

高铁旅游 邀您畅游绚丽甘肃



□本报记者 闫美玲 通讯员 鲁学恩

从千年前的驼铃声到如今的高铁疾驰,丝路商旅已成昔日历史,我们正在穿越时空,依托高铁“快进”交通网络,朝夕相逢在丝绸古道。

宝兰线东起宝鸡,西至兰州,与兰新线相接,全线设宝鸡南、天水南、秦安、通渭、定西北、兰州西等8个车站,将沿途的西安兵马俑、天水麦积山、秦安大地湾、兰州黄河水车、嘉峪关长城等历史文化古迹和旅游胜地串连起来,编织起一条绚丽夺目、多彩繁荣的黄金旅游带,诸多古丝绸之路沿线的名胜古迹、文化遗址、自然景观将走出大西北,迎接八方游客。

针对高铁旅游特点,甘肃旅游人为此精心编排了高铁沿线市州专项旅游产品线路,盛情邀您乐乘高铁,领略“精品丝路·绚丽甘肃”的独特魅力。

宝兰高铁东起陕西省宝鸡市,沿渭河峡谷南首先进入甘肃省天水市。天水故有“羲皇故里”之称,拥有山、水、林、泉等独特的自然风光资源,以及城、寺、观、阁等丰富的历史人文资源,重点推出了大地湾、卦台山、伏羲庙羲皇故里寻根祭祖游,麦积山、大像山、水帘洞、木梯寺百里石窟艺术走廊游,南郭寺、李广墓、胡氏民居、

玉泉观丝绸之路名城古韵游,街子温泉、清水温泉、武山温泉天水天成温泉度假游以及现代特色农业观光游共5条精品旅游线路。

人文陇中,多彩定西。定西历史悠久、文化灿烂,马家窑彩陶、战国秦长城、天下李氏“陇西堂”、灏陵桥、威远楼、新莽权衡、安西古城等文化遗迹遗物众多,旅游资源富集,4A级景区贵清山和遮阳山、狼渡滩草原湿地、渭河源大景区、通渭温泉度假区风景独秀。

中国西北游,相约在兰州。“金城”兰州是黄河唯一穿城而过的城市,重点推出了黄河风情线一日游,什川梨园、黄河奇峡一日游,五泉山、兰州一日游,兰州丹霞、猪驮山一日游,石佛沟、云顶山一日游,兴隆山一日游,官滩沟一日游,鲁土司衙门、吐鲁沟国家森林公园两日游,青城古镇一日游,河口古镇、三江口湿地一日



游,仁寿山、天斧沙宫一日游,金城公园、关山森林公园一日游,海德堡极地海洋世界一日游,红古现代农业观光一日游等市内14条线路。

天马故乡、葡萄酒城武威,是中国旅游标志之都、中国历史文化名城、中国优秀旅游城市,现已形成了以雷台、文庙、鸣

摩罗什寺等为代表的历史文化游,以天祝三峡及藏土风情等为代表的民族风情山水生态文化游;以莫高·中国葡萄酒城、威龙沙漠绿洲有机酒庄等为代表的葡萄酒特色文化游;以沙漠公园、甘肃民勤石羊河国家湿地公园等为代表的沙漠生态观光游,以黄羊河休闲农业旅游区、特色林果基地、天马湖、农家乐为代表的绿色休闲度假游,以红军西路军古浪战役纪念馆、凉州战役纪念馆、民勤防沙治沙纪念馆等为代表的红色文化游等6大特色产品。

紫金花城,浪漫金昌,先后荣获“全国文明城市”“国家卫生城市”和“国家园林城市”等荣誉称号,围绕中国镍都、神秘骊靛、紫金花城、沙海乐园4个旅游品牌,金昌市推出了紫金赏花、骊靛探秘、祁连揽胜、工矿探奇、乡村寻美、沙漠历险6张特色旅游名片,为国内外游客带来休闲避暑享美食的全新旅游体验。

