



■ 心扉一瓣

新年的祝福

1985年从学校招工来到炼焦炉上,终日面对着机械的轰鸣,高温的灼热,强度的劳动,心中不免产生了失落,一度有了辞去工作的想法,是师傅在这时候帮我打开心结,带我走出了那段让我沮丧、迷惘的日子。他的话并不多,只是用自身的工作和闲时就读书看报的好习惯来感染我,鼓励我多读书、多学习,并经常督促我给车间、班组办黑板报、给广播室写稿。他给我讲过一段话:“人生的路漫长,要不断地学习,如果放弃了学习,会给将来留下终生遗憾。人遇到挫折,不能逃避,在艰苦的岗位上,只要不断地学习,也能成就一番事业……”多年来,师傅的话一直都在激励、鼓励着我,使我对炼焦工作有了新的认识,也投入了全部的热情。

我应该感谢我的师傅,在我懵懂无知、不懂得热爱本职的时候,指点我做出正确的人生选择。否则,不知道今天的我会在哪里?新年里,怀着感恩的心,我为师傅送去祝福,祝师傅“平安、幸福”。

我的第二个祝福送给指导我读书、写作的几位编辑老师。当热爱上写作,怀揣着“作家”的梦想并付诸于行动后,才知道这条路走得有多艰难,我出身于工人家庭,没有书香世家的熏陶,也没有受过专业的教育。走在这条路上全靠着自己的坚持和勇气,写出的东西总是缺少些灵气,有一段时间我也在自省自己是不是写东西的这块“料”,也有一度放下笔去做些别的念头,是报社、文联的编辑老师为我重新拨亮了写作的这根心弦,指导我写作要发掘自己的金矿,使我明确了写作的方向,笔下的文字也越写越流畅。

我很感激《甘肃工人报》《嘉峪关日报》

■ 难舍亲情

一缕粥香飘腊八

□张春波

南宋陆游诗云:“今朝佛粥更相馈,反觉江村节物新。”佛粥,即腊八粥,袅袅的粥香飘在古老的民俗里,送粥、吃粥,祈福增寿,喜迎新春。那一碗碗内容丰盛、滑腻爽口的腊八粥时时温暖着我的胃,温暖着我的腊八记忆……

记得儿时,母亲总是依照家乡的习俗,在腊月初七晚上就备好洗净的粥料:红豆、绿豆、糯米、大米、红枣、花生、薏仁、莲子以及几样新鲜的水果、冰糖和橘皮丝等。

腊月初八这天,母亲天不亮便起了床,抱柴生火,烧水放料,在厨房里不停地忙活。母亲熬粥很有耐性,她先把不煮烂变软的绿豆、薏仁、莲子下锅,用小火熬煮,待它们胀裂开口儿,再加入易烂的糯米、大米、红枣、花生,用火慢慢熬煮。为了防止粥稠粘锅,母亲便用长柄勺不时搅动,浓浓的粥香也随之飘散开来。这时候,不用母亲喊,我就从床上翻身而起,匆匆洗漱一下,走进厨房,一步不离地守着灶台。那自锅盖边沿升腾起的蒸气裹挟着缕缕诱人的清香,撩拨得我垂涎欲滴。看到腊八粥熬得差不多了,母亲就放入雪梨片、蜜橘瓣儿和少许冰糖、橘皮丝,熄了灶火,利用灶膛里的余热再焖上片刻。这样,一锅热气腾腾、香味扑鼻的腊八粥就算熬好了。

母亲揭开锅盖,只见腊八粥晶莹剔透,红中透白,白里染黄,黄中泛绿,令人目清眼爽。性急的我手捧着粗瓷碗,掂起脚尖,不停地催促母亲赶紧盛粥。母亲伸了伸酸楚的腰,笑嘻嘻地拿起勺子,一边往碗里盛粥,一边轻唱儿歌:“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年……”此时天色大亮,全家喝粥,拉开了迎接春节的序幕。

母亲做的腊八粥好吃,香甜适度,滑腻可口,粥中又有果肉,慢慢嚼,味美至极。腊八品粥,可谓香甜在口,温暖于心,出得门去,自然也多了几分御寒能力。吃过腊八粥,年味就会越来越浓,矗立在人们眼前的是四个喜庆吉祥的大字:辞旧迎新!

