



# 高考加油 莫负青春

又是一年高考时！首批00后正式迈入高考考场。今年是1977年恢复高考后的第41年。甘肃省教育考试院对即将参加2018年全国普通高校招生考试考生和家也给出了一些建议：作为考生，你们十年寒窗，朝乾夕惕，正满怀信心迎接人生道路上一次重要而神圣的考试，作为家长，你们肝胆相照，倾心倾力，正满怀希冀地全力帮助孩子实现美丽的人生梦想。

高考是国家选拔人才的重要渠道，关系国家发展大计，社会和谐稳定和千万学子的前途命运。高考的公平公正正是广大考生的热切期待，也是全社会的共同愿望。党和政府历来高度重视高考，社会各界大力支持高考，人民群众十分信任高考。但也有个别考生、家长心存侥幸，投机取巧，铤而走险违规舞弊，不仅离弦走板、欺世罔俗、声誉俱毁，而且严重破坏了公平公正的考试生态，特别

是通过手机等通讯工具进行高科技作弊的行为对考试安全造成了极其恶劣的影响。

近期，针对新形势下高科技和网络高科技作弊的特点，各级教育部门联合公安、网信、保密、通信、无线委及工商等部门，将大力开展“净化涉考网络环境”“打击销售作弊器材”“净化考点周边环境”“打击替考作弊”等专项行动，进一步净化影响考生诚信应考的外部环境，保持对“助考”“作弊”活动的高压打击态势，全力构建考试安全防护网，为平安高考保驾护航，给广大考生营造诚信高考、公平高考、平安高考的良好环境。

“车无辙而不行，人无信则不立。”高考不仅是一次知识的检验，更是一次思想道德的全面考量。诚实守信是中华民族的优良传统，是一个社会文明进步的重要标志，是每一个公民必须具备的基本素质，也是每一个考生应有的优秀品质。近年来，国家加大了依法治考、从严治考的力度，于2015年11月1日起开始施行的《中华人民共和国刑法(修正案九)》将组织作弊、提供作弊器材和其他帮助、提供出售试题或答案、代替他人或让他人代替自己参加考试等行列入法律惩处范围。《刑法》实施后，我省已有8名考

生因在国家教育考试过程中携带手机作弊被司法机关依法追究刑事责任。前车可鉴，凡在国家考试中以身试法者，必将受到法律惩处。各位考生要严格遵守考场纪律，严禁携带考试规定以外任何具有通讯功能的电子产品进入考场，一经查处将依法依规严肃处理，并记入国家教育考试诚信档案，严重影响今后的录取、就业和继续深造。广大考生和家长切勿轻信各种“助考机构”“辅导机构”的虚假及夸大宣传，切勿相信其利用网络等工具散播的“助考”“真题”“保过”等欺骗性信息。个别考生家长不要试图为孩子寻找“枪手”、购买作弊器材和试题答案。

面对高考，大家应该保持良好心态，坦然应考，力求发挥最佳水平；充分准备，精益求精，认真做好考前各项准备工作；珍惜韶华，抱诚守真，用诚信书写人生；以青春之我、诚信之我、奋斗之我实现人生梦想，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

六月，万物茂盛，天地有成。我们深知你一路走来付出的付出不易，也深切希望你的耕耘都能得到收获。为青春，为梦想，加油！愿每一位考生戴上笔帽的一刻，有战士收刀入鞘的骄傲！

# 新旧发展方式更替是一场革命

## 学林漫步

□厉以宁

第二次世界大战结束以后，亚洲、非洲一些独立的国家，想早日摆脱贫困状态，听从了某些发展经济学家的意见，致力于引进外资，结果，虽然经济增长率高了，人均GDP增大了，但没有改变原来的体制，依然处于贫困之中。

这些发展中国家的困难，逐渐被一些经济学家从新的角度作了批评解释。他们认为发展中国家的只愿发展，只愿引进外资，盲目发展，盲目开放投资，盲目输出资源而不改体制，这是有害的，会使他们陷入低收入陷阱；中等收入也能达到，但同样会陷入中等收入陷阱。这就产生了一个新的名词，叫路径依赖。路径依赖就是说，走老路是最保险、最安全的，因为前人是这么做的，后人跟着他们的脚步走，这样的话不承担责任，同时也就回避了走新路可能遭遇的风险。在这种情况下，很多国家虽然感到旧发展方式有问题，有矛盾，但有路径依赖，还坚持这么走。