地处河西中部的张掖素有“塞上江南”和“金张掖”之美誉,拥有七彩丹霞、冰沟丹霞、平山湖大峡谷、中华裕固风情走廊、山丹皇家马场、焉支山森林公园、国家湿地公园、国家沙漠体育公园、扁都口生态休闲旅游区、高台大湖湾等星罗棋布的景区。张掖市特别推出一日游精品线路:张掖大佛寺、张掖国家湿地公园、七彩丹霞景区、冰沟丹霞景区、平山湖大峡谷景区;张掖大佛寺、民乐扁都口、马蹄寺;张掖大佛寺、张掖国家湿地公园、中国工农红军西路军纪念馆、高台大湖湾景区、山丹大佛寺、山丹马场。

敦煌飞天故乡、中国航天摇篮、西部户外运动之都酒泉,旅游资源丰富且雄浑独特,凭借敦煌莫高窟、敦煌古城、酒泉卫星发射中心、西汉酒泉胜迹、戈壁冰川等一大批特色旅游景点吸引了无数国内外游客前往观光旅行。酒泉重点推出了以境内连霍、瓜敦高速等公路为主线,串联西汉酒泉胜迹、丝绸之路博物馆、嘉峪关

观楼、桥湾城、瓜州草堂故里、锁阳城、榆林窟、莫高窟、阳关、玉门关、汉长城等旅游景区(点)为主的丝绸之路精品线;以莫高窟为龙头,串联数字莫高窟、榆林窟、东千佛洞、敦煌画家村、西千佛洞、敦煌国际文化演艺中心等旅游景区(点),包含《敦煌盛典》《敦煌神女》等大型实景演出的敦煌艺术精品线;以航天城为依托,串联金塔沙漠胡杨林景区、酒泉航天主题文化小镇、航天主题公园等旅游景区(点),包含



酒泉航天、太空旅游等旅游产品的航天旅游精品线;以大漠风光为主题,串联西汉酒泉胜迹、奇石博览园、风光能源基地、玉门丹霞、玉门赤金峡、透明梦柯冰川、鸣沙山、月牙泉、敦煌雅丹等旅游景区(点)为主的大漠风光精品线,以依托丰富的自然和文化资源,持续举办“玄奘之路戈壁挑战赛”“戈壁马拉松”“非凡足迹”等户外赛事活动,常态化开展户外徒步、登山攀岩、滑雪滑沙、漂流冲浪、蹦极滑索、滑翔跳伞、挑战极限、器械赛事等8项户外运动旅游新业态为主的户外运动精品线,以蒙哈民族风情为主题,包含肃北党河峡谷、五个庙石窟、阿克塞民族风情园、野生动物园、赛马场、金山湖、苏干湖等旅游景区(点)为主的民族风情精品线。

万里长城丝绸路,欢乐旅游嘉峪关。作为西北重镇,嘉峪关素有“河西重镇、边陲锁钥”的美誉,拥有嘉峪关关城、悬壁长城、天下第一墩等历史遗迹,也有嘉峪关方特欢乐世界、轩轩葡萄酒庄园、东湖生态旅游景区、中华孔雀苑、七一冰川等著名景点,对全国游客都具有很强的吸引力。

旅游时讯

兰州文化旅游“五进”主题宣传活动启动

2017年兰州文化旅游“进村镇、进社区、进企业、进院校、进机关”主题宣传活动全面启动,未来5个多月,兰州市将开展一系列文化旅游宣传活动。

此次活动由兰州市文明办、兰州市旅游局等单位联合主办,活动以“文明旅游我先行,美丽兰州我代言”为主题,旨在进一步深化“中国西北游、相约在兰州”城市旅游形象宣传,打造旅游目的地城市,推动创建全国文明城市。

据介绍,每逢周六、周日,主办方将在兰州市内各县区开展以介绍兰州文化旅游资源、倡导文明旅游、弘扬社会新风为主题的文化旅游宣传活动,通过群众参与互动,让市民更多地了解兰州的历史文化和旅游资源;周一至周五将开展“兰州文化旅游知识进车行”活动,通过对出租车驾驶员进行文化旅游知识培训,提高出租车从业者整体素质和服务水平。此外,还将组织千名市民乘“唱响兰州号”旅游专列,在武夷山等地进行文艺演出,并举办兰州旅游推介活动。