一缕粥香飘腊八,浓浓的母爱在唇齿间萦绕,让我久久回味。

□吴庆林

时间如流水,它潺潺地流动着,把曾经令我们心海泛波的日子永远地翻到了过去,而那些感动心灵的美好记忆却固执地留在我们的心中。伴随着新年的钟声,总有许多的往事令我们回首,总有许多的祝福要送给亲人、朋友以及那些在人生的旅途中改变了我们命运的知遇之人。

新年里,我的第一个祝福送给我工作岗位上的师傅,他是指导我走过人生第一个十字路口的恩师。

“写家书·传亲情”好作品选登

亲爱的老公:

你好!以书信的方式跟你交流这是第一次!在写这封信之前,我们一起度过的10个年头像电影一样历历在目,有欢笑、有争吵、有喜悦、有泪水……通过十年的相互磨励,我对你有了更深层次地了解,使我深深地体会到,你是整个家庭的顶梁柱!

记得我们刚认识时,你作为一名采煤工,每天下班,都会收拾得干干净净,整齐齐出现在我的面前,见到你就像见到太阳一样,总是那样温暖!相爱一年后我们

写给丈夫的一封信

便结婚了,如愿成为你的妻子,每天为你烧饭做菜,料理家务,我感觉生活是那么地幸福和美满。然而,天有不测风云,就在我怀孕十月、临近生产时,接到了你们队长打来的电话,“你在井下受伤了”。霎那间,我感觉天塌地陷了,在矿医院见到你的第一眼,像做梦一般,你的脸上、身上、手上到处沾满了煤尘,甚至嘴角还有残余的煤渣,头部流出的鲜血和煤尘混在一起,让我无法看清你的真相,我大声地哭泣,歇斯底里地喊叫也没能唤起你的一句回应!当医生通知我们赶快转院的时候,我的心再次崩溃,就这样迷迷糊糊、跌跌撞撞地连夜将你送进了省人民医院,送进了重症监护室。夜仿佛总是那样地漫长,在门外苦苦等待的我,自责、愧疚、后悔,后悔自己没有替你分担生活的艰辛,后悔没有了解过你的工作性质和辛苦,后悔在你累得不想上班的时候还要把你从睡梦中叫醒督促你上班,

后悔没有时时提醒你注意安全……当你处在三天的昏迷状态中,由于我过度紧张,情绪失控,产前期提前,就这样你在医院的这头我在医院的那头……

我被送进妇产科,医生告诉我胎位不正,脐绕颈两周需要剖腹产手术的时候,我苦苦哀求着医生,尽最大的可能让我顺产,因为年迈的父母没有办法照顾躺在病床上的我和他,躺在病床上的他还需要我的照顾,给你喂饭、擦身子,还要照顾刚满月的女儿,病房里的好心人都在劝我,说我这样劳累会落下严重的“月子病”。但是,在我看来,你在哪,哪就是我们的家,哪里就有我的幸福,只要每天能见到你,只要每天能照顾你、陪伴你,只要我们一家三口在一起,

起,这就是我们最大的幸福。就这样我们的女儿一天天在医院长大,你的身体也一天天恢复起来了!医生惊讶地告诉我们,从来没有遇到过像你这样严重的伤情能恢复得如此好,在我看来,这也许就是“爱的力量”!

每每回想十年前的那一天,就有些后怕,每每想起都会流下泪水。今天我用书信的方式再次提起这件事,就是想为你敲响安全警钟,想让你知道,你在这个小家庭里的重要性和作为妻子的我是多么牵挂你的安全,多么希望你能每天高高兴兴上班,平平安安回家!

