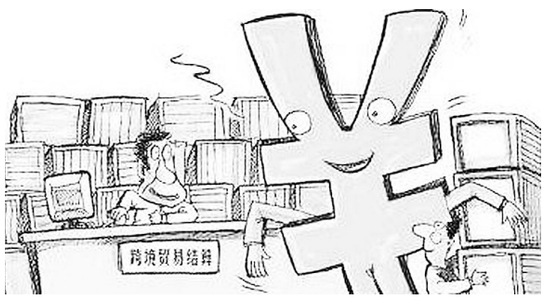
来了！石油人民币



□潘洪其

我国原油期货日前在上海国际能源交易中心正式挂牌交易。

全球目前共设有12个原油期货交易市场。“上海油”上市之前，全球原油期货交易全部用美元结算，“上海油”上市即用人民币结算，国际资本对“上海油”作套利博弈，需要先把美元换成人民币才能入场。这是继“石油美元”之后全球首次出现原油人民币期货交易市场。

2015年起，中国成为全球第一原油进口国，去年中国进口原油超过4亿吨，国际依存度逼近70%。正常情形下，由于全球原油供大于求，中国作为第一大买主，当拥有说一不二的定价权。然而，在“石油人民币”问世前的数十年间，中国进口原油需从美国指定的银行先把人民币换成美元，然后一手交钱一手提油。美国利用“石油美元”铸就的货币霸权收取换汇“过手费”，仅此一项，中国每年就多支出高达20亿美元。由于整个亚洲没有自己的“亚洲期油”市场，日本等进口大户也同样长期被“石油美元”额外抽成。

“石油美元”不但形成了极不合理的“过手费”，而且还形成了“石油美元——中东产油国——全球制造业”的封闭大循环，美国借此成为全球产业链中的最大食利者。

日本、韩国、印尼、新加坡等国都曾尝试组建过原油期货交易市场，最终均未成功。中国于1992年也试水原油期货交易市场，且在短期内位居全球交易量第三，但当时我们缺乏监管资本市场的经验，为规避金融风险，该市场试水两年后关闭。现在，我国驾驭资本市场的能力和监管水平已大幅提升，我国从俄罗斯、伊朗、委内瑞拉、巴西等国进口原油均已采用人民币结算，多种利好因素齐备，推出原油期货交易市场正当其时。

中国已经成为世界金融大国，扩大金融业开放是中国向金融强国迈进的关键步骤，也是我国对外开放的重要方面。中国推出“石油人民币”不是为了取代“石油美元”，而是以更加开放的姿态参与全球市场，构建更加公平公正的全球原油交易市场秩序。“石油人民币”前行之路不会一帆风顺，但这个目标一定会实现。（摘自《北京青年报》）

生活百科

低热量饮食延缓衰老

对蠕虫、苍蝇和老鼠等许多短命动物的研究表明，热量限制会降低新陈代谢速率并延长寿命。但是，在寿命较长的人类和其他灵长类动物身上的试验更难进行，尚未得出明确结论。这项研究是由美国国家卫生研究院赞助的所谓“全面减少能量摄入量的长期影响评估”（CALERIE）多中心试验的一部分。这些随机、受控的试验测试了热量摄入限制两年对200多名健康、非肥胖成年人体内代谢的影响。

该研究分析了53名CALERIE参与者的数据，他们是路易斯安那州巴吞鲁日的彭宁顿生物医学研究中心招募的。该研究中心像小型密封酒店客房，按分钟测量受试参与者吸入的氧气量和排出的二氧化碳量。这使研究人员能够以空前的精准度来测量追踪代谢室内参与者利用能量的进程。两种气体之间的比值以及对参与者尿液中氮的分析，都表明了使用者是否在燃烧脂肪、碳水化合物或蛋白质。

受试参与者年龄在21岁到50岁之间。他们被随机分为两组：试验组的34人平均减少15%的热量摄入，对照组的19人照常饮食。在这两年检测期限里，每年年底，所有参与者都接受了一系列与衰老相关的代谢和生物标记的测试，包括代谢中释放的氧自由基造成的损害。