(秦娜)

我省三市旅游携手走进“六朝古都”南京

为进一步宣传甘肃河西走廊旅游资源,提高河西走廊旅游宣传力、影响力,吸引更多南京朋友来甘肃旅游,近日由嘉峪关、金昌、酒泉市旅游局联合举办的江苏旅游推介会第一站在南京举行。

推介会上,嘉峪关、金昌、酒泉市旅游局分别就各市特色旅游资源、旅游产品作了宣传推介,并向与会人士介绍各地的优惠政策。推介会现场座无虚席,气氛热烈,南京百家旅行社商被三市丰富的旅游产品和优惠政策所吸引,纷纷表示将组织更多的游客前往嘉峪关、金昌、酒泉市观光、休闲、度假、旅游。

通过此次推介,三市旅游企业代表和南京市百家旅行社进行了深入的交流,增进了友谊,三市在加强与南京地区的交流合作、共同开创全域旅游市场联动发展方面迈出了实质性步伐,为进一步交流合作奠定了坚实基础。

随着国家“一带一路”战略的深入实施,悠悠古丝绸之路也越来越受游客们的青睐,紫金花城·浪漫金昌、敦煌飞天故乡、中国航天摇篮、西部户外运动之都酒泉、天下第一雄关、万里长城丝绸路,欢乐旅游嘉峪关等丝绸之路黄金段上的重要旅游节点城市,区位优势显著,旅游交通便捷,旅游文化资源丰富,门类齐全,发展旅游文化产业前景十分广阔。区域内的骊靛古城、紫金花城、莫高窟、月牙泉、酒泉卫星发射中心、嘉峪关关城、方特欢乐世界等知名旅游景区备受游客们的关注,蜚声海内外。

平凉精心打造36个文化旅游项目

平凉市以崆峒山、大云寺王母宫、关山三个景区建设为基础,精心打造36个文化旅游项目,总投资达83.86亿元。

今年以来,平凉市不断加强旅游基础设施建设,提升景区服务能力。投资4.5亿元实施的崆峒生态旅游度假区假山庄一期项目投资4000万元。总投资3亿元的崇信县龙泉寺景区旅游基础设施建设项目完成了游客中心、山上景观亮化及射灯安装及调试等工作。为4县(区)的6个行政村分别争取乡村旅游和富民专业村国家专项建设资金200万元,重点支持停车场、道路、供水供电、应急救援等服务设施建设,着力改善乡村旅游发展环境,目前所有项目已全部建成投用。重点打造静宁县界石铺镇红色旅游小镇、华亭县安口陶瓷文化艺术特色小镇等,带动全市乡村旅游业发展。同时,一批农业示范园项目顺利推进。华亭县砚峡乡将芍药种植与农事体验、休闲度假、养生旅游产品加工和旅游景观打造相融合,探索整乡开发旅游产业、培育休闲养生旅游产品新模式,走出了一条依托休闲农业创建旅游景区的新路径。

平凉市不断丰富旅游产业内容,培育旅游产业新业态。平凉海寨沟景区在完成冬季滑雪场建设后,正在建设游客服务中心、旅游厕所,铺设道路并开发夏季滑草和垂钓项目。崇信县油堡堡农耕文化生态园一期建设项目,已经完成游客服务中心、农艺坊、展览馆、小吃街、美食小苑主体工程。目前,全市17个文化产业园涵盖文化旅游、娱乐养生、餐饮服务、工艺品、民俗文化等诸多领域。

(惠程华)

如何像靳东一样穿出商界精英范

时尚宝典

□ Lina

一过25岁,无论男生女生,皮肤会越来越显老,小肚腩也会越来越大。为了保养皮肤和身材,这几年已经完全放弃通宵追剧和吃宵夜了。但是还是抑制不住好奇心,打开了最近各大网络社交平台刷爆了《我的前半生》,果然深陷其中无法自拔,一整晚追剧并坐等更新。