虽然,我没有下过井,但我从你多年点点滴滴的诉说中,我更多地了解到井下的阴暗潮湿,矿工的苦脏累,你和工友们顽强拼搏,勇于奉献的精神,深深地感染着我也激励着大家,我衷心地希望你和所有的工友们时刻牢记“安全第一、预防为主”的安全生产方针,珍爱生命,遵章守纪,杜绝三违,做一个让企业放心、家人安心的“安全人”,为公司的兴旺发展、为这个小家庭的幸福,让我们携手共同撑起安全生产这片蓝天。

你的老婆:王丽娟

■ 生活感悟

我的路 我的梦

□吴涛

毕业一年多了,昨日就像蝶的翅一般浮浮沉沉,萦绕心间。食堂阿姨的盖浇饭,制图老师的丁字尺、门口的小酒馆……还有那些熟悉的伙伴都在七月的某天早上和我道了别,这一别便近乎永远。接下来的日子里,整日忙着找工作,参加了一场又一场的招聘和考试,我的喜悦也如同潮水一般涨落。当然努力的人运气都不会差,终究我在2016年9月顺利考入了张掖公路管理局,成为了肃南公路管理段的一名技术员,也成为了一名公路人。

“肃南养管站今天什么安排,路况怎么样,S213线上有没有路石、路面……”和我同一个办公室的李副段长的一天从打电话开始,而我也在这一天天的询问和工作安排中,摸索到了公路人的职责和使命,从此“畅、安、舒、美”深深地烙在了我心上。入职后的第一个月,正是秋季公路养护的大干时期,同事们正集中对秋季路面所暴露出的病害进行处治,过硬的技术、娴熟的手法使得路面上的一条条裂缝合上了嘴巴。健硕的步伐,轻灵的身影不

一会儿就把边沟、碎落台残留的杂物清理得干干净净。及时修复损坏的公路设施,刷新示警墩、里程碑和百米桩,使得脚下的“黑色长龙”焕然一新。跟在“师傅”的身边参与段机关东侧出入口道路的重建工作,从挖除换填旧路基到铺筑基层,再到铺筑沥青混凝土路面,每一道工序都是对以往专业知识的夯实,都是从理论到实践的跨越,在工作中实践,在实践中思考,任凭汗水滴落在推土机把上,当摊铺机驶过终点线,所有的疲惫瞬间冰释,我莫名地开心了起来,平坦顺直的道路出现在眼前,成就油然而生,就在那时我真正地理解了公路人。入冬以来,降雪频繁,公路应急保畅工作繁重而艰巨,积极储备应急物资,雪天打冰除雪,全面检修和保养机械设备,及时开展应急保畅工作,为冬日公众的安全出行打下了坚实基础。2016年11月7日,一场中雪悄然而至,我们管养的S213线、S220线部分道路结冰。我第一次参加道路应急保畅,除雪打冰、抛撒防滑料,一个个橘红的身影在冬日里起舞,天堑也能变通途。一次次的参与让我迅速融入了公路人这个角色中,我感觉自己真正成了一名公路人,成为了最关心天气状况的公路人,成为了三句话不离公路的人,我为此而感到骄傲。

敢问路在何方,在脚下也在远方。从走上工作岗位那天起,我的人生路就已经进入了一个新的征程,坚定地选择没有后悔,走在路上,干在路上,梦在路上,我的未来在路上!我是一名公路人!