科学家发现，控制饮食的人在睡觉时使用能量比对照组高效得多，试验组基础代谢率下降的幅度也大于他们体重下降所降低的基础代谢率预期。试验组平均减轻体重近9千克。所有其他临床测量结果都显示出试验组代谢速率的降低，并表明人体由于衰老而遭受的损伤也减少了。（摘自东方网）

购物证那些事

文化记忆

□梁晓声

在我记忆中，在东北三省，购物证是三年困难时期才发的。那时，对于每一个城镇家庭来说，购物证的重要性仅次于户口和购粮证。一度，连买线和碱也要用到它，凭它还可买“人造肉”和“普通饼干”。

“人造肉”是最困难那一年的产物，具有研发性——将食堂和饭店的淘米水收集起来，利用沉淀后的淀粉制成。淘高粱米的水制作瘦肉，淘大米的水制作肥肉，淘小米和苞米碴子的水制作肉皮。估计肯定得加食物胶、味精什么的。凝固后就成了肥瘦适当的带皮肉，红白黄三色分明，无须再加色素。

“人造肉”也不是可以随便买的，同样按人口限量。我为家里买过一次，豆腐块那么大的一块，倒也不难吃。“人造肉”是昙花一现的副食，因为四处收集淘米水并非易事，所获沉淀物也甚少，人工成本却蛮大的，没有推广的意义。

“普通饼干”是相对于蛋糕、长白糕、核桃酥、五仁酥等点心而言的。那类点心还在生产，商店柜台里也有，因不是寻常人家舍得花钱买来吃的，所以形同“奢侈食品”。“普通饼干”却便宜多了，才四角几分钱一斤，每斤比蛋糕等点心便宜三角多钱。

我为家里买过几次“普通饼干”。每次买到家里，母亲分给我和弟弟妹妹几块后，重新包好，准备送人。父亲是“三线”建筑工人，母亲独自带着我们几个孩子度日甚为不易。不论遇到何种困难，不求人就迈不过那道坎去。被母亲麻烦的只不过是些街道干部、一般公社办事员而已，那也得有种感激的表示呀，而“普通饼干”较为拿得出手，别人家的孩子很欢迎。

有次，我们劝母亲也吃几块。母亲从没吃过，在我们的左劝右劝之下，终于吃了两片，并说好吃。

估计当时母亲饿了，竟又说：“快到中午了不是，干脆，咱们就把饼干当午饭吧。”

于是母亲煮了一锅苞米面粥，我们全家喝着粥，将一斤半饼干吃了个精光。我为家里买过多次饼干，只有那次，没送给别人家。

火柴、灯泡也要凭购物证买的日子很快就过去了。据说，那等日常所用之物也要凭证买，是由于木材和玻璃首先得还给苏联，紧急抵债，火柴厂和灯泡厂一度垮了。“困难时期”的国家似乎什么都缺，所以收废品的什么都收，碎玻璃也能论斤卖钱，牙膏皮子一分钱一个，胶鞋底三分钱一个。

后来，购物证变成了副食证，香皂肥皂改为凭票买了。凭副食证所能买到的，无非烟酒、红白糖、生熟肉、豆制品而已。再后来，那些东西也发票了。

为什么既有副食证还要发副食票呢？

这是出于相当人性化的考虑——如果买什么副食都须带证，它就很容易丢。一旦丢了，一户人家一个时期内就吃不上副食了，补发要级级审批，是件相当麻烦的事。也体现一种对于困难家庭的不明说的关爱，生活特别困难的人家，可以将副食票私下交易成现钱。（摘自《解放日报》）

培养科学精神 降低受骗概率

学林漫步

□李侠

近日读到竺可桢95年前在长沙的一篇演讲：《科学的精神》。他从近代科技史的视角探讨了西方科技起飞与科学精神之间的关系，由此得出结论：所谓科学精神，就是用科学方法来求出真理，真理求出之后，就必须宣传拥护，虽牺牲生命财产，亦所不惜。并进而指出：科学方法是我国向来有的，科学精神是我国一向所没有的。