起初估计这部剧,也就是讲讲都市情感纠纷,职场商战云云……果然,就是这样的套路,但代入感极强,所以也就引发了各种话题,什么女权主义,职场心计,职场潜规则,第三者进化史,防出轨劈腿攻略等等。尤其剧中靳东扮演的贺涵更是吸引了一大批迷妹。

在小鲜肉霸屏的当下,有一部分大叔们依旧魅力十足。像靳东这坛老酒,就越

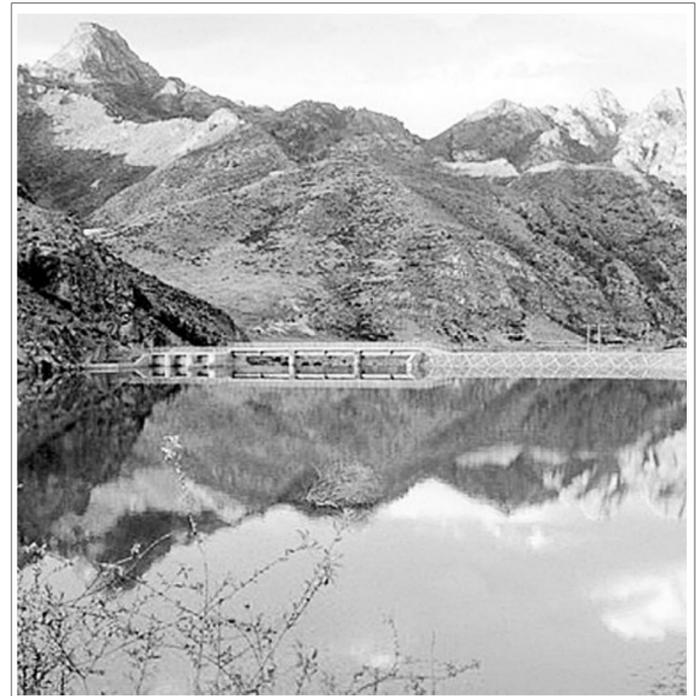
来越有味道。光在《我的前半生》中,就魅力四射:一会儿是典型的理性都市人,一会儿是频出金句的贺老师,一会儿是智慧理性的商界高层精英。

在生活中,他一会儿变身行走的衣架,一会儿变身情怀满满的诗人,一会儿是儒雅低调内敛的老干部……

而儒雅老干部的形象定位,跟他平日的穿衣风格有很大的关系。比如他衣服基本上不超过三种颜色,沉稳的黑灰咖是他的最爱。

出席正式场合,靳东最爱穿黑色和蓝色西装。黑白配,蓝白配,永远不出错,很正式的场合,口袋巾必不可少,是体现精致感的绝佳利器。私下街拍最爱衬衫、夹克,来展现下品位,从老干部变为平易近人的男神。配饰也必不可少,最常戴的配饰有眼镜、腕表。日常生活中最爱穿素色T恤和仔裤。

总之,靳东的造型,很值得25至30岁的男士学习,建议试着走一下这种温文尔雅、严谨谦和、低调不张扬的造型。



图游甘肃

天祝三峡国家森林公园

天祝“三峡”地处甘肃省天祝藏族自治县西南部,深处祁连山腹地。境内山高谷深,地貌奇特,山势峻险,怪

美食天地

羊羔肉是甘肃特产,靖远为重要产地之一,其独特的滩羊品种与生长环境,靖远人独创的烹饪调制方法,形成了极具特色的地方风味美食。肉质脆嫩,味道鲜美,富含多种营养成分,经常食用可以达到滋补身心、强健体魄的奇特功效,令人百吃不厌,靖远羊羔肉美食因此名扬天下。