□汪志

“民以食为天”。外出观光旅游除了欣赏美丽景色之外,另一个主题就是品尝各地的风味美食。古丝绸之路绵延数千里,各种地方美食众多,在地处河西走廊中部的甘肃张掖、酒泉一带,有一种叫“羊拔拉”的街头小吃,麻辣可口,肥而不腻,热乎乎,味道独特,制作简单,吃后令人胃口大开。

“羊拔拉”,就是用羊身上的头皮,内脏洗净干净作为主料,将切好的羊杂碎,一股脑倒进敞口大铁锅里,抡起平口铁铲,把紧紧缩在一起的羊杂碎拔拉来拔拉去,随着此起彼伏的“吡吡”声,羊杂碎渐渐舒展开、扩散开。佐料不需多,孜然、盐和辣面子即可,配菜也不需要,有洋葱、青椒就行,都是为了去个腥膻味。待“羊拔拉”炒熟出锅后,顿时香味扑鼻,口水不止,此时,大伙围坐在一起争相吃热乎乎的“羊拔拉”,因为“羊拔拉”要趁热吃。

那什么叫“羊拔拉”呢?一种说法是按其制作主料和过程。其制作主料为羊头肉及羊的下水,如心、肝、肺、肠、肚、腰子等,且必须用羊油炒制,使其名副其实。炒制过程中不断添加洋葱、青红辣椒、孜然等各种调味品,以佐滋味。由于是平底铁锅,且用

大火爆炒,为了防止粘锅,整过制作过程需不停地用铁铲来回“拔拉”,直至将炒熟的“羊拔拉”之美食端在食客面前。还有一说是,先前摊贩们在制作“羊拔拉”时,每次都是一次炒出一大堆放置大铁锅边,待食客们前来购买时,摊贩便根据钱的多少用铲子拔拉一堆儿放到食客面前,于是得名“羊拔拉”。

“羊拔拉”一般坐落在风味小吃一条街,白天以固定的小店为主,一到黄昏时,街头巷尾到处都是摊点,摊贩们将锅架在外面,现场制作,由于烹制的过程对外开放,热腾腾的烟雾汽雾四散开来,哪里还需要打广告、费工夫吆喝呢。扑鼻的香气,清风徐徐,能飘好几条街呢。由于味道独特,特别是那孜然味,爱它的人,爱得深切,而不爱的人,则掩鼻遁走。

作为一道大众地方风味小吃,“羊拔拉”轻易上不了台面,但是它的门庭从没有冷落过,路边烧烤摊上,它从来都是菜单上炙手可热的“主角儿”。一年四季食客不断,尤其冬季,一盘热乎乎的“羊拔拉”让人回味无穷,“羊拔拉”就是一道非常接地气的平民美食。

假若你有机会去古丝绸之路的甘肃河西走廊,可不要忘了吃这里的风味小吃“羊拔拉”噢,当然,美食家们也可以在自己的家里加工这种地方风味小吃,保证常吃常新,百吃不厌!

□汪晓霞

■ 人生纪实

温暖前行

日月如梭,光阴似箭,转眼间,一年日子又从时光的缝隙间悄然溜走。生命的舟楫,就这样不知不觉摇进了40岁的人生河流。

此时此刻,回望这匆匆而逝的10年人生路,发觉这10年时光于我无比珍贵。它使我懂得了许多,也得到了许多,给我无尽的力量与力量,伴我一路永不停歇地温暖前行!

这10年,我懂得了接纳。没有一个人能够制造那么一口钟,来为我们凝固已经逝去的时光。人生原本就是一场旅行,路过从小到大、从生到死的每一段时光,就像路过一道道山川、一条条河流、一个个村庄、一缕缕炊烟那么自然。一段人生有一段人生的享受与喜乐,只要内心坦然,所有的时光都可以写下缱绻与美好。何必对着镜中早生的华发而妄自嗟叹,一任岁月蹉跎!

这10年,我懂得了感恩。每个生命都是上苍在这世间的唯一杰作,即便平凡如你我!此生为人,已是无上的荣光,又岂能再奢求太多。感恩大地山川,铺展一路姹紫嫣红的风景,丰富我寂寞的视线。感恩上苍的眷顾,赐我一副健康的身体和一颗真诚、善良、温柔的心,佑我父母健康平安、爱人真心相守、女儿快乐成长、挚友不离不弃。我

只想怀一颗感恩之心,用尽我的赤诚与柔情,丰映这人世间!