竺可桢的科学精神定义可以用公式简单表达如下：科学精神=科学方法+捍卫（勇气）。按照当下的理解，科学精神=科学方法（工具）+批判精神（精神气质）。科学精神的实质在于用批判性精神驾驭科学工具，从而获得真理。批判性是科学精神的实质所在。

科学精神是一种文化的灵魂。它内在具有的批判性精神特质可以最大限度上打破文化固有的僵化、封闭、退化与保守性发展趋势，从而使文化整体上处于一种远离平衡态的进化状态，因而，能在平衡与非平衡的转换中总是处于一种开放与进取态势，这是文化进化的内在动力源头之所在。

在全球化时代，一种文化或文明能否屹立在世界民族之林，取决于该文化在竞争中是否具有比较优势，这种优势体现在文化的生产力与正确决策的概率上，科学精神浓度高的文化或文明才能立于不败。从这个意义上说，改造传统文化，强调传统与当代相适应、相协调就具有前所未有的紧迫性。如果我们不想被淘汰的话，增加科学精神在文化中的浓度就是一条重要举措。

对于个体而言，增加科学精神的浓度可以降低上当、受骗的概率，提高个体正确决策的能力，并使自己在竞争中更具活力和开阔的视野。这些年为何伪科学、迷信、假药、传销等能在中国大行其道，原因就在于普通民众观念中缺少科学精神的成分与训练，造成群体普遍的认知门槛过低的现象，导致盲信、盲从等现象时有发生。（摘自《学习时报》）

对叙动武，似曾相识

史海钩沉

□洪琳

美英法三国对叙利亚发动军事打击后，叙利亚驻联合国代表贾法里的一张照片在网上刷了屏。照片中的贾法里怅然独坐，显得无奈又无助。

2018年4月9日，联合国安理会曾就叙利亚化学武器问题召开紧急会议，贾法里在会上怒斥美国以谎言为由发动侵略战争，劣迹斑斑。但他发言一开始，美英代表就已经离席。这篇“檄文”也没能阻止4月13日美英法联军对叙利亚发动空袭。

如果说要用最简单的语言形容这次军事行动的话，那只要四个字就够了——似曾相识。

2017年4月6日，以惩罚阿萨德政权使用化学武器为由，美军向叙利亚政府军的军用机场投射了59枚战斧巡航导弹，而这一机场是叙军对ISIS极端恐怖组织进行空中打击的重要基地之一。

就在前不久，叙利亚政府军收复东古塔杜马镇郊区的某个村庄之后，他们发现了一处“白头盔”组织的“影视基地”。叙利亚政府军在现场发现了相机和电影制作设备。政府军称这个基地是用来拍摄类似于空袭和化学武器袭击等。叙利亚驻联合国代表在4月9日的安理会上讽刺称，这些化学武器从来都不去攻击手里有武器的人，而且已经学会分辨出女人和孩子了。他们像拍好莱坞一样拍摄的视频，就是为了栽赃叙利亚政府。

类似事情远不止这一件。

2003年，时任美国国务卿鲍威尔拿着一个装有不明成分粉末的试管，坚称伊拉克萨达姆政权正在研制大规模杀伤性武器，并以此为重要理由发动了伊拉克战争。但直到十五年后的今天，“大规模杀伤性武器”依然杳无踪影。

在不为大多数人所熟悉的、被尘封的历史中，似曾相识的事情远不止一件。

1964年8月4日晚，美国海军的“马多克斯”号和“特纳·乔伊”号驱逐舰声称自己在公海执行“水文地理研究任务”时遭到越军鱼雷艇的袭击，并用猛烈的火力击退了对手的攻击，这就是所谓的“北部湾事件”。8月7日，美国国会通过《东京湾决议》（东京湾即北部湾），批准总统采取所有必要的措施抵抗任何针对美国军队的武装袭击，大量美军士兵和武器装备进入越南，越南战争全面爆发。

事后，当晚正在空中执行任务的美军飞行员詹姆斯·斯托克戴尔回忆起事件经过时说：“我坐在驾驶舱里注视着整个事件，我们的驱逐舰只是对着假想目标开火，那里根本没有鱼雷艇，除了漆黑的水面和美国自己的火力外一无所有。”