当然，这种情况也有例外，希腊就是一个例外。希腊在20世纪转到21世纪的阶段中，人均收入或者人均GDP都超过了过去，甚至超过了人均GDP1.2万亿美元。1.2万亿美元被认为是条杠杠，超过以后，联合国、世界银行就纷纷祝贺。但又怎么样呢？如果制度不改，金融风暴一来，它就会受到波及，经济马上就又下去了，又会回到中等收入陷阱阶段。所以，从低收入陷阱和中等收入陷阱可以看出，走老路并不一定是没有风险的，而且风险绝不比转向新方式小。

新旧发展方式的更替，是全世界很多经济学家都在讨论的问题。对中国来说，旧发展方式的影响是深远的，旧发展方式已经持续多年了，在社会上有许多人信它。党的十八大以后，党中央把新旧发展方式更替作为一场革命。在强调开展供给侧结构性改革的时候，尽管一再提到新方式要替代旧

发展方式，但路径依赖的影响不可轻视。不少人认为，按中国的国情还是慢为好，慢慢地改。这是一个大问题。

传统发展方式是不会自动退出的，要挤它，这样才能找到新发展方式。路径依赖已经在思想上成为一个障碍，这个障碍就是很多人认为的既然要改，那就慢慢改，没有一种急迫性，并且还认为这种发展方式的改变是跟资源配置的改变结合在一起的。

所以，我们可以得出这样一个结论，先要分清什么是旧发展方式，什么是新发展方式。旧的发展方式就是走老路，跟着走，责任前人负了，这里没有新东西，反而可以避免创新的风险。新的发展方式就一定要通过重要的改革，通过一些革命性的改革才能做到。最重要的是改革什么？比如说让



企业成为市场主体，就是一种改革，改革以后，就能够使企业真正地自己经营、自负盈亏。还有，新发展方式改革重在科技创新，科技创新能提供新产品、新功能、新动能等，这个是很重要的。不搞这个，旧的发展方式怎么被替代，新的发展方式怎么把旧的赶走？

据此，我们可以看得很清楚，在中国，市场一定要摆在重要位置，它是决定资源配置的主要方式。但还有一些例外。

十九大报告讲得很清楚，我们重在发展理念的转变。发展理念转变了，才能够前进。发展理念不转变，仍然是修修补补的方式，甚至盲目认为，现在路线已经都通了，不能不大大干上。这对长期的转变、转型来说是不够的。

(摘自《北京日报》)

□毕玉才

谷建芬被誉为“中国流行音乐教母”，曾创作出《烛光里的妈妈》《歌声与微笑》等许多首脍炙人口的作品。然而，近十几年来，她忽然间销声匿迹了。直到不久前，她带着自己创作的50余首“新学堂歌”重回观众视野。

3月29日，83岁的谷建芬到辽宁营口实验中学参加“新学堂歌”进校园活动，会场里响起她用优美的旋律谱写的《三字经》《弟子规》《千字文》等中国传统经典诗文。

在互联网时代，在文化大发展大繁荣的今天，我们有多少为孩子们量身打造的生动鲜活、喜闻乐见的作品和产品呢？“现在的孩子们都没有歌唱了。”当谷

## 史海钩沉

□米艾尼

今年，是周口店北京人遗址发现100周年。

为纪念周口店遗址发现100周年，周口店北京人遗址管理处用将近3年时间完成了周口店遗址第1号地点“猿人洞”的保护工程，并将于今年6月初亮相。

1918年2月，瑞典地质学家安特生在北京得到了一包带着红色黏土的骨骼碎片化石。送他这份礼物的，是一位在燕京大学任教的化学家。他饶有

兴味地告诉安特生，这些化石出自周口店龙骨山的山崖，那座山因为红土中藏着大量鸟类骨骼而得名。

安特生是当时名噪一时的地质学家，同时也是一位考古学家、探险家。周口店这个名不见经传的小地方，一下子引起了他的兴趣。龙骨山所在的位置，正暗合了当时西方学者对中国“龙骨”的争论。

己的这个相册取名为《我怀着对未来的憧憬，捕捉过去》。他说，假如我能活到70岁或者更久，那个时候回头看我拍过的这些东西，会有什么样的感受呢？一定是无法用语言来表达的吧！

