上流

传甚广,甚至还在光鲜舞台上华丽开讲,麦克风和版面是谁递上去的呢?

据不完全统计,Ayawawa主持或参加过的电视节目就有近20档,接受过近30家报纸和杂志采访,为40多家杂志拍摄过照片,还被冠以“自媒体十大公众号”“具品牌成长潜力的新媒体优秀账号”等名号。尤其让人不解的是,这些媒体并不都是“野鸡媒体”,许多都是具有权威性和公信力的主流媒体。这或许也是对媒体导向的一种拷问。在互联网+的语境下,商业与文化的边界,价值与利益的考量,不能继续含糊下去。

总之,Ayawawa被禁言和批评并不是终点,我们还需彻底检讨类似歪理邪说泛滥的症结,并对症下药。只有这样,才不会倒下一个Ayawawa,又有其他“Ayawawa们”冒出来。

(摘自中国经济网)



胡印斌

城市的竞争越来越激烈,“长安居,大不易”,很多人几乎将焦虑当成一种常态行为。由此也传导到孩子身上,最直观的体现就是对孩子睡眠时间的挤压和剥夺。

日前,上海市首份《学龄前儿童运动发展与睡眠健康万人问卷报告》出炉。报告显示,上海市3-6岁幼童平均的睡眠时长在9.06个小时,明显低于全国同龄孩子的平均水平。一妇婴课题组结合国外指南和本国调查结果,推荐学龄前儿童每天应有10-13个小时的高质量睡眠(包括白天的午休和小睡时间)。这意味着,上海3-6岁的学龄前儿童起码还需要多睡1个小时。

儿童睡眠时间不足,日积月累,危害甚大,不仅关系到儿童自身的身体健康,也关系到一个国家未来国民的素质,不是一件小事,亟待引起有关各方的高度关注。

实际上,儿童睡眠时间少并非只是上海市一地,相关数据显示,从2006年至今,中国学龄前儿童的睡眠时间正在逐步减少。2006年一份针对12个省(区、市)学龄前儿童睡眠情况的调查显示,当时,3岁儿童平均睡眠时间为11.64个小时,4岁为11.56个小时,5-6岁为11.29个小时;到了2015年,一项针对全国10座城市1632名学龄前儿童的调查显示,被调查者的平均睡眠时间为9.57个小时。

学龄前幼童的时间去哪儿了?时间还是那些时间,只不过,被其他事情占用了。特别是在大城市,这种情形体现得更为明显一些。据报道,一名幼儿教师说,她所在幼儿园班里,几乎每个孩子都报名参加了一个运动班、一个艺术班、一个逻辑思维班或一个英语班。时间排不开,只好每天22点左右睡觉,第二天早7点就要起床。

本该自由玩耍的孩子,却不得不陪在一个接一个的培训班,或者在去培训班的路上。这样的辛苦,实在是一件悲凉却无奈的事情。

如同很多家长明知嬉戏的重要性,却仍然不断减少孩子的嬉戏时间一样,那些裹挟着孩子奔波在各类培训班的家长,并

你的焦虑能不能别传给孩子

非不明白睡眠的重要意义。他们自己也有苦衷,也有抱怨,很多时候,乃是出于某种“不得已”。

一者,大家都这样,都沉陷在“赢在起跑线”上的竞争,停不下来,你不可能心如止水,完全做到“独善其身”。就像一位家长说的那样:“身边的同学几乎都这样”。久而久之,孩子自然会越睡越晚,越起越早,这种挤压甚至会形成一种不期然而然的小气候、小环境、小约定,反过来“规划”着更多的家长和幼童,使你别无选择。

另外,这也与一些家长对大城市的不确定情绪有很大关系。城市的竞争越来越激烈,“长安居,大不易”,很多人几乎将焦虑当成一种常态行为。由此也传导到孩子身上,最直观的体现就是对孩子睡眠时间的挤压和剥夺。

其实,尽管有一些焦虑情绪并非难以理解,但将这种焦虑传递给孩子,并不可取,它更像是一种问责。每个人都希望孩子比自己生活的好一点、轻松一点,但这种际际的“更好”,并不应该通过剥夺孩子休息时间来实。报的班越来越多,睡眠时间越来越短,相应的,脑袋里的那根弦也就绷得越来越紧,长此以往,显然不可能有更平和的情绪、更宽容的心态,真实效果如何,并不好说。

当然,除了家长需要警醒、不要绷得那么紧之外,制度也该有一些硬性规定,比如有的地方就规定了孩子的休息时间等。但从长远看,还是应该减轻教育的压力,多开辟就业成才的渠道,给民众在大城市生活以更多的可能性,从而避免焦虑情绪成为一种“代际传承”。

(摘自光明网)