1937年7月7日夜，日军在北平西南卢沟桥附近演习时，借口“有一名士兵失踪”，要求进入宛平县城搜查，遭到中国守军严辞拒绝，日军遂挑起了“七七事变”。事实上，日方声称“失踪”的士兵志村菊次郎在迷路20分钟之后就已经归队，但当时的日军联队长牟田口廉也隐瞒了这一事实。

1932年1月18日，日本上海公使馆助理武官唆使日本僧侣天崎启升等五人向马玉山路中国三友实业社总厂的工人义勇军投石挑衅，混乱中，两名日本僧侣被殴打成重伤。日军随即以此为借口制造事端，向上海市长提出道歉、惩凶、赔偿、解散抗日团体等无理要求，之后更以保护侨民为由，要中国军队撤出闸北。

1928年1月28日，日军不待中方答复即夜袭闸北，挑起了“一·二八事变”。但实际上，指使手下殴打两名日本僧侣致其重伤的，却是某日本特务头目，其目的也正是为了给蓄谋已久的日军提供开战的借口！

历史总是相似的。这么多年过去了，有些人、有些事变了，但有些人，他们从来都没变过！

要发动战争，要将苦难强加于一国人民之上，他们需要的从来就不是正当的理由，而只需要一个随意的借口。如果没有这个借口，那么就制造一个借口。

说到这里，忽然又想起了一些事情。

2017年12月21日联合国大会紧急会议通过了反对美国承认耶路撒冷为以色列首都、并将大使馆从特拉维夫迁到耶路撒冷的决议。美国常驻联合国代表黑莉警告，“美国将会记住这一天”，这次投票将对美国如何看待联合国、如何看待“谁在联合国不尊重我们”产生重要影响，强调将“记下每一个投赞成票国家的名字”。

1933年2月20日，日本内阁通过决议，如国联大会通过关于“九·一八事变”的李顿调查报告，日本将立即退出国际联盟。同年2月24日国联大会投票中，45个国家中有42个赞同李顿调查报告，日本彻底败北。于是时任日本赴国际联盟全权代表的松冈洋右在会场上大喊“日本政府与国际联盟的合作已到极限”，带领手下愤然退场。

这么多年来，有些国家一直没有改变过。所幸，历史将会证明一切。

你不是生活在一个和平的时代，而只是生活在一个和平的国家！（摘自人民网）

最疼爱我的哥哥

人生感悟

□尹永美

我三岁时住在安东市（现在叫丹东市）。一个秋天的上午，哥哥带我出去玩，溜溜达达走到小河边。我蹲下洗手绢，突然脚一滑，一下栽到水里。哥哥吓坏了，他一把拽住我，把我从水里拉了上来。回到家，我就开始发高烧。一周后，高烧慢慢退了，但我的右腿站不起来了。到医院去看，医生说，我得了小儿麻痹症。经过各种治疗，我的右腿还是落下了残疾。

哥哥是一个善良、正直、坚强、勇敢的人。他处处关照我，呵护我。1953年，哥哥读小学六年级，我读一年级。老家的奶奶突然患了骨结核，病危。爸爸正在西北带队防疫，妈妈只好把我和哥哥留在了沈阳，她只身一人回老家去看望照顾奶奶。

每天早晨闹钟一响，哥哥就立刻起床，烧水做饭。他平时注意观察妈妈怎样做饭，这回用上了。我俩匆匆吃完早饭，就赶紧上学去。中午回来，哥哥把早晨多做的米饭炒一炒，再做个土豆茄子汤，我俩吃得挺香。傍晚下学回来，哥哥去买菜，他看邻居买什么菜，他就买什么菜，回家接着做饭。晚上，我俩完成自己的作业，插好门，进入梦乡。日复一日，妈妈终于回来了。

1958年，我家搬到了北京。夏天的一个晚上，我突然肚子痛，痛得不能走路。哥哥就用自行车驮着我，把我送到朝阳医院去看急诊。

哥哥学习优秀，心灵手巧。他在北京二中读书时，课余时间常到北京市少年宫学做航空模型。他住的房间里挂满了各种各样的飞机模型。一个星期天的上午，春光明媚，云淡风轻，哥哥拿着一架新做好的飞机模型，我俩一起到东大桥的大空场去试飞。那个大空场是渣土填的，坑洼不平，杂草丛生。哥哥一只手托举着飞机在前边跑，我在后边看着地上的遥控连线板。他跑啊，跑啊，“飞起来了！飞起来了！”我俩快乐无比。