林清玄在一篇文章里说：“生活品质是回到自我，清楚衡量自己的能力与条件，在这有限的条件下追求最好的事物与生活。再进一步，生活品质是因长久培养了求好的精神，因而有自信、有丰富的心胸世界；在外，有敏感直觉找到生活中最好的东西；在内，则能居陋巷而依然能创造愉悦多元的心灵空间。

古人在物质匮乏的年代，尚且会沐浴焚香，抚琴赏菊，营造生活的仪式感。而拥有便利生活条件的现代的我们，就更应该保持对生活深深的热爱。买菜时顺便买一束花，在花香弥漫间，工作的辛苦、生活的烦恼就会一扫而光；在洗手间郑重其事地放一台香薰机，这狭小的空间会瞬间充满文艺气息。我们的大脑会自动记忆这些小确幸。这些小确幸，既是小小的仪式感，也是疲惫生活里的诗和远方。

(摘自《仪式感：把将就的日子过成讲究的生活》)



# 疲惫生活里的诗和远方

## 人生感悟

□高端洋

我曾经问过朋友，有没有过属于自己的仪式感。

有人告诉我，他习惯每天将车子在停车位上停稳后，打开车载音响，闭上眼睛静静地听上10分钟。有时听音乐，有时听交通广播节目。只听10分钟，时间一到准时提包下车，然后在夜色中快步走回家。

有位全职妈妈，她大大的手提包里，除了孩子的奶瓶和纸尿裤，还有一套简单的水彩画具，这样，她就可以在紧张的生活忙里偷闲地画几笔。每次翻开画册，在一页页五彩斑斓的图画世界里，仿佛可以看到平凡生活之上的乌托邦。她还会在周五下午把孩子们送到爷爷奶奶家，自己穿上好看的衣服，化淡淡的妆，不开车也不打车，而是坐着公交车在城市里转悠。一个人吃饭喝茶看电影，就像没结婚没生孩子时那样，不疾不徐，享受属于自己的自由时光。她说，进入为自己设计的特定仪式，你会发现，你因为爱自己，心地变得柔软，生命变得与众不同。

于丹在《人间有味是清欢》一书中讲了一个故事：

# 文化传承需更多“摆渡者”

建芬听到这句话，再也坐不住了。她放下自己的流行音乐创作，躲开时尚，远离喧嚣，专心致志地为孩子们写歌谱曲。即便是在丈夫和女儿相继去世的2015年，她也没有停止为孩子们创作。“有种快乐叫给予，有种痛苦叫贪求。无私有福无欲长寿，有就是无，无就是有。”这首《有首歌》，唱出了她一生的境界和追求。“唐诗里有画，唐诗里有歌，唐诗像清泉流进我心窝；唐诗里有乐，唐诗里有

## 史海钩沉

□米艾尼

20世纪初，一位德国医生在北京买到了不少被作为中药材使用的“龙骨”和“龙齿”，这些东西辗转到了德国古脊椎学家施洛塞尔教授的手里。经过鉴定，他们惊讶地发现，这些“龙骨”“龙齿”中竟然有两颗符合人类特征的牙齿，这是古人类学在整个亚洲大陆破天荒的发现。他们追查到“龙骨”的出处，便是当时的中国直隶地区，而龙骨山所在周口店，正是直隶地界。

当年盛夏8月，安特生带着美国自然历史博物馆的生物学家葛兰格一同前往周口店龙骨山，开始了一场考古之旅。

在距离龙骨山约两公里处，他们发现了一处地势较高早已废弃的石灰矿。在一条矿坑的裂缝里，有白色带刃的石片，非常像人类的原始工具。安特生满怀期许地说：“等着吧，总有一天，这里将变成考察人类历史最神圣的朝圣地之一。”

事实上，在1918年的夏天，一个古人类学的重大宝库之门，已经向世人打开——挖出白色石片的这个地点，正是现在周口店北京人遗址的第6号地点。这一年，也是周口店北京人遗址考古发掘的“元年”。

在1921年到1923年之间，安特生对龙骨山进行了多次发掘，最大的收获，是得到了两枚“古人牙齿”。这两颗牙齿的发现震惊了全世界。周口店的发现给人类起源学说提供了另外一种可能——东亚起源说。由此，周口店发掘的“不明身份”的古