安妮的钻石耳环

生价值与定位,在电光火石间竟被撼动了!“我想来镶嵌穿耳洞。”安妮的声音把我拉了回来。“啊?”我的世界还在天崩地裂、摇摇欲坠,一时无法思考。

“是这样的,我有一对很漂亮的钻石耳环,可是没有耳洞,一直无法佩戴。”安妮闲闲地说,“到时候化疗开始掉头发,我想戴着那耳环,闪闪亮亮的,闪得让那些来看我的人都忘了我没有头发。”语句里虽然难免有一丝苦涩自嘲,但她笑得像个期待礼物为孩子。

就是那个坚强的笑容,让我摇晃崩塌的世界重新归位,再次稳定了下来。

喧嚣扰攘的俗世、庸碌短暂的生命,有什么东西到头来不是虚幻的?我忽然领悟,我们不管走到哪里,遇到什么,总要尽力让自己走得开心、走得漂亮,绝不能因为迟早有终点,就意志消沉,不愿抬头!在琐碎的生活中,找出一滴一滴的快乐,逐渐累积成一段幸福的旅程,这样才最实在。而我的工作,就是帮助大家一路上走得开心、走得漂亮,这怎么会没有意义呢?生命过程如果不精彩、不快乐,活得再久又如何?像我们小小的皮肤科医师,或是其他

各行各业的朋友,只要能帮助彼此在旅途中增添一点笑容,解决一些烦恼,不也都是很重要的工作吗?

我看着面前这个乐观豁达的女子,心中充满怜惜与佩服。她头顶虽已满乌云,却还努力在风雨飘摇中寻找属于自己的快乐。

很多人或许觉得,追求外在的青春与美丽稍嫌肤浅,应该顺其自然,年岁到了就该任随红颜老去。但换个角度来看,面对所谓的自然定律未战先降、自动放弃,这样的态度是不是也有些消极?如果所有人都认定人一定不会飞,顺其自然,今天我们哪来的飞机和宇宙飞船?

仔细想来,我们每一次保养肌肤、每一次接受医疗美容,其实都是对自己、对世界的一个宣告:“我要变得更好!我还在努力!我还没有放弃!”像这样,才算是真正勇敢的、真正坚持到最后的运动员精神!

安妮前几天又来到诊所,来治疗因药物副作用所造成的青春痘。因为她选择使用标靶药物治疗,没有用到化疗,所以依旧一头长发、神采奕奕,衬着耳环,更漂亮了。

(摘自《嘉人》)

夏季变热是什么在作怪

生活百科

付丽丽

一出门就被晒爆,逛个街手机能被烤化,夏季到来,生活在北方的人们,这两天已经见识到了炙热的力量。这样的夏季高温可能会一年更比一年严重!

全球变暖是众所周知的一个原因。而鲜为人知的是,这些极端天气事件的幕后大BOSS是“丝绸之路遥相关”。

“所谓的‘遥相关’,在气象上指的是空间距离很远的两个地方在气象要素(例如温度、降水、环流等)上存在明显关联的现象。”中国科学院大气物理研究所洪晓玮博士说,顾名思义,丝绸之路遥相关指的就是沿着丝绸之路的一个遥相关型。

具体来讲,其是气象上位于北半球中纬度地区的对流层高层,在夏季经常出现的一个大气环流异常型态。这个夏季的遥相关型表现为大气对流层高层、从中纬度的欧亚大陆西部向东一直到东亚地区,南/北风异常交错分布。这样交错分布的环流异常也引发了垫面交错分布的冷/暖异常和降水异常偏多/偏少。

异常是指某一年相对于常年气候态的情况。“这些异常基本都位于北纬25°~60°之间,每个南(北)风异常的区域沿东西方向大约为30个经度(约250公里)。该

形态空间范围大、所经区域与古丝绸之路相似,‘丝绸之路遥相关’的名字也因此得来。”洪晓玮说。

上世纪80年代以来,全球变暖已经成为不争的事实。但这个变暖指的是平均状况,例如全球平均的表面温度出现显著上升,此外,陆地比海洋、高纬度比低纬度地区等升温更显著也基本上是全球变暖的贡献。“然而我们最近的研究结果表明,上世纪90年代以后,在北半球纬度大致相同的地区,例如都是中纬度的欧亚大陆,夏季在东西方向上却出现明显的升温程度不一致现象——欧洲—西亚和东北亚地区的夏季升温尤其显著,中亚却很弱。而这种升温不均匀的分布与丝绸之路遥相关引起的温度异常分布非常一致。”洪晓玮说,也就是说,这种年代际变暖表现出很强的区域性特征,这就不能只让全球变暖来背锅了。

这种区域性的年代际变暖与丝绸之路遥相关的年代际变化存在密不可分的联系。进一步研究结果表明,丝绸之路遥相关在长时间尺度(例如60年左右)上的位相转变,对这种区域性夏季升温有重要作用。而且从长期变化趋势看,这种不均匀变暖在未来的10~20年仍将持续。也就是说,我们目前仍处于北大西洋年代际振荡的暖位相,在未来十几年,欧洲—西亚和东北亚地区可能将面临明显的夏季变暖。在大的变暖背景下,天气极端事件很可能将继续增多。

(摘自《科技日报》)