哥哥立志航空报国，考大学时报的志愿都是航空专业。他在读大学期间，每年寒暑假都回北京。有一年暑假，他买了两张“上海民族乐团音乐会”的票，地点是北京人民艺术剧院剧场。他骑着自行车，我坐公共汽车，我俩一起去听音乐会。

回来时，哥哥依旧骑自行车，我坐公共汽车。我等了几辆车才上去，隔着玻璃回头张望——哥哥推着自行车站在远处看着我。汽车开了，他骑上自行车在后边跟着。汽车到了东大桥，他看见我平安下了车，就放心地往前骑了。人间最美是亲情，一奶同胞，血浓于水。（摘自《北京晨报》）

曾国藩写日记反省人生得失

□郦波

曾国藩是通过学习获得重塑自我的智慧的。这一智慧也被他当作家训精华，在对子女的教育中，是他特别着重强调的。

曾国藩在接到父亲的来信后，也深刻反省了自身的毛病，并根据父亲所说的“三节”，给自己提出了“戒多言、戒怒、戒忮求”的三戒要求。“多言”是言多必失，“怒”是心浮气躁，“忮求”是嫉妒和贪求。凭此三戒，曾国藩要戒掉自己身上浮夸不实的毛病。

但事情总是说起来容易，做起来难。况且恶习的养成远比好习惯的养成来得容易得多，所以曾国藩虽然给自己设了这三戒，但还是说一套、做一套，言行不一。然后他每天写日记的时候，还是自怨自艾、后悔不堪。

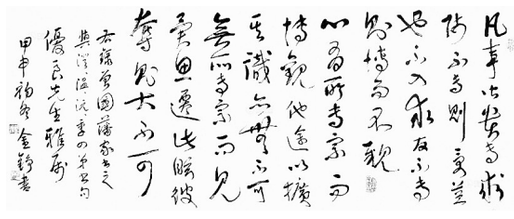
幸好，曾国藩是个非常好学的人。这时候他拜理学大师唐鉴和倭仁为师，虚心向他们求教可以改变自身缺点的方法。

这个倭仁也是唐鉴的学生，他教给了曾国藩两个方法。

第一个就是记日记。他告诉曾国藩，一个人最不容易原谅的是别人，最容易原谅的是自己。要敢于把自己每天的所思所想以及所错所误都记下来，那才叫敢于直面惨淡的现实，敢于正视淋漓的鲜血，这才叫真正的勇士。所以勇敢并不只是面对别人，那叫匹夫之勇，真正的勇敢是敢于面对自己。只有敢于面对自已的人才会一丝不苟地把自己的错误记下来，这样就可以触目惊心，这样改起来就容易多了。

曾国藩真不愧是既好学又有毅力的人，他此后一生都记日记来反省自己人生的得失，中间只中断过很短的一段时间。再后来，一直坚持到临终的前一天还在记，就毅力而言，绝非常人能比。我们现在看到的他在日记里对自己各种缺点的记载，也就是这种方法的体现。

倭仁说的第二个方法是要敬，要慎独。敬就是对自己所信奉的理想与思想要有敬畏，不能面上一回事，心里另外一回事儿。慎独这个词出自《礼记》。《礼记》中的“大学”和“中庸”两篇都说君子应该“慎其独”。那意思也就是一个君子，不仅应该在人前表现出君子风范来，更应该在没人的时候、独处的时候，也就是不论人前人后，不论外表还是内心，都要始终如一，诚以对人，诚以对己，这样才能逐渐把自己身上的恶习给根除掉。

曾国藩听了倭仁的方法，如获至宝，回到家果然一丝不苟地执行起来。比如他的日记，我们现在可以看到，那简直就是一部东方的《忏悔录》，其自我纠正、自我超越的魅力与毅力确实很让人震撼。

（摘自《郦波评说〈曾国藩家训〉》）