更新换代的原动力。这个辩证法过于宏观和具有形而上的哲学意味，人们关注的是现实。无人银行的现实意义有三：

一是倒逼促进银行业改革。“躲进小楼成一统”的时代一去不返，各大银行和全球金融机构需一起直面AI时代来临。这是时代要求，也是银行使命。

二是给银行从业人员带来深深的危机感。“机器人抢食”的冲击有多大？裁员潮如何应对？银行业和相关职能部门也要提前做好准备。如何解决人和机器人的关系，考验人们的智慧。

三是AI时代的考验是全方位的，从政府到社会再到市场，生产方式、生活方式、消费模式等等都将发生革命性变化。无人银行也许只是AI时代的小试牛刀，无人驾驶等等也将成为现实。因此，传统的治理模式需要更新，人们的思维方式也要跟进。更重要的是，人类也不必为AI时代过于焦虑。毕竟，人的智慧成果是为了满足人们的美好生活需要，而不能成为人类的主人。(摘自《北京青年报》)

# 无人银行，来了

苦，唐诗是祖先在向我述说。”这首《读唐诗》，写出了她“薪火传承、诗书继世”的豪迈和情怀。如果说，中国传统文化是祖先留给我们的传家宝，那么，她给孩子们谱写的歌曲，就是在祖先与孩子、过去与未来之间架起的一座桥。

中国文化需要更多像谷建芬这样的“摆渡者”，也需要有更多像营口市这样重视优秀传统文化传承的地方。

(摘自《光明日报》)

人类，被命为“北京人”。但是，只有牙齿化石，没有其他遗骸，还是很难确定“北京人”的真实存在。

虽然西方人无意中打开了“北京人”这扇大门，但最终揭开“北京人”神秘面纱的还是代代中国考古学家。1929年12月2日，来自中国中央地质考察所的青年考古学家裴文中在龙骨山一处窄小的洞口里，发现了第一颗完整的“北京人”头盖骨。后来，这个地点被称为“猿人洞”。

周口店的发现再次震惊了世界，有了这颗头盖骨，“北京人”的真实性确凿无疑。

此后，“北京人”又获得一次次重大的考古发现。1936年11月底，正在中国地质考察所做练习生的考古学家贾兰坡和队友们发现了4个“北京人”头骨化石和一个完整的人类下颌骨。

当时，正是战火纷飞的年代，5个“北京人”头骨化石(包括下颌骨)被锁在当时隶属于美国、相对安全的协和医学院解剖系办公室的两个保险柜内。然而，当日军的铁蹄踏进了北京，这五颗珍贵的头骨化石在运往美国保存的途中不翼而飞。直至今日，这仍是一个永久的遗憾和未解之谜。

100年时光飞逝，裴文中、贾兰坡等与“北京人”头骨化石(包括下颌骨)相关的考古学家相继辞世。人们将他们安葬于周口店遗址内，作为对近代中国考古史上这一重要丰碑的纪念。

(摘自《北京日报》)

# 樱桃是夏季最佳水果 健康又防癌

## 生活百科

□李然

樱桃季已经来临，这种诱人的小红果不仅广受中国人的喜爱，也是法国人最爱的水果之一。但是你真的了解樱桃么？樱桃有哪些品种？怎样吃最好吃？对身体有什么好处？

在法国，樱桃主要产自冯杜山到卢瓦尔河谷之间的地区。春末夏初，萨米脱、先锋等各品种的樱桃都已上市。最早熟的樱桃品种5月底就已上市，最晚熟的品种在6月底上市。也就是说，樱桃是夏季的最佳水果，也是年中最早上市的水果。

樱桃果肉饱满、口感弹牙、甜蜜多汁，每一种樱桃都有自己的特色，有的品种较酸，有的品种较甜。无论是把樱桃做成馅料、水果蛋糕、果酱还是水果沙拉，都是美味可口的甜食。此外，樱桃还可以“咸吃”，法国人常把樱桃作为鸭肉、猪肉、牛肉和野味菜肴的配菜或是制成酱料。还有人会把樱桃放进生菜沙拉或是其他蔬菜沙拉中。



樱桃的维C含量很高，每100克樱桃含有15毫克维C，同时它还含有丰富的胡萝卜素。樱桃内含丰富的钾，有良好的利尿作用，其纤维还能够促进肠胃蠕动。此外，其内含的抗氧化多酚能够防止细胞发生病变，从而预防癌症、心血管疾病等疾病。

但是，想要控制糖分的人最好不吃樱桃。樱桃含糖量非常高，每100克樱桃含有12.7克糖。比起其他红色水果，它的卡路里更高。

你是不是已经垂涎欲滴了呢？一起吃起来吧！(摘自环球网)