这10年,我懂得了珍惜。三生石上,缘起缘灭,前世未知,来世未卜,只想在今生,好好走过这一遭。童年无知,少年懵懂,青春的热情也曾被莫名的愁绪耗费,这么多本该珍惜的光阴已经被无情放逐,剩下的人生,岂敢不倍加珍惜地走过!珍惜亲情、爱情、友情,珍惜每一段时光,用智慧和汗水让生命的长度和广度不断延展!

这10年,我懂得了坚持。曾几何时,身体的劳顿使心灵变得麻木,遍尝人情冷暖的心曾冷如冰窟,生活的困境也曾使自己失去对未来的信心……然而,我始终不曾放弃,因为有一份沉甸甸的责任一直在鞭策我勇敢前行。是的,对弥足珍贵的一生,我怎能敷衍?对至纯至美的情谊,我岂忍辜负!从从不放弃,我的人生之路虽荆棘丛生过后却总能柳暗花明,漂泊无助的心也最终归于宁静温馨……

岁月静美,现实安稳!我愿相信,一生最好的时光还在后头。

甘肃省总工会 甘肃省广播电影电视总台 关于对2016年“陇原工匠”和“提名陇原工匠”人选进行公示的公告

2016年“陇原工匠”学习宣传推荐活动经过各市州各企业的层层宣传推荐、公众投票、资格审核小组会议审核等环节,最终产生了10名“陇原工匠”和10名“提名陇原工匠”人选,现予以公示,接受社会各界和广大职工群众的监督。如有异议,可通过电话、来信、面谈等形式反映。

一、陇原工匠10名(按姓氏笔画排序)

- 卢朝鹏 中国石油兰州石化公司炼油厂催化二联合车间催化装置二班班长
- 交巴加布 甘南藏族唐卡省级传承人
- 孙怀君 兰州石化职业技术学院汽车维修专业教师
- 张自飞 天水华天电子集团七四九电子有限公司高级技术主管
- 张焕彬 中核四〇四有限公司第二分公司职工
- 李宏 国网甘肃送变电工程公司“李宏劳模创新工作室”带头人
- 杜钧 酒泉钢铁集团公司能源中心发电二分厂首席技师
- 陈忠祥 兰州铁路局定西工务段桥隧工
- 阙卫平 兰石集团重装公司青岛公司制造部工人
- 潘从明 金川集团公司贵金属冶炼厂提纯班班长
- 马晓东 兰州西固热电有限责任公司焊工培训中心主任
- 马文斌 兰州金鼎鸿宾馆拉面师
- 王海滨 甘肃长风电子科技有限公司特电工程公司精密加

二、提名陇原工匠10名(按姓氏笔画排序)

- 王开荣 工中心铣工组组长
- 刘兰芳 酒泉市金塔县金农机械制造有限公司负责人
- 吴泽勇 庆阳箱包省级非遗传承人
- 沈占伟 甘肃红峰机械有限责任公司疏水阀厂406车间车工
- 柴国梁 临夏神韵砖雕有限公司技术总监
- 崔宏伟 金川集团股份有限公司镍冶炼厂镍电解一车间电解班班长
- 鲁兴武 中核兰州公司“崔宏伟冷作工国家级技能大师工作室”带头人
- 西北矿冶研究院冶金新材料研究所工程师

三、公示时间
2017年1月5日至11日,共5个工作日。
上午:8:30-12:00 下午:14:30-18:00

四、受理部门及联系方式
受理部门:2016年“陇原工匠”学习宣传推荐活动领导小组办公室(设在省总工会宣教部)
联系电话:0931-8825560、8885304
通讯地址:兰州市东郊巷26号 邮政编码:730000

甘肃省总工会
甘肃省广播电影电视总台