靖远羊羔肉的烹饪方法与众不同,用料讲究,新颖别致。靖远人在继承羊羔肉传统烹调技艺的基础上,探索出爆炒、红烧、黄焖、清炖、油炸、烧烤、手抓等多种做法。靖远烤全羊,先要精选肥瘦适当的小羊,宰后数日各种调料放置一定的时间,待调料的味道充分渗透后再烤制,以前是用传统的手工方式,现在则用现代化的烧

石嶂峭。民族风情独特,宗教色彩浓厚。聚居着藏、汉、回、蒙古族等多个民族。

天祝三峡原始的生态环境远离尘嚣,冰川与森林隔绝了盛夏的酷暑与烦闷,是众多游客心驰神往的避暑胜地之一。朱岔峡、金沙峡、光明峡和石门沟组成了风景秀丽的天祝“三峡”森林公园。景区内公路畅通,可驱车直达各景点,交通十分便利。

靖远羊羔肉

烤壁炉,以慢火均匀烧煨,五至六个小时后就可出炉。除此而外,煨羊掌、清蒸羊脑、梅花羊头、清炖羊杂、三色羊血、烤羊腿等,皆为美味肉食。

经甘肃省草原生态研究所、兰州大学测试中心、甘肃农业大学食品工程系、甘肃省绿色食品办公室等单位检测分析和研究证明,靖远羊羔肉蛋白质营养丰富,含有人体所需的苏氨酸、缬氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、苯丙氨酸、赖氨酸、组氨酸七种氨基酸,而且富含钙、磷、铁、锌等对人体有益的矿物质元素,以及维生素A、B、C、D、叶酸等多种营养成分,属低脂型肉食,胆固醇含量低,营养配比合理,是集营养、滋补、保健于一体的优质肉食品。

周祖农耕文化之乡

玩转甘肃

□ 依然

庆阳市是中华民族的重要发祥地之一,农耕文化底蕴深厚。远在20万年前,人类就在这里繁衍生息,7000多年前就有了早期农耕。据《史记》记载,人文始祖轩辕黄帝在此与中医鼻祖岐伯论医,有《黄帝内经》行世,庆阳被称为“岐黄故里”。

4000多年前的夏朝末期,这里就有农业发达的记载。周先祖不窋、鞠陶、刘祖孙三代在这里积极发展农业,通过不断探索并改进农耕技术和生产工具,逐步由“二牛抬杠”的犁耕代替了早期的火耕、耜耕,开始了精耕细作。他们还在这里提倡养猪、羊、牛、鸡,栽花植树。农业的发展使历

史上的庆阳出现了“行者有资,居者有蓄积,民赖其庆”的繁荣景象。

从周先祖时期开始,“务耕种、行地宜”,从而使茹毛饮血的蒙昧历史第一次在北疆这块土地上画了句号。华夏民族古老而传统的农耕文化极大地促进了人类社会的进步,“周道之兴自此始”。

在几千年的历史中,庆阳先民们事农桑,务耕作,重农务本,民风敦厚,逐渐形成了内涵极为丰富的农耕文化。如今,行走在庆阳大地上,仍可以感受到农耕文化亘古不衰的历史气息。那些传统的农具、农耕技术、耕作习惯以及种植作物,那种“陶复陶穴”的窑洞民居,处处都或隐或现着先民们的身影和智慧。庆阳被誉为华夏远古农业的“北方摇篮”,被中国民俗学会命名为“周祖农耕文化之乡”。

周祖陵景区位于庆城县城东山,因山顶有一座著名的墓冢——周先祖不窋陵而得名。据《史记·周本纪》载:周祖不窋为皇帝后裔,帝誉之孙,后稷姬弃之子。禹夏之世,继为农官。不窋开创了华夏农耕文明的先河,去世后葬于庆城东山之巅。自周以后,人们追念周先祖的丰功伟绩,在此均建立有皇家气派的庙宇,香烟鼎盛,千秋不衰,因此周祖陵被称为“华夏周祖第一陵”。周祖陵现为国家森林公园,国家4A级旅游景区。

